

Katholische Familienzentren im Stadtgebiet Köln



FAMILIENbildung im FamilienZENTRUM

Viele Kindertagesstätten haben sich zu „Familienzentren“ entwickelt, um auch Elternberatung und Elternbildung wohnortnah zu ermöglichen. Das Erzbistum Köln hat diesen familienorientierten Ansatz aufgegriffen und ist dabei, alle katholischen Kindertagesstätten institutionell zu vernetzen

und in „katholische Familienzentren“ umzuwandeln. Damit wird die Elternbildung und Elternberatung viele neue Standorte im gesamten Erzbistum erhalten. Auch im Kölner Stadtgebiet sind „Katholische Familienzentren“ am Start oder im Aufbau – mit einem umfangreichen Elternprogramm ge-wiss auch in Ihrer Nähe.

Eltern- und Familienbildung in Katholischen Familienzentren



Die konkreten Angebote der Elternbildung in Familienzentren vor Ort werden auch se-parat veröffentlicht. Bitte achten Sie in Ihrem Stadtviertel auf Programme der Katholischen Kindertagesstätten oder auf Programmhinweise im Internet:

www.katholische-familienzentren.de

Sämtliche Angebote stehen grundsätzlich allen Eltern und Familien offen und sind nicht abhängig von der Zugehörigkeit zur durchführenden Kindertagesstätte.

Kath. Familienzentrum St. Gereon (Innenstadt)

Montessori-Kinderhaus St. Alban, Gilbachstr. 25a, 50672 Köln
Kontakt: Stefanie Müller, ☎ 0221/521725

Info-Abend: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Andrea Lück

Mo. 01.02.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Montessori-Kinderhaus St. Alban, Gilbachstr. 25a, 50672 Köln

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Andrea Lück

Di. 28.02.-15.05.2012, 20:00 Uhr (8x = 24 UStd.)

Teilnehmergebühr: 40,00 € / 60,00 € pro Paar

Montessori-Kinderhaus St. Alban, Gilbachstr. 25a, 50672 Köln

Kath. Familienzentrum Rheinbogen

Kita St. Joseph, Saarstr. 45, 50996 Köln (Rodenkirchen)

Kontakt: Petra Henke, ☎ 0221/392878

Kinder brauchen Könnens-Erfahrungen

Referentin: Gertrud Ganser

Mi. 23.05.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita St. Joseph, Saarstr. 45, 50996 Köln

Kita St. Maternus, Augustastr. 21, 50996 Köln (Rodenkirchen)

Kontakt: Birgitta Fleu, ☎ 0221/ 394860

Kindliche Wahrnehmungsentwicklung aus neuropsychologischer Sicht

Referentin: Dietlinde Articus

Do. 09.02.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita St. Maternus, Augustastr. 21, 50996 Köln

Info-Abend zum geplanten Elternkreis für Alleinerziehende und Patchworkfamilien: Was Kindern hilft, wenn Eltern sich trennen

Referentin: Maria Pohl

Mi. 29.02.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Pfarrheim "Arche", Augustastr. 22, 50996 Köln

Kita St. Blasius, Petersbergstr.40, 50997 Köln
Kontakt: Birgit Beckers, ☎ 02232/6673

Info-Abend: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg
Di. 10.01.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Jugendheim St. Blasius, Brühler Landstr. 425, 50997 Köln

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg
Di. 17.01.-27.03.2012, 20:00 Uhr (10x = 30 UStd.)
Teilnehmergebühr: 30,00 € / 45,00 € pro Paar
Jugendheim St. Blasius, Brühler Landstr. 425, 50997 Köln

Selbständigkeit macht stark

Referentin: Andrea Lück
Do. 15.03.2012, 20.00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Jugendheim St. Blasius, Brühler Landstr. 425, 50997 Köln

Die Bedeutung von Bewegung für die Entwicklung bei Kindern

Referentin: Doris Schmitz-Lieser
Do. 19.04.2012, 20.00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Jugendheim St. Blasius, Brühler Landstr. 425, 50997 Köln

Dienstag, 27. März 2012, 20:00 Uhr

**Ohne Chaos geht es nicht
Mut zur Unvollkommenheit -
Überlebens Tipps für Eltern**



Dr. Jan-Uwe Rogge
Familienberater und Bestsellerautor

An vielen Alltagssituationen – morgendliche Trödelei, Stress mit den unaufgeräumten Zimmern, Schlacht beim Essen, häufig abwesende Väter, miterziehende Großeltern oder dem permanent schlechten Gewissen von berufstätigen Müttern – zeigt Jan-Uwe Rogge, wie eine Portion Gelassenheit in der Erziehung Alltagsstress reduzieren hilft. Und da es unmöglich ist, ohne Fehler zu erziehen, weist der Referent Perspektiven auf, wie man lernt, sich in seiner Unvollkommenheit anzunehmen.

Jan-Uwe Rogge versteht es, den Zuhörer brillant und humorvoll zu unterhalten und gleichzeitig Wissenswertes zum Umgang mit Kindern, Partner und Restfamilie zu vermitteln. Beim Zuhören wird die Botschaft klar: "Ich muss ja gar nicht verkrampft versuchen, immer alles perfekt zu machen; es geht auch mit etwas mehr Gelassenheit!"

