



### **So wird's attraktiv für Männer:**

besondere Tageszeiten (spätabends bis nachts)

Natur bezogen / Draußen

Einbindung von Technischem wie Internet, Geocaching, Video, Foto  
sportliche Aktivität

### **So kommen Väter gut zusammen:**

längere Aufwärmphase mit Aktion  
kurze Impulse und kurze, konzentrierte Gespräche

Ruhe haben und mal nicht reden müssen

Momente ohne Verpflichtung und zum Abschalten

beieinander hocken ohne Thema, aber mit beiläufig zu erledigender Aktivität

### **Die Zeit, die sich Väter gönnen:**

mal abends ab 20:30 Uhr

max. ein Wochenendtag für sich  
gern ein Tag mit Kind/Kindern

### **Männer auf Männer-Wegen ansprechen:**

über andere Männer

elektronisch / Mail, Internet

direkte, persönliche Einladung

unglücklich, aber möglich: über die Frau / Partnerin

(BRK)

## Angebote und Aktionen der Seelsorge für Männer und mit Männern

# Männer / Väter in Kitas

### **Praxisbeispiel AKTION**

**Der Väter-Vormittag. Für Männer in Elternzeit (3 Monate und länger)**

**Kleine Aktionen – gute Kontakte**

Der Mann in Elternzeit ist noch eine Ausnahme, deshalb Minderheit und zwangsläufig Einzelkämpfer. Der Väter-Vormittag soll dazu das Kontrast-Erlebnis sein: Vätern in gleicher Lage treffen sich, starten kleine Aktionen und können unter Männern Dies und Das und das Vater-Dasein besprechen.

Treffen in Kita, dann Draußen

14-tägig, 2 Std.

Leitung: Mitglied des Pastoralteams

### **Praxisbeispiel AKTION**

**„Papa hat Zeit für mich“- Zeltlager in der Kita von Freitag auf Samstag**

„Papa geht mit mir in die Kita und wir bleiben über Nacht bis zum Morgen.“ Schöne Aktionen und Spiele, Drinnen und Draußen, unter freiem Himmel, das Wochenende anders beginnen, Beziehungsnetze knüpfen, Gespräche führen. Kita-Außengelände und Funktionsräume Fr., 18:00 Uhr bis Sa., 11:00 Uhr

Leitung: Väter oder Mitglied des Pastoralteams oder männlicher Erzieher

### Praxisbeispiel AKTION

#### Väter-Kinder-Tag in der Kita.

##### Zusammen sein - Gemeinsames machen

Basteln (vielleicht zu einem Thema), spielen, grillen - drei Unternehmungen, die Väter und ihre Kinder zusammenbringen, gemeinsam handeln lassen und auch den Vätern gut tun. Zwischendurch Bibelarbeit für Väter und Kinder und abschließend abendliche Besinnung zum Thema und auf den Sonntag.

Kita – Innenräume und Außengelände

Sa., 10:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Mitglied des Pastoralteams oder Väter

### Praxisbeispiel BESINNUNG

#### Väter nachts unterwegs in der Stadt.

##### Persönliche Wege des Nachdenkens

Zu besonderer Zeit ungewohnte Wege gehen, unerwartete Entdeckungen im Stadtleben machen und dabei mehr von sich erfahren: „Was tut sich spätabends?“ „Was sehe ich?“ „Was sagt mir das für mich und über mich?“ Das spätabendliche Unterwegs-Sein eröffnet die Möglichkeit, sich mit Fragen zu beschäftigen, für die sonst keine Zeit ist. Der Gang durch die Stadt – allein oder zu zweit – ist eine neue Form, Leben und Glaube zu verbinden.

Kita ist Treffpunkt und Impulsort

Fr.-Abend, 20:30 bis 23:00 Uhr

Leitung: Mitglied des Pastoralteams oder Väter

### Praxisbeispiel GLAUBENS-LEBEN

#### „Sag‘ mal, Enkel / Erzähl mal, Opa“

##### (Ur)Großväter und (Ur)Enkel zu Leben und Glauben

(Ur-)Großväter wollen ihren Glauben an ihre (Ur-)Enkel weitergeben. Und was ihre (Ur-)Enkel denken, wollen sie sehr gern erfahren. Der Tag ist eine Gelegenheit, miteinander entspannt und herzlich darüber zu sprechen. Auch mit Film/Medien.

