

Elemente:

Gruppentreffen und Begleitgespräche, Gebet und Angebote zur geistlichen Vertiefung, Begleitmaterialien für deine tägliche Vertiefung.

Veranstaltungsort:

Forum am Deutzer Dom
Deutzer Freiheit 64
50679 Köln.



Das **Infotreffen** findet am Dienstag, den **9. April**, 18 h bis 19.30 h, statt.

Gruppentreffen

14. Mai / 21. Mai /
28. Mai / 4. Juni

immer dienstags, 18 h bis 19.30 h

Abschlussfest mit Segensritual

11. Juni, 18 h

Mit

Maria Schwarz,

Pastoralreferentin im
Seelsorgebereich Deutz/Poll

Ute Aldenhoff,

Referentin in der
Erwachsenenseelsorge im
Erzbistum Köln



Wenn sich Frühjahr & Sommer begegnen...

MEINE ZEIT IN DEINEN HÄNDEN.

Exerzitien im Alltag im Übergang zur Mittsommerzeit
Mai & Juni 2024 im Forum am Deutzer Dom

Mai und Juni sind ganz besondere Monate. Das winterliche Frühjahr begegnet dem noch jungen Sommer: Die Natur erwacht mit ihren fruchtbaren Kräften. Vieles wirkt bunter und kräftiger und scheint neu und intensiver unser Herz zu berühren...

Die Exerzitien im Alltag knüpfen an das an, was Gott dir durch die natürlichen Aufbrüche zeigen mag: finde dein lebendiges Dasein mit allen Höhen und Tiefen, begegne und feiere deinen Alltag mit dem Gott deines Lebens.

Anregungen erhältst du durch Bilder, Bibelverse, literarische Texte und Musikstücke, insbesondere aber auch im Austausch mit Menschen verschiedener Generationen und Lebensphasen in den Gruppentreffen.

- werde aufmerksamer, für die **alltägliche Spiritualität** im je eigenen Leben
- **finde in deine je eigene Begegnung mit Gott und Jesus**
- tausche dich mit einer kleinen **Gruppe glaubender und suchender Menschen aus verschiedenen Generationen** aus
- **entdecke Gut- tuendes für deine zweite Jahreshälfte**
- reflektiere den achtsamen Umgang mit **Mensch und Natur**

**Zum Infoabend am 9. April
können Sie sich bis zum 3. April anmelden:
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de | T. 0176 210 70 360**