Aula Städt. Gemeinschaftsgrundschule Kettelerstraße
Kettelerstr.14, 50997 Köln

Teilnehmergebühr: 3,00 €

Es laden ein:

Kath. Familienzentrum Heilige Drei Könige, Kolping-Bildungswerk,
Familienausschuss der Kirchengemeinde Heilige Drei Könige,
Städt. Gemeinschaftsgrundschule Kettelerstraße und Kath.
Bildungswerk Köln

Veranstaltungs-Nr.: 6102310028

Kath. Familienzentrum Sülz-Klettenberg

Kita St. Nikolaus, Berrenrather Str. 256, 50939 Köln (Sülz)
Kontakt: Sonja Wester, ☎ 0221/411356

Info-Abend: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Margareta Müller
Di. 17.01.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Nikolausstube, Nikolausplatz (rechte Kirchenseite), 50937 Köln

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Margareta Müller
Di. 31.01.-27.03.2012, 20:00 Uhr (8x = 24 UStd.)
Teilnehmergebühr: 24,00 € / 36,00 € für Paare
Nikolausstube, Nikolausplatz (rechte Kirchenseite), 50937 Köln

Kita St. Karl Borromäus, Nikolausstr. 52, 50937 Köln (Sülz)
Kontakt: Gabriele Lange, ☎ 0221/426473

Die Bedeutung von Bewegung für die Entwicklung

Referentin: Doris Schmitz-Lieser
Do. 01.03.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Karl Borromäus, Nikolausstr. 52, 50937 Köln

Kita St. Bruno II, Neuenhöfer Allee 33, 50937 Köln (Klettenberg)
Kontakt: Sandra Christina Witte, ☎ 0221/463636

Abschied von der Windel - Sauberwerden ohne Stress

Referentin: Susanne Gieseke
Mo. 14.05.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Bruno II, Neuenhöfer Allee 33, 50937 Köln

Orientierung geben - ohne Strafen und Schimpfen

Referentin: Susanne Gieseke
Mo. 04.06.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Bruno II, Neuenhöfer Allee 33, 50937 Köln

Kita St. Bruno, Ölbergstr. 70, 50939 Köln (Klettenberg)
Kontakt: Helga Tillmann, ☎ 0221/2611217

Die Fastenzeit mit Kindern gestalten - Neue Formen finden (Fortbildung für Kita und Familienzentrum)

Referentin: Cornelia Krappitz
Mi. 08.02.2012, 14:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Begegnungsstätte St. Bruno, Ölbergstr. 70, 50939 Köln

For girls and boys only (für Jugendliche ab 12 Jahren):

Körper, Liebe und Gefühle -

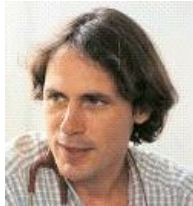
Wie möchte ich sein? Was muss ich machen ... und was nicht?

Referentin: Elisabeth Raffauf
Mo. 16.04.2012, 18:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Begegnungsstätte St. Bruno, Ölbergstr. 70, 50939 Köln

**Mit Kindern Gott entdecken - Kindertheologie im Elternbereich
(Fortbildung Kita und Familienzentrum)**
Referentin: Cornelia Krappitz
Do. 14.06.2012, 14:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kryptavorraum St. Bruno, Ölbergstr. 72, 50939 Köln

Donnerstag, 15. März 2012, 20:00 Uhr

**„Menschenkinder“
Plädoyer für eine artgerechte Erziehung**



Dr. Herbert Renz-Polster
Kinderarzt, Fachautor und Dozent am
Mannheimer Institut für Public Health

Immer neue Theorien erklären, was Kinder brauchen und Eltern falsch machen. Meist stehen gewichtige Experten bereit, um den jeweils neuen Trend zu begründen. Vieles aber widerspricht sich. Daher ist es nicht zu verwundern, dass Eltern sich zunehmend verunsichert fühlen. Ein Blick in die Evolutionsgeschichte wirkt da heilsam und kann zeigen, dass „Menschenkinder“ sich stets nach einem sinnvollen Muster entwickeln. Doch das evolutionäre Gepäck, mit dem sie auf die Welt kommen, passt nicht mehr ganz zu den veränderten Lebensbedingungen der modernen Welt. Unsere Kinder haben einen Teil ihrer artgerechten Umwelt verloren.

Der Vortrag des Kinderarztes und bekannten Autors Dr. Herbert Renz-Polster betrachtet die Entwicklung des Kindes konsequent aus der Sicht ihrer Evolutionsgeschichte. In diesem Kontext stellt sich die Frage nach den „angestammten“ Entwicklungsbedingungen: Unter welchen Umständen gedeihen Kinder am besten? Wodurch haben sie Rücken- bzw. Gegenwind? In Sachen „Erziehung“ sollte dann allerdings tüchtig ausgemistet werden! Denn viele der heutigen pädagogischen Glaubenssätze erweisen sich aus evolutionärer Sicht als reine Ammenmärchen.