Kita – Innenräume und Außengelände

Fr.-Abend, 20:30 bis 23:00 Uhr

Leitung: Mitglied des Pastoralteams

### Praxisbeispiel BESINNUNG

#### Time-out statt Burn-out.

##### Besinnungsangebot zur Lebensbalance für berufstätige Männer

Für Männer ist es schwer, die richtige Balance zwischen Beruf, Familie und persönlichen Interessen zu finden. Dies führt oft zu Konflikten. Die regelmäßige Auszeit unterbricht bewusst den Alltag und seine Zwänge. Übungen mit dem Körper, Meditation können helfen, zu sich selbst und zur spirituellen Mitte zu finden.

Kita – Innenraum

Sa., 10:30 Uhr bis So., 16:00 Uhr

Leitung: Referent

#### Bedenkenswertes zur Spiritualität von Vätern:

Wie viel Zeit verbleibt heute einem Vater für sich, für die Sinnfrage und für die spirituelle Suche?

An welchen Orten findet ein Vater die Atmosphäre der Ruhe und die Möglichkeit der Öffnung?

Wie vermag er sich auf die spirituelle Suche zu machen:

- beziehungsstark oder –schwach?
- lebensbejahend – lebensbedrückt?
- rational – emotional?
- philosophisch oder Gott bezogen?

Welche Ereignisse des Alltags und des Lebens schätzt ein Vater als religiös ein?

Welche bisherigen religiösen Erfahrungen und Impulse geben ihm Wahrnehmungs-, Einschätzungshilfen und ermöglichen ihm Formen des Antwortens (Gesten, Worte, Aktionen)?

Welche Resonanz und Anerkennung findet er als Mann in der Religion?

Welche Vorbilder findet er als Vater und Mann in der Religion, in der Kirche – als Personen/Zeitgenossen, in der Tradition, in der Hl. Schrift?

(BRK)

## Unterstützung ENGAGIERTER

**Inspirierend Männergruppen leiten.**

**Workshop für Ehren-, Neben- und Hauptamtliche in der Männerarbeit**

In der kirchlichen Männerarbeit gewinnt das Arbeiten in Männergruppen zunehmend an Bedeutung. Es entstehen vielerorts – oft angebunden an Einrichtungen – neue Männergruppen unterschiedlicher Art und Zielsetzung. Die Leiter haben je nach Gruppentypus unterschiedliche Aufgaben und Rollen. Es wird führt in unterschiedliche Methoden und Hilfsmittel für die Leitungsaufgabe ein, bietet Praxisbeispiele an und reflektiert schon bestehende oder geplante Veranstaltungen und schafft ein Forum zur Ideenentwicklung.

Kita – Innenräume

Sa., 10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Referent

## Unterstützung ENGAGIERTER

**Die Enkel zum Glauben leiten.**

**Auf besondere Weise in die Kirche gehen**

Großväter sind gute Glaubenszeugen. Sie können ihren Enkeln den christlichen Glauben sehr leicht verständlich machen, indem sie mit ihnen auf besondere Weise eine Kirche besuchen. Dafür wird eine kirchenpädagogische Einführung den Großvätern zeigen, wie sie selbst für ihre Enkel ein Begleiter in Kirche und Glaube sein können. Eine anschauliche Weise, den Glauben zu zeigen, ist der Gang in ein Gotteshaus: Hier wird sichtbar und spürbar, an wen Christen glauben und wie sie glauben.

