



Unser Angebot  
an  
Betreuung,  
Begegnung, Beratung und Bildung für Familien  
in  
Düsseldorf Garath / Hellerhof

# Das katholische Familienzentrum und seine Lage

Das katholische Familienzentrum St. Matthäus setzt sich aus den drei Kinderhäusern der St. Matthäus Gemeinde und den eingebundenen Kooperationspartnern zusammen.

Die Einrichtungen befinden sich in den Stadtteilen Garath und Hellerhof im äußersten Süden von Düsseldorf.

Durch S-Bahn und Autobahn sind sie gut an die Städte Düsseldorf und Köln angebunden.

Beide Stadtteile sind von viel Grün umgeben. Auf der einen Seite befindet sich die Urdenbacher Kämpfe, auf der anderen der Garather Forst.

Die ärztliche Versorgung ist durch zahlreiche Einzelpraxen in den Stadtteilen und einem Ärztehaus im Zentrum von Garath gut abgedeckt. Durch viele verschiedene Einrichtungen, Institutionen und zahlreiche Angebote ergibt sich ein breit gefächertes Angebot für Familien mit Kindern. So sind hier beispielhaft zu nennen:

- die Freizeitstätte Garath
- die städtische und die katholische Bücherei
- der Garather und der Hellerhofer Sportverein
- das Mütterzentrum HELLGA

Zwei Altenheime und verschiedene Seniorenclubs ergänzen das Angebot für ältere Menschen.

Den Kindern stehen in Garath / Hellerhof zur Verfügung

Für den Vorschulbereich

- 19 Tageseinrichtungen in verschiedenen Trägerschaften

Für den schulischen Bereich

- fünf Grundschulen
- eine Förderschule
- zwei Hauptschulen

Der Stadtteil **Garath** mit den beiden Montessori Kinderhäusern St. Norbert (in Garath NW) und St. Theresia (in Garath NO) wurde in den 60-ziger Jahren als völlig neuer Stadtteil insbesondere für Familien mit Kindern konzipiert und auf der grünen Wiese im äußersten Südzipfel des Stadtgebiets gebaut.

Kennzeichnend sind hier die hohe Bevölkerungsdichte, darunter sehr viele Kinder und Jugendliche, sowie ein hoher Rentneranteil, Menschen mit geringer Erwerbsquote, ein sehr hoher Arbeiteranteil, und ein hoher Anteil an Migrantinnen.

In Garath befindet sich der zweithöchste Anteil von Haushalten mit öffentlicher Unterstützung in Düsseldorf. Stark vertreten sind Haushalte mit drei und mehr Personen.

Es gibt einige Einfamilienhäuser, jedoch vorwiegend viele größere Wohngebäude mit sieben und mehr Wohneinheiten und viele große Hochhäuser.

Der Stadtteil Hellerhof West und Ost mit dem Montessori Kinderhaus St. Matthäus wurde aus dem südöstlichsten Drittel des damaligen Stadtteils Garath gebildet und hat die bei weitem jüngste Bevölkerung aller Stadtteile, mit relativ wenig ausländischen Einwohnern. Das Bildungsniveau ist überdurchschnittlich hoch.

Es überwiegen die Drei- und Vierpersonenhaushalte. Die Häuser weisen eine neuere Bausubstanz mit guter Ausstattung aus und sind vorwiegend als Einfamilienhausbebauung zu finden.

In Hellerhof Ost findet man auch Sozialbauten und Mehrfamilienhäuser, ähnlich gelagert wie in Garath West.

# Steckbriefe der einzelnen Einrichtungen

## DAS MONTESSORI - KINDERHAUS ST. NORBERT

Anschrift: Kinderhaus St. Norbert  
Josef – Kleesattelstraße 2  
40595 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 70 35 77  
Fax: 0211 / 700 800 7  
e-Mail: [kita-norbert@st-matthaeus-duesseldorf.de](mailto:kita-norbert@st-matthaeus-duesseldorf.de)

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Matthäus  
Rene – Schickele – Straße 6  
40595 Düsseldorf

Tel.: 0211 70 17 77  
Fax: 0211 / 70 20 14  
e-mail: [info@st-matthaeus-duesseldorf.de](mailto:info@st-matthaeus-duesseldorf.de)

Platzangebot: 40 Kinder im Alter von 2 – 6 Jahren  
betreut in 2 Gruppen mit jeweils 20 Kindern  
mit einem Stundenkontingent von 45 oder 35 Stunden pro Woche

Öffnungszeiten: 07.30h – 16.30h

Umgebung: 10 Minuten Fußweg zur S – Bahn  
Gute Busverbindung nach Benrath, Hellerhof, Hilden, Langenfeld  
Gute Anbindung an Einkaufszentren in Garath und Benrath  
Nähe zu Spielplätzen, Freizeitstätte, Schloss Benrath  
Kurze Entfernung zu den Urdenbacher Kämpen, Waldgebieten  
Ruhige Lage neben der St. Norbert Kirche  
Umgeben von Einfamilien- und Mehrfamilienhäusern