Begegnungsstätte St. Bruno, Ölbergstr. 70, 50939 Köln

Teilnehmergebühr: 3,00 €

Veranstaltungs-Nr.:

Kath. Familienzentrum Lindenthal/Kriel

Kita St. Albertus Magnus,
Suitbert-Heimbach-Platz 5, 50935 Köln (Lindenthal)
Kontakt: Gisela Lambertz, ☎ 0221/434281

Mobbing und Gewalt unter Kindern im Schul- und Vorschulalter

Referentin: Waltraud Bauer
Mo. 23.01.2012, 15:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Albertus Magnus, Suitbert-Heimbach-Platz 5, 50935 Köln

Ostern entgegen gehen

Referentin: Elisabeth Uhlenbroch-Bläser
Mo. 19.03.2012, 15:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Albertus Magnus, Suitbert-Heimbach-Platz 5, 50935 Köln

Kath. Familienzentrum Ehrenfeld

Kita St. Ansgar / St. Barbara, Ansgarstr. 10, 50825 Köln (Ehrenfeld)
Kontakt: Sylvia Horn, ☎ 0221/558383

Die Kunst des Nein-Sagens - Grenzen verständnisvoll, zugewandt und klar vermitteln

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg
Do. 08.03.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Haus Barbara, Ansgarstr. 8, 50825 Köln

Kita St. Anna, Schadowstr. 10 a, 50823 Köln (Ehrenfeld)
Kontakt: Christiane Körtgen, ☎ 0221/551939

For girls and boys only (für Jugendliche ab 12 Jahren): Körper, Liebe und Gefühle - Wie möchte ich sein? Was muss ich machen ... und was nicht?

Referentin: Elisabeth Raffauf
Do. 10.05.2012, 17:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Teilnehmergebühr: 2,00 €
Annaforum, Christine-Teusch-Platz 1, 50823 Köln
Anmeldung bis zum 30.04.2012

OT St. Anna, Christine-Teusch-Platz, 50823 Köln (Ehrenfeld)
Infos: Birgit Aachen-Jünger, ☎ 0221/555701

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Birgit Aachen-Jünger
Mi. 01.02.-21.03.2012, 20:00 Uhr (8x = 24 UStd.)
Teilnehmergebühr: 24,00 € / 36,00 € für Paare
OT St. Anna, Christine-Teusch-Platz, 50823 Köln

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Birgit Aachen-Jünger
18.04.-06.06.2012, 20:00 Uhr (8x = 24 UStd.)
Teilnehmergebühr: 24,00 € / 36,00 € für Paare
OT St. Anna, Christine-Teusch-Platz, 50823 Köln

Kath. Familienzentrum Longerich/Lindweiler

Kita St. Dionysius, Dionysstr. 1, 50739 Köln
Kontakt: Ursula Schaffrath, ☎ 0221/5992931

Mut tut gut - Kinder brauchen Ermutigung

Referentin: Zsuzsanna Sallak-Rose
Do. 19.01.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Dionysius, Dionysstr. 1, 50739 Köln

Kath. Familienzentrum MauNieWei

Kita St. Quirinus und Salvator, Gemotstr. 25, 50739 Köln
Kontakt: Michael Profitlich, ☎ 0221/748892"

"Fair spielt" -

Informationsveranstaltung zu fair gehandelten Produkten

Referentin: Maria Schakulat

Di. 24.01.2012, 14:15 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita St. Quirin und Salvator, Gernotstr. 25, 50739 Köln

Elternbedürfnisse - Kinderwünsche

Referentin: Margareta Müller

Mo. 16.04.2012, 14:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita St. Quirin und Salvator, Gernotstr. 25, 50739 Köln

Kita Heilig Kreuz, Kapuzinerstr. 5, 50737 Köln (Weidenpesch)

Kontakt: Hildegard Müller, ☎ 0221/7409722

Eltern + Kind - ein WIR in Freiheit und Grenzen

Referentin: Sabine Schönbrunn-Otto

Mi. 29.02.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita Heilig Kreuz, Kapuzinerstr. 5, 50737 Köln

Kita St. Christophorus, Allensteiner Str. 5 a, 50735 Köln (Niehl)

Kontakt: Kristina Bel, ☎ 0221/7122615

Info-Abend: Mut tut gut - Encouraging-Training für Mütter und Väter

Referentin: Zsuzsanna Sallak-Rose

Mi. 28.03.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)

Städtische Kindertagesstätte, Feldgärtenstr. 109 a, 50739 Köln

Elternkurs: Mut tut gut - Encouraging-Training für Mütter und Väter

Referentin: Zsuzsanna Sallak-Rose

Mi. 04.04.-06.06.2012, 19:30 Uhr (9x = 27 UStd.)

Teilnehmergebühr: 27,00 €

Städtische Kindertagesstätte, Feldgärtenstr. 109 a, 50739 Köln

Kommunikation zwischen Eltern und Kindern

Referentin: Andrea Lück

Mi. 23.05.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)

Städtische Kindertagesstätte, Feldgärtenstr. 109 a, 50739 Köln

Kath. Familienzentrum Nippes / Bilderstöckchen

Montessori Kita St. Marien, Christinastr. 70, 50733 Köln (Nippes)
Kontakt: Gerty Kleefisch-van Egdom, ☎ 0221/ 736680

Die Wechseljahre

Referentin: Sigrid Jamali-Meng
Mi. 08.02.2012, 19:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Montessori-Kita St. Marien, Christinastr. 70, 50733 Köln

Kita St. Joseph, Menzelstr. 14, 50733 Köln (Nippes)
Kontakt: Elisabeth Hinkelmann, ☎ 0221/723807

Manieren, Höflichkeit und Verantwortung - Mit Kindern Spielregeln einführen

Referentin: Waltraud Bauer
Do. 19.04.2012, 14:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Joseph, Menzelstr. 14, 50733 Köln

