

20 JAHRE!

# AUTO FASTEN

im Erzbistum Köln  
01.03. bis 15.04.2017



Höhepunkte der Aktion 2017

**Autofasten in Neuss**

**Fastenaktion der Radstationen**

**Radimpulse von pfarr-rad.de**

[erzbistum-koeln.de/autofasten](http://erzbistum-koeln.de/autofasten)

# Autofasten in Neuss

Mindestens 40.000 Autokilometer einzusparen, also einmal weniger die Erde zu umrunden, ist das Ziel des ökumenischen Bündnisses in Neuss. Organisiert wird dies von der „Neusser Eine Welt Initiative“ und der „neuss agenda 21“.

Trauen Sie sich in der Fastenzeit Ihre Mobilität zu verändern und erleben Sie, welche Möglichkeiten sich daraus ergeben. Anreize zum Umsteigen gibt es von den Stadtwerken Neuss und der Radstation Neuss.



Alles zu Autofasten im Erzbistum Köln unter [erzbistum-koeln.de/autofasten](http://erzbistum-koeln.de/autofasten)

# Fastenaktion der Radstationen

---

Umsteigen ist schwer, aber die Angebote der Radstationen im Erzbistum Köln machen es leichter. In Köln und Bergisch Gladbach gibt es vom 01.03. – 15.04. ein spezielles Fastenticket. Angebote weiterer Radstationen finden Sie auf unserer Webseite.



## Radimpulse von pfarr-rad.de

---

pfarr-rad.de lädt mit zwei besonderen Touren ein, sich selbst und das Erzbistum Köln aus einem neuen Blickwinkel kennenzulernen.



# Autofasten – was bewegt Sie? Was konnten Sie bewegen?

Wenn Sie sich entschlossen haben beim Autofasten mitzumachen, dann haben Sie sicherlich bereits eine Vorstellung davon, wie Sie diese Zeit nutzen wollen.

Erzählen Sie Ihre eigene Geschichte aus Gemeinde, Familie oder Freundeskreis, oder berichten Sie über Ihren Beitrag zu Autofasten 2017. Dazu einfach auf [autofasten.de](http://autofasten.de) unter der Rubrik *ichbindabei* anmelden. Alle Teilnehmenden erhalten einen Begleitblatt mit verschiedenen Impulsen.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit...

- ihre ersparten Kilometer einzutragen
- eigene Erfahrungen zu teilen
- den Newsletter zur Aktion 2017 zu abonnieren

Wir wünschen  
tolle Erfahrungen  
und freuen uns  
auf Ihre  
Rückmeldung.

## Dritter Wuppertaler Radkreuzweg

18.03.2017, 11:00 Uhr Startzeit

Die Stationen auf der Nordbahntrasse stehen in Verbindung mit den „vergessenen Orten aus der Nazi-Zeit“. An vielen Orten entlang der Nordbahntrasse wird an dieses dunkle Kapitel, das vielen Menschen Not, Leid und Tod gebracht hat, erinnert.

## Tour ins Licht

01.04.2017, 04:00 Uhr Startzeit

Die Radwallfahrt von Neuss nach Grevenbroich verbindet auf einer nächtlichen Tour spirituelle Elemente mit Natur und Gemeinschaft.

Beten und Singen, Gott suchen und finden in der Stille der Nacht und im kommenden Licht.

# Motivation für Autofasten

---

## Mit AUTOFASTEN ...

- überdenken Sie in der Fastenzeit den eigenen Lebensstil, um das Leben bewusster zu gestalten.
- kommen Sie mit anderen Menschen in Kontakt.
- tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes durch mehr körperliche Bewegung.
- gestalten Sie für unsere Kinder eine lebenswerte Zukunft.
- leisten Sie einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz.



## AUTOFASTEN heisst:

Das Auto möglichst oft stehen lassen und alternative Möglichkeiten der Mobilität ausprobieren.

- Nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel.
- Steigen Sie auf das Fahrrad um.
- Gehen Sie Kurzstrecken zu Fuß.
- Bilden Sie Fahrgemeinschaften oder nutzen Sie Carsharing.
- Nehmen Sie den Fuß vom Gas, wenn Sie dennoch das Auto nutzen müssen.

AKTION AUTOFASTEN im Erzbistum Köln



## Eine ökumenische Aktion von:



## Weitere Partner:



## AKTION AUTOFASTEN

Johannes Wiegel, Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Tel 0651 7105 600, Fax 0651 7105 168

*Alles zu Autofasten im Erzbistum Köln unter  
[erzbistum-koeln.de/autofasten](http://erzbistum-koeln.de/autofasten)*