

# Katholische Familienzentren Im Kölner Norden

Katholisches Familienzentrum  
**Heiliger Johannes XXIII., Köln**



Angebote  
für Jung und Alt



**2024/2** Programmheft 2. Halbjahr 2024

## Impressum

---

### Impressum

Herausgeber: Katholische Familienzentren

Heiliger Johannes XXIII., Sankt Martinus, Sankt Pankratius Am Worringer Bruch

Kontakt: familienzentrum.johannes23.ikn@erzbistum-koeln.de

Redaktion: Jana Morschhäuser, Sabine Lieder, Andreas Garstka

Auflage: 1.000 Exemplare

Titelgrafik: © Ewa Salwinski / Titelbild: istockphoto

Layout/Gestaltung: Ewa Salwinski / MDS Michels GmbH

Druck: MDS Michels GmbH, Longericher Str. 27, 50767 Köln-Pesch

©2021

---

## Begrüßungsbrief

---

Da ist es, das zweite Familienzentrumsheft in diesem Jahr!

Sehr geehrte Familien, sehr geehrte Leser:innen,

viele Kooperationspartner:innen haben sich bereiterklärt, Sie und Ihre Familie im Alltag zu unterstützen. Herzlichen Dank dafür! Fleißige Menschen haben aus den Angeboten dieses Heft zusammengestellt, das Sie in Ihren Händen halten. Die einzelnen Rubriken - Beten-Glauben-Feiern | Begegnen | Bilden-Betreuen | Bewegen | Bewerben | Besonderheiten | Beraten – halten Tolles für Sie bereit. Damit Sie es leichter haben, Angebote ihres Familienzentrums zu finden, haben wir diesen Farben zugeordnet.

Familienzentrum **Heiliger Johannes XXIII.** = **GELB**

Familienzentrum **Sankt Martinus** = **ROT**

Familienzentrum **Sankt Pankratius Am Worringer Bruch** = **GRÜN**

Familienzentren **Allgemein** = **BLAU**

Ein schöner Höhepunkt wird an vielen Orten das Martinsfest mit seinen Umzügen sein. Weniger bekannt, aber nicht weniger wichtig ist das Erinnern an die Heilige Elisabeth von Thüringen. Bevor wir die Kurve auf das Weihnachtsfest nehmen, feiern wir den Heiligen Nikolaus.

Allen drei heiligen Menschen war es im Leben ein Herzensanliegen, Menschen in Krisensituationen zu unterstützen. Ob es der frierende Bettler war oder die kranken Menschen unterhalb der Burgmauern oder die hungernden Menschen in der Stadt. Alle drei haben sich die Botschaft des Evangeliums zu Herzen genommen und gehandelt.

So wollen auch wir, die wir Verantwortung in den Familienzentren übernehmen, mit dem, was uns zur Verfügung steht, Hilfen anbieten. Unser Ziel, unser Bemühen: damit Menschen werden und sein können, was sie sind: Menschen!

Für die bevorstehende Tage und Wochen wünsche ich Ihnen und Ihren Familien, dass Sie die Hilfe erfahren, die sie benötigen.

Für alle Mitarbeitenden und Engagierten

Diakon Andreas Garstka



## Hinweis

Zeiten und Orte können sich ändern  
und neue Angebote hinzukommen.

Bitte beachten Sie zusätzlich  
die Schaukästen und  
Hinweise im Internet:

[www.papst-johannes-koeln.de](http://www.papst-johannes-koeln.de)

[www.k-k-n.de](http://www.k-k-n.de)

[www.pankratius.info](http://www.pankratius.info)