Kath. Familienzentrum „Am Worringer Bruch“

Kita St. Marien, Roggendorfer Weg 16 b, 50769 Köln (Fühligen)
Kontakt: Gabriele Becker, ☎ 0221/7088881

„Warum seid ihr so gemein?“ - Machtspiel Mobbing

Referentin: Waltraud Bauer
Di. 27.03.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Marien, Roggendorfer Weg 16 b, 50769 Köln

Endlich! Den Kindern schmeckt's

Referentin: Rita Viertel
Di. 05.06.2012, 19:45 Uhr (1x = 3 UStd.)
Pfarrzentrum Blumenberg, Schneebergstr. 63, 50765 Köln

Kita St. Pankratius, Evinghover Weg 4, 50679 Köln (Worrigen)
Kontakt: Barbara Fischer, ☎ 0221/782882

Sozialpädagogischer Eltern-Kind-Kurs Pädagogische Elternbegleitung

Referentin: Irmgard Boos-Hammes
Do. 11.01.-05.07.2012, 10:00 Uhr (21x = 42 UStd.)
Treppe II; Im Mönchsfeld 2, 50769 Köln

Wenn Kinder schnelle Hilfe brauchen

Alles, was (nicht nur) Eltern bei Unfällen wissen müssen
Referentin: Patricia Dörr
Sa. 10.03.2012, 09:00 Uhr (1x = 8 UStd.)
Kita St. Pankratius, Evinghover Weg 4, 50769 Köln

Info-Abend: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg

Mi. 25.04.2012, 14:15 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita St. Pankratius, Evinghover Weg 4, 50769 Köln

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg

Mi. 09.05.-27.06.2012, 14:15 Uhr (8x = 24 UStd.)

Teilnehmergebühr: 24,00 € / 36,00 € für Paare

Kita St. Pankratius, Evinghover Weg 4, 50769 Köln

Kath. Familienzentrum Sel. Papst Johannes XXIII.

Kita Riphahnstraße, Riphahnstr. 38, 50769 Köln (Chorweiler)

Kontakt: Elisabeth Meurer, ☎ 0221/7008894

Info-Abend: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg

Do. 01.03.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita Riphahnstraße, Riphahnstr. 38, 50769 Köln

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg

Do. 15.03.-24.05.2012, 19:30 Uhr (8x = 24 UStd.)

Teilnehmergebühr: 24,00 € / 36,00 € für Paare

Kita Riphahnstraße, Riphahnstr. 38, 50769 Köln

Pfarrbüro Sel. Papst Johannes XXIII.

Kontakt: Bernhard Tatzel, ☎ 0221/7008505

Garten der Religionen - Stationen zu den Weltreligionen

Referentin: Anne Phlak

Fr. 20.04.2012, 14:00 Uhr (1x = 2 UStd.)

InVia, Stolzestr. 1 a, 50674 Köln

Kita Taborplatz, Taborplatz 8, 50767 Köln (Heimersdorf)

Kontakt: Marion Lamann, ☎ 0221/791930

Bilderbuchkino „Dornröschen“ - Was wir von Märchen lernen

Referentin: Angela Roeb

Di. 13.03.2012, 17:00 Uhr (1x = 2 UStd.)

Kita Taborplatz, Taborplatz 8, 50767 Köln

Montag, 05. März 2012, 19:30 Uhr

**Wenn Eltern peinlich
und Kinder schwierig werden!
Grundlagen und Tipps zur Pubertät**



Dr. Charmaine Liebertz
Gesellschaft für ganzheitliches Lernen e.V.

Die Hormone strömen aus, die Gefühle fahren Achterbahn, die Schulleistungen lassen zu wünschen übrig und der Familienfrieden ist in ständiger Gefahr! Informieren Sie sich über die körperlichen, geistigen und psychischen Veränderungen eines Pubertierenden und über die neuen Erkenntnisse aus der Hirnforschung. Dann werden Sie das Verhalten des Pubertierenden zu Hause und in der Schule besser verstehen können.

Der Vortrag benennt vielen Beispiele des Alltags und Probleme, die immer wieder überraschend gelöst werden. Er vermittelt nennenswerte Hintergründe und bietet Anregungen, damit Sie die Gefahren rechtzeitig erkennen und den Reifeprozess verständnisvoll begleiten können.

Aula KGS Lebensbaumweg
Lebensbaumweg 51, 50767 Köln (Heimersdorf)

Teilnehmergebühr: 4,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 6102410001

Es laden ein:

Kath. Bildungswerk Köln
Kath. Familienzentrum Seliger Papst Johannes XIII.
und die KGS Lebensbaumweg

Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln (Esch)
Kontakt: Beate Esser, ☎ 0221/5901228

Wir spielen Sprache - Sprachförderung von Anfang an

Referentin: Elisabeth Eckstein und Janina Scholz
Do. 26.01.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln

Familie wie im Kinderbuch? - Familie 2012

Referentin: Rosemarie Esser
Di. 07.02.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln

Die homöopathische Hausapotheke für Familien

Referentin: Katrin Kleinau
Mi. 07.03.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln

Elternkurs: Starke Eltern - Starke Kinder®

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg
Di. 08.05.-26.06.2012, 20:00 Uhr (8x = 3 UStd.)
Teilnehmergebühr: 24,00 € / 36,00 € für Paare
Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln

Wald sinnvoll erleben!

