



MEHR  
BEWEGUNG &  
GESUNDHEIT FÜR  
KINDER, ELTERN  
& ERZIEHER

GESUNDE KITA-  
STARKE KINDER

[www.djkvital.de](http://www.djkvital.de)

# GESUNDE KITA-

# STARKE KINDER

## UNSER ANGEBOT:

Wir helfen bei der Gestaltung einer bewegten und gesunden Kita in den Bereichen Bewegung, Bildung und Gesundheit. An mehreren Projekttagen erleben MitarbeiterInnen und Kinder gemeinsam Bewegungs- und Entspannungsprogramme, lernen diese selbstständig anzuleiten und entwickeln Ideen für eine bewegte Bildungseinrichtung. Die Maßnahme Gesunde KiTa – starke Kinder bereitet das pädagogische Fachpersonal darauf vor, die Instrumente der Bewegung zur Gesundheitsförderung und Bildung effektiv einzusetzen und hilft die KiTa zu einer gesunden Lebenswelt werden zu lassen.

## INHALT:

Diese Themen können vermittelt und praktisch erprobt werden:

- Koordination zur Entwicklungsförderung
- Spiele für mehr Körperbewusstsein
- Gemeinsame Spiele zur Förderung von Ausdauer und Bewegungsverhalten
- Bewegungslandschaften
- Wertevermittlung
- Psychomotorische Grundlagen
- Entspannung und Ruhe durch körperzentrierte Methoden
- Musik, Tanz und Bewegung für Kinder
- Ernährung & Trinken



## FÜR WEN IST DAS PROJEKT?

Das Projekt wendet sich an die gesamte Einrichtung KiTa, einschließlich ErzieherInnen, Kinder, Eltern und örtliche Träger. Um eine ganzheitlich gesunde Lebenswelt zu schaffen, werden alle Beteiligten aktiv mit eingebunden.

## WIE FUNKTIONIERT DAS?

Das Projekt erfolgt in einem engen Zusammenspiel zwischen Theorie und Praxis. Sie erleben gelingende Praxisbeispiele, sammeln eigene Erfahrungen und entwickeln Ideen die genau zu Ihrer KiTa passen. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Konzept, ein kompetentes Referenten-Team und führen das Projekt mit Ihnen zusammen durch. Gemeinsam machen wir den nächsten Schritt hin zu einer gesunden KiTa.

## KOSTEN

Bei erfolgreicher Antragsstellung wird die Maßnahme von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.