## Kath. Kindertagesstätte: Kita Taborplatz (Heimersdorf)



### Kath. Kindertagesstätte Taborplatz

Taborplatz 7  
50767 Köln



**Öffnungszeiten:** • Mo.– Fr. • 7.30 – 16.30 Uhr

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

**Ansprechpartnerin:** Jana Morschhäuser

• Tel. 0221/ 79 19 30

kita-taborplatz.ikn@erzbistum-koeln.de



Dreigruppige integrative Kindertagesstätte

60 Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren

3x Gruppenform I Kinder von 2 - 6 Jahren

Besonderheit: Nestgruppe, inklusive Betreuung

## Kath. Kindertagesstätte: Riphahnstraße (Seeberg-Nord)



### Kath. Kindertagesstätte Riphahnstraße

Riphahnstraße 38  
50769 Köln-Seeberg/Nord

**Öffnungszeiten:** • Mo.-Do. 7.15 – 16.30 Uhr • Fr. 7.15 – 15.15 Uhr  
Sprechzeiten: Mo. 9.00 – 12.00 Uhr, Do. 14.00 – 15.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Ansprechpartnerin:** Lisa Segref

• Tel. 0221/ 700 88 94

kita-riphahnstrasse.ikn@erzbistum-koeln.de



4 x Gruppenform I (Kinder von zwei Jahren bis zum Schuleintritt)  
Konzeptionelle Besonderheit:  
Betreuung der Kinder in zwei Gruppen von 2 - 4 Jahren  
und in zwei Gruppen von 4 - 6 Jahren

## Kath. Kindertagesstätte: St. Martinus (Esch)



### Kath. Kindertagesstätte St. Martinus

Martinusstr. 26a  
50765 Köln



**Öffnungszeiten:** • Mo.– Fr. • 7.30 – 16.30 Uhr  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

**Ansprechpartnerin:** Sabrina Fehrenbach

• Tel. 0221/ 590 12 28

kita-stmartinus.ikn@erzbistum-koeln.de



Viergruppige Kindertagesstätte  
70 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren  
In den Gruppenformen I, II und III.

## Kath. Kindertagesstätte: St. Marien (Fühlingen)



### Kath. Kindertagesstätte St. Marien

Roggendorfer Weg 16b  
50769 Köln



**Öffnungszeiten:** • Mo. – Fr. • 7.30 – 16.30 Uhr  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

**Ansprechpartnerin:** Gabriele Lamczek

• Tel. 0221/ 70 88 881

kita-marien.ikn@erzbistum-koeln.de



Dreigruppige Kindertagesstätte  
50 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren  
Jeweils eine Gruppe in den Gruppenformen I, II und III.

## Kath. Kindertagesstätte: St. Pankratius (Worringen)



### Kath. Kindertagesstätte St. Pankratius

Evinghover Weg 4  
50769 Köln

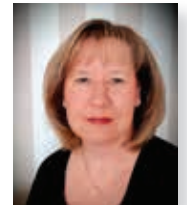


**Öffnungszeiten:** • Mo.– Fr. • 7.00 – 16.00 Uhr  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

**Ansprechpartnerin:** Barbara Fischer

• Tel. 0221/ 78 28 82

kita-pankratius.ikn@erzbistum-koeln.de



Dreigruppige Kindertagesstätte  
53 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren  
Jeweils eine Gruppe in den Gruppenformen I, II und III.

## Inhalt

Impressum	2
Begrüßungsbrief	3
Hinweis	4
Katholische Kindertagesstätte: Kita Taborplatz (Heimersdorf)	5
Katholische Kindertagesstätte: Riphahnstraße (Seeberg-Nord)	6
Katholische Kindertagesstätte: St. Martinus (Esch)	7
Katholische Kindertagesstätte: St. Marien (Fühligen)	8
Katholische Kindertagesstätte: St. Pankratius (Worringen)	9
Inhalt	10
<b>BETEN - GLAUBEN - FEIERN</b>	
Zeit für Gott	14
KiBi	14
Jesus-Zeit	14
Jesus-Zeit	14
Spätschicht für Jung und Alt	14
Familiensonntag mit dem Familienzentrum	14
Kindergottesdienste	15
Kinderkirche in Esch	15
Kindermessen (im Kreuz-Köln-Nord)	15
Kindermesse zum Erntedank - Wir teilen, was wir haben!	15
Kindergottesdienste am Sonntagnachmittag	16
St. Martin	16
Martinsspiel und -zug in Esch	16
Advents- und Weihnachtszeit	16
Der Advent ist nah! Lieder und Geschichten zum Advent	16
Eltern-Kind-Aktion „Wir legen den Weg zur Krippe“	16
Krippenspiel der Kita-Kinder	17
Heiligabend und Weihnachten	17
<b>BEGEGNEN</b>	
FeierAbendPlausch	18
Midsommer-Fest	18