Ein Lern- und Erlebnistag für Väter und Kinder

Referentin: Judith Ruckes-Langer
Sa. 19.05.2012, 10:00 Uhr (1x = 5 UStd.)
Treffpunkt: Gartenstraße in Auweiler

Der Schulwechsel steht an -

Wie kann ich meinem Kind dabei helfen?

Referentin: Kilian Freiesleben
Do. 14.06.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Martinushaus – Raum 1, Martinusstr. 22, 50765 Köln

DozentInnen für die Kita-Elternarbeit gesucht

Das Kath. Bildungswerk Köln sucht für die pädagogische Elternarbeit in den Familienzentren / Kitas erfahrene DozentInnen zu diversen Themen der Entwicklung, Erziehung, Ernährung, Medien- und Religionspädagogik bzgl. Kleinkindalter und frühes Schulalter u.v.m. Als Voraussetzung gewünscht:

- Studium der Dipl.-Pädagogik, Dipl.-Heilpädagogik oder Religionspädagogik
- Methodisch-didaktische Erfahrung in der Erwachsenenbildung

Wenn Sie Interesse an einer Referententätigkeit auf Honorarbasis haben, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen:

Guido Schaefer, ☎ 0221/925847-59/Email: gschaefer@bildungswerk-koeln.de

Donnerstag, 03. Mai 2012, 20:00 Uhr

Stress - Erschöpfung - Burnout Wenn der Alltag zur Belastung wird



Prof. Dr. Jörg Fengler
Psychotherapeut und Supervisor
Universität zu Köln - Heilpädagogische Fakultät

Erschöpfung kann eine vorübergehende Reaktion auf Herausforderung und Stress sein. Immer häufiger aber fühlen sich Menschen den wachsenden Anforderungen in Alltag und Beruf auch dauerhaft nicht mehr gewachsen, so dass sich ein chronischer Erschöpfungszustand aufbauen kann, in dem „alles zu viel“ ist und schließlich „nichts mehr geht“. Die chronifizierte Form der Erschöpfung wird im Fachjargon „Burnout“ bezeichnet; sie tritt heute nicht mehr nur im beruflichen, sondern längst auch im familiär-privaten Umfeld auf. Gleichgültig ob ein „Burnout“ bereits Krankheitswert hat: Vom Betroffenen wird ein solcher Zustand als enorm beeinträchtigend erlebt und ist stets „Vorstufe“ – und somit ein ernstes Warnsignal.

Ursächlich ist meist chronischer Stress, der nicht durch ausreichende Phasen der Erholung ausgeglichen wird. Hier muss der Hebel einer jeden Prävention und Heilung ansetzen. Der Vortrag führt in die Thematik ein; er beleuchtet die häufigsten Ursachen und Wirkungsmechanismen, benennt Symptome und frühe Anzeichen und zeigt vor allen Dingen auf, wie man wirksam vorsorgen und sich schützen kann, damit man nicht in den Sog der Burnout- und Depressions-Spirale gerät!

Martinushaus, Martinustr. 22, 50765 Köln (Esch)

Teilnehmergebühr: 3,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 7402410001

Veranstalter:

Kath. Familienzentrum St. Martinus im Kreuz Köln-Nord und
Kath. Bildungswerk Köln

Kath. Familienzentrum „Porzer Rheinkirchen“

Kita St. Josef, Josefstr. 38, 51143 Köln (Porz)
Kontakt: Susanne Kopper, ☎ 02203/1824227

Ausstellung:

Lichtung Wunde

Ausstellung mit dem Künstler Gerhard Mevissen

22.03.-01.04.2012

Kirche St. Michael, Burgweg, 51143 Köln (Zündorf)

Spurenlese in St. Michael, Porz-Zündorf

Kreative Arbeit als Tuchföhlung mit einer ehemaligen Pfarrkirche

mit Einführung und abschließendem Künstlergespräch

Referent: Gerhard Mevissen

Mi. 29.02.2012, 14:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kirche St. Michael, Burgweg, 51143 Köln (Zündorf)

Kita St. Martin, Westfeldgasse 28, 51143 Köln (Porz-Zündorf)

Kontakt: Annette Bolz, ☎ 02203/81975

Unsere Feste neu erzählt - Ostern, und was kommt dann?

Referentin: Elisabeth Uhlenbroch-Bläser

Di. 24.04.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita St. Martin, Westfeldgasse 28, 51143 Köln

Kita St. Laurentius, Engelstr. 7, 51149 Köln (Porz-Ensen)

Kontakt: Elke Klein, ☎ 02203/12908

Ohne Bewegung läuft nichts

Referentin: Rita Viertel

Do., 01.03.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita St. Laurentius, Engelstr. 7, 51149 Köln

Kath. Familienzentrum Christus König

Kita Christus König, Sportplatzstr. 5a, 51147 Köln (Porz-Wahnheide)

Kontakt: Dagmar Böhner, ☎ 02203/63700

Selbständigkeit macht stark

Referentin: Andrea Lück

Mi. 25.04.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita Christus König, Sportplatzstr. 7 a, 51147 Köln

Kita St. Mariä Himmelfahrt, Friedensstr. 37, 51147 Köln (Grenel)

Kontakt: Ursula Jürgens, ☎ 02203/23059

Umgang mit Ängsten bei Kindern

Referentin: Andrea Lück

Di. 14.02.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita St. Mariä Himmelfahrt, Friedensstr. 37, 51147 Köln