# Steckbriefe der einzelnen Einrichtungen

## **DAS MONTESSOERI - KINDERHAUS ST. THERESIA** (Schwerpunkteinrichtung)

Anschrift: Kinderhaus St. Theresia  
Prenzlauer Str. 4  
40595 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 70 68 06  
Fax: 0211 / 70 68 06  
e-mail: [kita-theresia@st-matthaeus-duesseldorf.de](mailto:kita-theresia@st-matthaeus-duesseldorf.de)

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Matthäus  
Rene – Schickele – Straße 6  
40595 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 70 17 77  
Fax: 0211 / 70 20 14  
e-mail: [info@st-matthaeus-duesseldorf.de](mailto:info@st-matthaeus-duesseldorf.de)

Platzangebot: 62 Plätze  
Eine Familiengruppe für 17 Kinder im Alter von 4 Mon. bis 6 Jahren mit einem Stundenkontingent von 45 Stunden pro Woche.

Zwei Gruppen mit insgesamt 45 Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren mit einem Stundenkontingent von 25, 35 oder 45 Wochenstunden.

Öffnungszeiten: 07.30h – 16.30h

Umgebung: 10 Minuten Fußweg zur S- Bahn  
Gute Busverbindung nach Benrath  
Gute Anbindung an Einkaufszentren in Garath und Benrath  
Nähe zu Spielplätzen, Freizeitstätte, Schloss Benrath  
Direkt am Garather Wald  
Ruhige Lage direkt im Gemeindezentrum der St. Theresia Kirche  
Umgeben von Ein- und Mehrfamilienhäusern



# Steckbriefe der einzelnen Einrichtungen

## DAS MONTESSORI - KINDERHAUS ST. MATTHÄUS

- Anschrift: Kinderhaus St. Matthäus  
Carlo – Schmidt – Straße  
40595 Düsseldorf
- Tel.: 0211 / 700 04 51  
Fax: 0211 / 700 40 47  
e-mail: [kita-matthaeus@st-matthaeus-duesseldorf.de](mailto:kita-matthaeus@st-matthaeus-duesseldorf.de)
- Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Matthäus  
Rene – Schickele – Straße 6  
40595 Düsseldorf
- Tel.: 0211 / 70 17 77  
Fax: 0211 / 70 20 14  
e-mail: [info@st-matthaeus-duesseldorf.de](mailto:info@st-matthaeus-duesseldorf.de)
- Platzangebot: 60 Kinder im Alter von 2 – 6 Jahren  
Betreut in 3 Gruppen mit jeweils 20 Kindern  
Mit einem Stundenkontingent von 35 oder 45 Stunden pro Woche
- Öffnungszeiten: 07.30h – 16.30h
- Umgebung: Hellerhof liegt am südlichsten Stadtrand von Düsseldorf und grenzt an die Städte Monheim und Langenfeld. Unser Stadtteil liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung, nah an den Urdenbacher Kämpen und Baumberger Auen. Hellerhof ist verkehrsmäßig gut durch S – Bahn und Busse zu erreichen und verfügt über eine gute Anbindung an das Straßennetz. Ein kleines Einkaufszentrum gibt die Möglichkeit für allgemeine Besorgungen, und Einkäufe für den täglichen Bedarf. Zudem gibt es sehr viele attraktive Spielplätze und Angebote für die Kinder.



# Unsere Kooperationspartner und ihre Angebote

- ▶ Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen
  - Beratung
  - Sprechstunde
  - Gesprächs- und Themennachmittage
- ▶ Katholisches Bildungswerk Düsseldorf
  - Bildungsnachmittage, - abende
  - Familienangebote, -kurse
- ▶ SKFM, Sozialdienst katholischer Frauen und Männer  
Vermittlung von Kindertagespflege
- ▶ Katholische und städtische Bücherei
  - Bilderbuchkino
  - Figurentheater
  - Ausleihmöglichkeiten
  - Themenboxen
  - Besuch in den Büchereien
- ▶ Institut für Sprach und Stimmgestörte
  - Sprachförderung und -therapie
- ▶ Gesundheitsamt Düsseldorf
  - Hör- und Sehtest
  - Sprachtest bei Bedarf
- ▶ I - Punkt Familie
  - Internetauftritt
  - Bedarfsabklärung für freie Plätze
- ▶ Entspannungstrainerin
  - Entspannungskurse
- ▶ Aktion Zahngesundheit Düsseldorf
  - Prophylaxe
- ▶ Jugendfreizeiteinrichtung Hellerhof
  - Angebote für ältere Kinder
  - Kreativkurse

# Ziele des katholischen FZ

Ziel unseres katholischen Familienzentrums ist es, ein vielseitiges Angebot für Kinder und Familien mit unterschiedlichen Bedürfnissen bereitzustellen. Dabei richten sich die Angebote an alle Eltern der Einrichtungen sowie an interessierte Familien in Garath / Hellerhof.

Alle drei Tageseinrichtungen für Kinder sind Montessori Kinderhäuser und arbeiten nach dem Leitsatz:

**„Hilf mir es selbst zu tun.“**

Das Kind steht immer als Individuum im Mittelpunkt.