## Inhalt

Interkulturelles Elterncafé der Kita Riphahnstraße	18
Treffpunkt Jedermann	18
Elterncafé soWIEso	18
Inklusives Elterncafé	18
Café Auszeit	19
Elterncafé	19
Messdienertreffen	19
Messdienertreffen im KKN	19
Kinder und Jugendliche	19
Pfadfinder	19
Kfd Heimersdorf	20
Frühschoppen in Chorweiler	20
Silbermöwen	20
Skat kloppen!	20
Martinusmarkt	20
<b>BILDEN / BETREUEN</b>	
Babygruppe Seeberg	21
Loslösegruppe Wirbelwind	21
Eltern-Kind-Kurse in Esch	21
Eltern-Kind-Kurse in Weiler	21
Interkulturelle Eltern-Kind-Gruppe in Weiler	21
Eltern-Kind-Gruppe in Anlehnung an Emmi Pikler	22
Erste Hilfe bei Kindernotfällen	22
Elternabende „Mit Kindern über Tod und Trauer reden“ (Kita Riphahnstraße)	22
Elternabende „Mit Kindern über Tod und Trauer reden“ (Kita St. Martinus)	22
Elternabende „Mit Kindern über Tod und Trauer reden“ (Kita St. Pankratius)	22
Weitere Themenabende „Kindliche Sexualität und Doktorspiele“	23
Weitere Themenabende „Inklusion“	23
Weitere Themenabende „Die Kunst, angemessen Grenzen zu setzen“	23
Weitere Themenabende „Dr. Mama, Dr. Papa: Wickel und Umschläge“	23
Weitere Themenabende „Dr. Mama, Dr. Papa: Wickel und Umschläge“	23

## Inhalt

Taschenlampen-Kirchenführung .....	24
Taschenlampen-Kirchenführung .....	24
Vater-Kind-Aktion „Stockbrot und Lagerfeuer“ .....	24
Vater-Kind-Aktion „Stockbrot und Lagerfeuer“ .....	24
Vater-Kind-Aktion „Stockbrot und Lagerfeuer“ .....	24
Vater-Kind-Aktion „Stockbrot und Lagerfeuer“ .....	24
Orgelbesichtigung für interessierte Erwachsene .....	25
Bilderbuchkino für Eltern mit Ihren Kindern .....	25
Babymassagekurs .....	25
Babymassage .....	25
Mein Bauch und Ich - Kurs zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit .....	25
Elternkompetenzkurse .....	26
Eltern-Kurs „Mut tut gut“ .....	26
Eltern-Kurs Burnout-Prävention .....	26
Maxi-Kinder-Kurs „Mut tut gut“ .....	27
Leseförderung für Mini-Kinder .....	27
FIZ e.V. (Freunde des Interkulturellen Zentrums e.V.) .....	27
Großtagespflege „Seeberger Mini Pänz“ .....	27
Großtagespflege „Kinderwelt“ .....	27
Kindertagespflege „Silke Köstler“ .....	27
<b>BEWEGEN</b>	
Babyschwimmen .....	28
Bindungstanz MuKiBo® .....	28
Bewegungsangebot für zugewanderte Frauen .....	28
DJK Wiking .....	29
TuS Köln-Merkenich 2009 e.V. ....	29
SV Köln-Merkenich 1921 .....	29
<b>BEWERKEN</b>	
Adventskränze basteln .....	30
Adventskranzbasteln des Fördervereins der Kita St. Pankratius .....	30

