



Vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin in Ihrer Kita über Ihre Fachkraft für Arbeitssicherheit der B·A·D GmbH.

Ablauf des Beratungstermins vor Ort

Variante 1

Kurzvortrag zur Vermittlung theoretischer Grundlagen

- mehrmalige Durchführung in separatem Raum
- je nach Arbeitsaufkommen nehmen Erzieher/innen einzeln oder in Kleingruppen für ca. 20 Minuten teil

Beratung auf individueller Ebene während des Tagesgeschäfts

- B·A·D Mitarbeiter/in spricht Erzieher/innen während des Tagesgeschäfts an und berät zu individuellem Bewegungsverhalten (z.B. Heben und Tragen) und gibt Vorschläge zu Ausgleichsübungen
- Beratung pro Erzieher/in ca. 15 Minuten

Austeilung eines Handouts als Arbeitshilfe für die Teambesprechung

Variante 2

Individuelle Anpassung von Variante 1

Sollten Umstände am Veranstaltungstag es nicht zulassen, kann der Ablauf hinsichtlich der theoretischen und praktischen Durchführung individuell an das Tagesgeschäft angepasst werden.

© B·A·D GmbH, 03/2020

Rückengerecht arbeiten – Spielend leicht durch den Arbeitsalltag

Als pädagogische Fachkräfte setzten Sie sich in ihrem Arbeitsalltag mit zahlreichen anspruchsvollen Aufgaben auseinander: Betreuung und Förderung von Kindern unterschiedlicher Altersstufen und Herkunft sowie Elternarbeit, Organisation und Dokumentation. Auch die ergonomischen Arbeitsbedingungen können herausfordernd sein. Nicht immer geht da die Arbeit spielend leicht von der Hand. Nicht ergonomische Körperhaltungen wie Knien, Tragen und tiefes Sitzen führen häufig zu:

- Muskuläre Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich
- Übermäßige Belastung von Wirbelsäule und Gelenken
- Überanstrengung der Rückenmuskulatur

Mit unserem Beratungskonzept „Spielend leicht durch den Arbeitsalltag“ möchten wir Ihnen Tipps an die Hand geben, mit denen Sie Ihre Belastungen reduzieren, bestehende Beschwerden lindern und somit Ihre (Rücken-)Gesundheit optimal unterstützen können.