Kita - Treffpunkt und Arbeitsort; Besuch einer Kirche

Sa., 10:30 bis 18:00 Uhr

Leitung: Referenten und Mitglied des Pastoralteams

## Unterstützung ENGAGIERTER

**Die Väter stärken!**

**Seelsorgliche Väterarbeit in der Kindertageseinrichtung und Gemeinde**

Väterseelsorge gelingt umso besser, je mehr sie von Männern begleitet wird. In der Veranstaltung können sich Ehren-, Neben- und Hauptamtliche können sich einen Überblick über die wichtigsten Männerthemen verschaffen (Rollenvielfalt, Vereinbarkeit Familie-Beruf, Partnerschaft, Unsicherheiten und Ängste) und ihre eigene Rolle, praktische Zugänge zur Väterseelsorge und Aspekte männlicher Spiritualitäten erkunden.

Kita – Innenräume

Sa., 10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Referent

**Ihr Gesprächspartner am 7.02.:**

**Dr. Burkhard R. Knipping**

Referent für Männerpastoral,

Abt. Erwachseneneseelsorge,

Generalvikariat des Erzbistums Köln,

0221-1642-1268

[burkhard.knipping@erzbistum-koeln.de](mailto:burkhard.knipping@erzbistum-koeln.de)

**Bei Fragen zu Planungen und Vorhaben für Väter/Männer in der Kita:**

**Andreas Heek**

Referent für Männerpastoral,

Abt. Erwachseneneseelsorge,

Generalvikariat des Erzbistums Köln,

Tel. 0221-1642-1545

[andreas.heek@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.heek@erzbistum-koeln.de)

**Impressum:** Erzbistum Köln – Generalvikariat, Hauptabteilung Seelsorge, Abt. Erwachseneneseelsorge, Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral

**V.i.S.d.P.:** Msgr. Robert Kleine

**Redaktion:** Dr. Burkhard R. Knipping



## Was Sie für Ihre Arbeit für Männer/Väter bei der Männerpastoral abrufen können:

- Konzepte, Planungshilfen für Angebote und Aktionen
- Unterstützung bei der Themenfindung
- Sachinformationen zur Seelsorge für Männer und mit Männern
- Begleitung für die Planung vor Ort
- ein Netzwerk der Männer/Väterseelsorge im Erzbistum Köln

## Wer Sie ganz praktisch unterstützen kann:

In vielen Orten gibt es eine Gemeinschaft katholischer Männer (GKM).

Diese Männer (Väter, Großväter) sind bereit, anzupacken, wenn es vor Ort heißt, für Väter und Männer Aktionen und Angebote zu machen.

Kontakt: GKM-Diözesanvorsitzender Johannes Welling und Dr. Burkhard R. Knipping, Marzellenstraße 32, 50668 Köln, Tel.: 0228-1642-1268.

## Männerpastoral im Erzbistum Köln

Generalvikariat des Erzbistums Köln,  
Hauptabteilung Seelsorge,  
Abt. Erwachsenenseelsorge

□ Referenten:

- Andreas Heek, 0221-1624-1545  
andreas.heek@erzbistum-koeln.de

- Dr. Burkhard R. Knipping, 0221-1642-1268  
burkhard.knipping@erzbistum-koeln.de

□ Sekretariat und Organisation:

- Barbara Heßling-Müller, 0221-1642-1346  
maennerpastoral@erzbistum-koeln.de

## Was Sie leicht machen können:

Verweisen Sie die Männer/Väter auf die Angebote und Veranstaltungen von „Männersache“.

Dazu nutzen Sie den „Newsletter Angebote und Aktionen“ der Männerpastoral.

Ca. alle zwei Monate kommt der Newsletter. Sie erhalten per Mail ein pdf, das Sie farbig oder s/w ausdrucken und als Plakat (DIN A4) aufhängen können. So können Sie den Männern/Vätern drei bis vier aktuelle Angebote offerieren.

Ihr Vorteil:

Männer, die an Angeboten teilnehmen, finden Geschmack an Männer- und Väter-Kinder-Angeboten und machen danach etwas vor Ort, in ihrer Kita.

[www.maennerseelsorge-koeln.de](http://www.maennerseelsorge-koeln.de)

thematische Impulse,  
sachliche Anregungen,  
geistliche Inspirationen,  
Veranstaltungshinweise von  
kirchl. Organisatoren erzbistumsweit  
und für alle Interessierten