Durch die pädagogisch vorbereitete Umgebung, die Arbeitsmaterialien Montessoris und die Einstellung der Erzieher wird das Kind mit seinen ureigenen Bedürfnissen ganzheitlich gefördert.

Die Erziehung zur Selbständigkeit, zu sozialem Verhalten und die Selbstbildung stehen dabei im Vordergrund.

Viel Wert legen wir auch auf die Gesundheitserziehung. So wird gesunde Ernährung, Sport und Entspannung bei uns groß geschrieben. So haben alle Einrichtungen mit ihren Teams die Fortbildung „MoBiLe“ absolviert, es gibt Zertifizierungen im Bereich der Bewegung und der Entspannung, sowie auch im Bereich der Gesundheit und Ernährung. In den Einrichtungen wird selbst gekocht und bei einem freien Frühstück steht den Kindern ein reichhaltiges Angebot bereit.

Darüber hinaus ist es uns sehr wichtig, dass Kinder und ihre Familien sich bei uns wohl fühlen und die Eltern mit uns an einem Strang ziehen.

Unter dem Leitwort „**Öffnet die Türen für Christus**“ wollen wir vor allem für unsere Kinder, aber nicht weniger auch für die Familien in unseren Stadtteilen Garath und Hellerhof Türen zum Leben und zum Glauben öffnen.

Unser Ziel ist es, allen Kindern und ihren Familien unabhängig von ihrer religiösen Einstellung, ihren sprachlichen, sozialen und wirtschaftlichen Verhältnissen, Vertrauen in Gott und die Menschen zu vermitteln, Geborgenheit, Sicherheit und Orientierung sollen erfahrbar werden, das Wohlfühlen, Angenommensein bekommt einen wichtigen Stellenwert.

Dazu nehmen wir die jeweilige, individuelle Situation der einzelnen Familien in den Blick und versuchen zu vermitteln, Anregungen zu geben, Angebote zu machen.

Daher vernetzen wir uns mit den personellen und inhaltlichen Angeboten der Pfarrgemeinde St. Matthäus, als deren Teil wir uns verstehen und nutzen die Kompetenzen unserer Kooperationspartner.

So können wir in unseren Stadtteilen einen Teil dazu beitragen Kirche zu leben.

Beim Aufbau des katholischen Familienzentrums haben wir an die bisherigen Veranstaltungen unserer Einrichtungen angeknüpft und unser Angebot mit Hilfe kompetenter Partner erweitert. Diese sind alltagsnah gestaltet, so dass sie ohne Hemmschwelle oder räumliche Hindernisse in Anspruch genommen werden können.

Unsere Kooperationspartner versuchen wir bei Festen, Elternnachmittagen und Elternfrühstücken vorzustellen, damit Berührungspunkte vermieden werden.

# Das FZ als Begegnungsstätte

Das katholische Familienzentrum sieht sich als eine Kommunikationsstätte untereinander, einem Ort der Gemeinschaft und der Zusammenkunft. Angebote zur Betreuung, Bildung, Begegnung, Beratung und Förderung von Familien wurden entwickelt und für den Bedarf der Familien geplant.

## Seelsorgerische Begleitung

Ein wichtiger Aspekt ist für uns die Begleitung durch das pastorale Team. Die Seelsorger sind Ansprechpartner für Fragen, Probleme jeglicher Art, die das kirchliche Leben innerhalb der St. Matthäus Gemeinde und unseren Institutionen betreffen.

Trauerbegleitung, Taufkatechese, Kommunionvorbereitungen, Ehe- und Familienberatungen sind u.a.

Themen für unsere Seelsorger. Sie sind Ratgeber in Glaubensfragen und stehen für religiöse Anliegen und religionspädagogische Angebote zur Verfügung. Auch zu anderen Gelegenheiten sind sie präsent in den Einrichtungen.

## Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Durch die Vielfältigkeit der Angebote und der Betreuungsarten in unseren Einrichtungen können wir im FZ Altersstufen ab 4 Monaten aufnehmen und auch für ältere Kinder sowie für Familien etwas anbieten.

Die Ausweitung der Betreuungszeiten ermöglicht eine bessere und flexiblere Möglichkeit, vor allem für Frauen, Beruf und Familie zu vereinbaren.

Eltern – Kind – Gruppen, Spielgruppen, Elterncafe sind weitere Angebote zur Begegnung und auch zum gegenseitigen Austausch und Möglichkeit der Hilfe untereinander.

Mit Hilfe unserer Kooperationspartner können wir den Eltern ein erweitertes Bildungs- und Freizeitangebot bieten, dabei immer bemüht den Bedarf und die Bedürfnisse der Familien im Blick zu haben.

So bieten wir zusätzlich zu unserem Betreuungsangebot:

- Vermittlung von Babysitterdiensten und Tagespflege
- Eltern- und Erziehungsberatung
- Vermittlung zu Beratungsstellen für Ehen und Familien
- Gesundheitsvorsorge
- Gesprächskreise
- Infonachmittage
- Freizeitangebote für Kinder, Eltern und Familien
- Elterntreffs
- Themenbezogene Bildungsangebote