Caritas Kindertagesstätte Porz -Integrative Kindertageseinrichtung

Elisabethstr. 17, 51147 Köln

Kontakt: Guntram Müller, ☎ 02203/63862

Pubertät heute -

Wenn Kinder schwierig und Eltern ohnmächtig werden

Referentin: Zsuzsanna Sallak-Rose

Do. 01.03.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Caritas-Kita Porz-Wahnheide, Elisabethstr. 17, 51147 Köln

Kita St. Margaretha, Freiheit 1-3, 51147 Köln

Kontakt: Hildegard Schmidt, ☎ 02203/67628

Engel - Lichtboten Gottes

Referentin: Elisabeth Uhlenbroch-Bläser

Mo. 05.03.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)

Pfarrheim St. Margareta, Pfarrer-Haubrich-Str. 9, 51147 Köln

Kath. Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

*Kita St. Maximilian Kolbe
Theodor-Heuss-Str. 3-5, 51149 Köln (Eil-Gremberghoven)
Kontakt: Ulrike Berndhäuser, ☎ 02203/39629*

Info-Abend zum Ermutigungstraining:

Mein Kind will aber - und ich?

Referentin: Zsuzsanna Sallak-Rose
Mi. 18.01.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Maximilian Kolbe, Theodor-Heuss-Str. 3-5, 51149 Köln

Encouraging-Training -

Ermutigungstraining für die Stärken ihrer Kinder

Referentin: Zsuzsanna Sallak-Rose
Mi. 25.01.-07.03.2012, 19:30 Uhr (6x = 18 UStd.)
Kita St. Maximilian Kolbe, Theodor-Heuss-Str. 3-5, 51149 Köln

Vater-Kind-Turnen: Einander Halt und Vertrauen geben

Referent: Andreas Pauly
Sa. 03.03.2012, 09:00 Uhr (1x = 4 UStd.)
Kita St. Maximilian Kolbe, Theodor-Heuss-Str. 3-5, 51149 Köln

*Kita St. Fronleichnam, Bonner Str. 4, 51145 Köln (Porz)
Kontakt: Martina Adams, ☎ 02203/291142*

Kinder brauchen Bücher

Referentin: Waltraud Bauer
Do. 03.05.2012, 14:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Fronleichnam, Bonner Str. 4, 51145 Köln

Kath. Familienzentrum Am Heumarer Dreieck

Kita St. Adelheid, An St. Adelheid 3, 51109 Köln (Neubrück)
Kontakt: Maria Flerlage, ☎ 0221/894304

Kinder stärken gegen Missbrauch

Referentin: Andrea Lück
Mi. 07.03.2012, 19:30 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Adelheid, An St. Adelheid 3, 51109 Köln

Kath. Familienzentrum Holweide

Kita St. Norbert, Kopischstr. 4, 51069 Köln (Dellbrück)
Kontakt: Heidi Haas, ☎ 0221/685811

Vater-Kind-Akrobatik:

Einander Halt und Vertrauen geben

Referent: Andreas Pauly
Sa. 24.03.2012, 09:00 Uhr (1x = 4 UStd.)
Kita St. Norbert, Kopischstr. 4 a, 51069 Köln

KFD Holweide/Dellbrück

Kontakt: Ulrike Schreurs, ☎ 0221/698823

Info-Abend: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Ulrike Schreurs
Do. 19.01.2012, 20:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Familienzentrum Holweide/Dellbrück (Eltern-Kind-Raum)
Maria-Himmelfahrt-Str. 1, 51067 Köln

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

Referentin: Ulrike Schreurs
Do. 26.01.-22.03.2012, 20:00 Uhr (8x = 24 UStd.)
Teilnehmergebühr: 24,00 € / 36,00 € für Paare
Familienzentrum Holweide/Dellbrück (Eltern-Kind-Raum)
Maria-Himmelfahrt-Str. 1, 51067 Köln

Kath. Familienzentrum St. Mauritius

Kita St. Petrus Canisius, Kopernikusstr. 160, 51065 Köln (Buchforst)
Kontakt: Martina Scherzer, ☎ 0221/625805

„Du kannst das schon“ - Kinder stark machen

Referentin: Waltraud Bauer
Di. 19.06.2012, 14:00 Uhr (1x = 3 UStd.)
Kita St. Petrus Canisius, Kopernikusstr. 160, 51065 Köln

Kita St. Mauritius, Caumannsstr. 14, 51065 Köln (Buchheim)
Kontakt: Jörg Dumke, ☎ 0221/697560

Thematisches Elterncafé:

Ich möchte mein Kind taufen lassen

Referentin: Dominique Odendahl

Di. 08.05.2012, 14:30 Uhr (1x = 3 UStd.)

Kita St. Mauritius, Caumannsstr. 14, 51065 Köln

Veranstaltungshinweis:

**Einführungsseminar für Vorlesepaten:
„Vorlesen macht Kino im Kopf“**

Referentin: Jutta Reda (Sprachgestalterin)

Kinder lieben Geschichten und sie lieben Bücher. Aber sie brauchen Erwachsene, die ihnen die Welt der Bücher aufschließen. Gutes Vorlesen lebt von der Lebendigkeit der Sprache und der Aussprache und der Fähigkeit des/der Vorleser/-in, selbst ganz in der Geschichte zu sein. Diese Fähigkeit kann man erlernen und erüben. Es wird Zeit für eigenes Ausprobieren und Üben sein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Getränke!

Fr. 16.03.2012, 18.00 - 21.15 Uhr

Sa. 17.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr (2x = 12 UStd.)

DOMFORUM (Raum 2.2), Domkloster 3, 50667 Köln

Teilnehmergebühr: 15,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 7902919004

Veranstalter:

Kath. Bildungswerk Köln und Stadtdekanat Köln

Überblick über alle Katholischen Familienzentren in Köln

Falls ein Familienzentrum oder eine dem Netzwerk angeschlossene Kindertagesstätte in der Nähe Ihres Wohnortes liegt, können Sie Kontakt aufnehmen und nach dem aktuellen Programm fragen. Die Angebote der Katholischen Familienzentren stehen grundsätzlich allen Eltern und Interessierten offen.

linksrheinisch

- Montessori-Kinderhaus St. Alban
Gilbachstr. 25a, 50672 Köln, ☎ 0221/521725
- Kita Casa Italia
Christophstr. 1, 50670 Köln, ☎ 0221/246881

- Kita St. Remigius
Sürther Hauptstr. 130, 50999 Köln (Sürth), ☎ 02236/66931
- Kita St. Joseph
Saarstr. 45, 50996 Köln (Rodenkirchen), ☎ 0221/392878
- Kita St. Maternus
Augustastr. 21, 50996 Köln (Rodenkirchen), ☎ 0221/394860
- Kita St. Georg
Weißer Hauptstr. 17, 50999 Köln (Weiß), ☎ 02236/66943

- Kita Heilige Drei Könige
Am Höfchen 18, 50997 Köln, ☎ 02233/23860
- Kita St. Blasius
Petersbergstr. 40, 50997 Köln, ☎ 02232/6673

- Kita St. Bruno
Ölbergstr. 70, 50939 Köln, ☎ 0221/2611217
- Kita St. Bruno II
Neuenhöfer Allee 33, 50937 Köln (Klettenberg), ☎ 0221/463636
- Kita St. Karl Borromäus
Nikolausstr. 52, 50937 Köln (Sülz), ☎ 0221/426473
- Kita St. Nikolaus
Berrenrather Str. 256, 50939 Köln (Sülz), ☎ 0221/411356
- Kita SKM Köln e.V.
Geisbergstr. 53, 50939 Köln, ☎ 0221/438535

- Kita St. Albertus Magnus
Suißbert-Heimbach-Platz 5, 50935 Köln, ☎ 0221/434281
 - Kita St. Stephan
Herderstr. 13 a, 50931 Köln, ☎ 0221/2978134
 - Kita St. Thomas Morus
Decksteiner Str. 16, 50935 Köln, ☎ 0221/438111
-
- Kita St. Pankratius
Am Schulberg 8, 50858 Köln (Junkersdorf), ☎ 0221/487764
 - Kita St. Vitalis
Vitalisstr. 293, 50933 Köln (Müngersdorf), ☎ 0221/4971158
 - Kita St. Joseph
Wiethasestr. 52, 50931 Köln (Braunsfeld), ☎ 0221/496746
 - Kita Christi Auferstehung
Clarenbachstr. 3, 50931 Köln (Melaten), ☎ 0221/4061683
-
- Kita St. Anna
Schadowstr. 10 a, 50823 Köln, ☎ 0221/551939
 - Kita St. Ansgar / St. Barbara
Ansgarstr. 10, 50825 Köln, ☎ 0221/558383
 - Kita St. Joseph
Klarastr. 9-13, 50823 Köln, ☎ 0221/522890
 - Kita St. Mechtern
Thebäerstr. 70-72, 50823 Köln, ☎ 0221/523672
-
- Soziales Zentrum Lino-Club e.V. - Heilpädagogische Kindertages-stätte, Hartenfelsweg 12, 50767 Köln (Lindweiler), ☎ 0221/794525
 - Kita St. Dionysius
Dionysstr. 1, 50739 Köln (Longerich), ☎ 0221/5992931
 - Soziales Zentrum Lino-Club e.V.
Kindertagesstätte
Unnauer Weg 96 a, 50767 Köln (Lindweiler), ☎ 0221/795829
 - Kita St. Bernhard/Christ König
Longericher Str. 396. 1, 50739 Köln (Longerich) ☎ 0221/5992139
-
- Kita St. Christophorus
Allensteiner Str. 5 a, 50735 Köln, ☎ 0221/7122615
 - Kita Hl. Kreuz
Kapuzinerstr. 5, 50737 Köln (Weidenpesch), ☎ 0221/7409722
 - Kita St. Quirinus
Gernotstr. 25, 50739 Köln (Mauenheim), ☎ 0221/748892
-
- Kita St. Franziskus
Wilensteinweg 15, 50739 Köln (Bilderstöckchen), ☎ 0221/175775
 - Kita St. Joseph
Menzelstr. 14, 50733 Köln (Nippes), ☎ 0221/723807
 - Montessori-Kita St. Marien
Christinastr. 70, 50733 Köln (Nippes), ☎ 0221/736680
 - Kita SKM-Zentrum Bilderstöckchen
Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln, ☎ 0221/173512
 - SKF-Kita Haus Adelheid
Escher Str. 158, 50739 Köln, ☎ 0221/1701816
-
- Kita St. Pankratius
Evinghover Weg 4, 50769 Köln, ☎ 0221/782882

- Kita St. Marien
Roggendorfer Weg 16b, 50769 Köln, ☎ 0221/7088881
- Kita SKM
Fortuinweg 1-2, 50769 Köln, ☎ 0221/782917

- Kita Taborplatz
Taborplatz 8, 50767 Köln (Heimersdorf), ☎ 0221/791930
- Kita Riphahnstraße
Riphahnstr. 38., 50769 Köln (Chorweiler), ☎ 02221/7008894
- Fröbel Kindergarten Sternschnuppe
Hildengasse 9, 50769 Köln (Merkenich), ☎ 0221/705519

- Kita St. Martinus
Martinusstr. 26a, 50765 Köln, ☎ 0221/ 5901228
- Kindergarten Weiler
Regenboldstr. 19, 50765 Köln, ☎ 0221/799349

rechtsrheinisch

- Kita St. Josef
Josefstr. 38, 51143 Köln, ☎ 02203/54645
- Kita St. Laurentius
Engelstr. 7, 51149 Köln, ☎ 02203/12908
- Kita St. Martin
Westfeldgasse 28, 51143 Köln, ☎ 02203/81975

- Caritas-Kindertagesstätte Porz –Integrative Kindertageseinrichtung
Elisabethstr. 17, 51147 Köln, ☎ 02203/63862
- Kita St. Bartholomäus
Mühlenweg 54, 51145 Köln, ☎ 02203/23648
- Kita St. Mariä Himmelfahrt
Friedensstr. 37, 51147 Köln, ☎ 02203/371457
- Kita Christus König
Sportplatzstr. 5 a, 51147 Köln, ☎ 02203/63700
- Kita St. Margaretha
Freiheit 1-3, 51147 Köln, ☎ 02203/67628

- Kita St. Maximilian Kolbe
Theodor-Heuss-Str. 3, 51149 Köln, ☎ 02203/39629
- Kita St. Fronleichnam
Bonner Str. 4, 51145 Köln, ☎ 02203/291142

- Kita St. Adelheid
An St. Adelheid 3, 51109 Köln (Neubrück), ☎ 0221/894304
- Montessori-Kinderhaus Zum Göttlichen Erlöser
Erlöserkirchstr. 8, 51107 Köln (Rath), ☎ 0221/862113
- Kita St. Cornelius
Moosweg 3, 51107 Köln (Rath-Heumar), ☎ 0221/861857
- Kita SKM-Zentrum Neubrück
Georgstr. 2 a, 51109 Köln, ☎ 0221/854396

- OT Ostheim e.V.
Buchheimer Weg 34, 51107 Köln, ☎ 0221/8904820

- Kita St. Marien und St. Joseph
Steinmetzstr. 36, 51103 Köln (Kalk), ☎ 0221/852518
- Kita Maria Hilf
Bertramstr. 12-22, 51103 Köln (Kalk), ☎ 0221/98577-680
- Sprachheilkindergarten
Bertramstr. 12-22, 51103 Köln (Kalk), ☎ 0221/98577-650
- Kita St. Engelbert
Volpertusstr. 9-11, 51105 Köln (Humboldt), ☎ 0221/835127
- Kita SKM-Zentrum Lilienthalstraße
Lilienthalstr. 34, 51103 Köln (Kalk), ☎ 0221/851727

- Kita St. Gereon
Güterloher Str. 18, 51109 Köln, ☎ 0221/693331
- Kita St. Hubertus
Olpener Str. 948, 51109 Köln, ☎ 0221/843351

- Kita St. Theodor
Lustheider Str. 25, 51103 Köln, ☎ 0221/872642
- Kita St. Elisabeth
An St. Elisabeth 11, 51103 Köln, ☎ 0221/874599
- Kita SKM Köln e.V.
Würzburger Str. 7, 51103 Köln, ☎ 0221/876730
- SKM Köln e.V. - Kindertageseinrichtung
Alter Deutzer Postweg 39, 51107 Köln, ☎ 0221/877618

- Kita St. Maria Himmelfahrt
Maria-Himmelfahrt-Str. 1, 51067 Köln (Holweide), ☎ 0221/630411
- Kita St. Anno
Pfarrer-Weber-Weg 9, 51067 Köln (Holweide), ☎ 0221/630110
- Kita St. Joseph
Thurnerstr. 8, 51069 Köln (Dellbrück), ☎ 0221/681765

- Kita St. Petrus Canisius
Kopernikusstr. 160, 51065 Köln, ☎ 0221/625805
- Kita St. Mauritius
Caumannstr. 14, 51065 Köln, ☎ 0221/697560
- Kita St. Theresia
An St. Theresia 8, 51067 Köln, ☎ 0221/632936
- Kita SKM Köln e.V.
Wittener Str. 10, 51065 Köln, ☎ 0221/618179

- Kita St. Johann Baptist
Honschaftstr. 339a, 51061 Köln, ☎ 0221/635841
- Kita St. Josef
von-Diergardt-Str. 60, 51069 Köln, ☎ 0221/604401
- Kita St. Hedwig
Von-Ketteler-Str. 2, 51061 Köln, ☎ 0221/646925
- Kita des SKM
Am Springborn 5, 51061 Köln, ☎ 0221/9641470
- Kita des SKM
Auguste Kowalski Str. 51, 51069 Köln, ☎ 0221/6703073
- Kita des SKM
Wikingerweg 6, 51061 Köln, ☎ 0221/635467