## Inhalt

<b>BESONDERHEITEN</b>	
Sternsinger - 20*C+M+B+25 .....	31
Fördervereine der Kitas .....	31
Kinderchöre .....	32
Kinderchor „Die Taborkids“ .....	32
Kinderchor (Vorchor / Hauptchor) .....	32
Chorfamilie Cäcilia .....	32
Krippenspiel-Projekt am 24.12.2024 in St. Pankratius .....	32
Seniorennetzwerk .....	33
Seniorennetzwerk Chorweiler .....	33
Herbst-Basare .....	33
<b>BERATEN</b>	
Arbeitskreis „Hilfe für Frauen“ .....	34
Sprechstunde der Familienhebamme .....	34
Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung .....	34
Offene Sprechstunde der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen .....	34
Offene Sprechstunde für Erziehungsfragen .....	34
Beratungssprechstunde .....	35
Lebensmittelausgabe im Kölner Norden .....	35
Schiedsamt .....	35
Sozialberatung - Büro für Soziales und Gemeinwesenarbeit .....	36
Präventionsfachkräfte für sexuellen Missbrauch .....	36
Frühe Förderung Ihres Kindes .....	37
Krankenpflegeverein Köln-Nord e.V. ....	37
<b>BEDANKEN</b>	
Kooperationspartner Familienzentrum Hl. Johannes XXIII. (Heimersdorf/Chorweiler/Merkenich) ..	38
Kooperationspartner Familienzentrum St. Pankratius am Worringer Bruch .....	40
Kooperationspartner Familienzentrum St. Martinus im Kreuz-Köln-Nord .....	41
Kontaktdaten der Koordinatorinnen der Familienzentren .....	43
Pastorale Einheit im Kölner Norden .....	44

## Beten - Glauben - Feiern

---

### Zeit für Gott

Kita Riphahnstraße, Seeberg-Nord (Chorweiler)  
 In der Kirche Heiliger Johannes XXIII., 50765 Köln (Chorweiler)  
**Alle vierzehn Tage freitags, 10.30 Uhr**

### KiBi

Kita Taborplatz, 50767 Köln (Heimersdorf)  
**Alle vierzehn Tage dienstags, 09.15 Uhr**

### Jesus-Zeit

Kita St. Martinus, Martinustr. 26a, 50765 Köln  
**einmal im Monat donnerstags 09.30 Uhr**  
**(und manchmal auch nachmittags mit den Familien)**

Kita Sankt Marien, Roggendorfer Weg 16b, 50769 Köln (Fühlingen)  
**2. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr**

Kita St. Pankratius, Evinghover Weg 4, 50769 Köln (Worringen)  
**1. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr**

### Spätschicht für Jung und Alt

Abendgebet bei Kerzenlicht. „Zeit für Stille, sich selbst und für Gott“  
 Krypta der Kirche Christi Verklärung, 50767 Köln (Heimersdorf)  
**Termine entnehmen Sie bitte den Schaukästen und dem Wochenblatt.**

### Familiensonntag mit dem Familienzentrum

Familiensonntag mit dem Familienzentrum. „ErnteDank“. Im Anschluss teilen wir die mitgebrachten Gaben aus.  
 Kirche Hl. Johannes XIII., 50765 Köln (Chorweiler)  
**Sonntag, 22.09.2024, 15.00 Uhr**

## Beten - Glauben - Feiern

---

### Kindergottesdienste

**Samstag, 16.11.2024, 15.30 Uhr**  
 Wie Brot zu Rosen wurde!  
 Wir feiern den Namenstag der Heiligen Elisabeth.  
 Kirche Sankt Brictius, Brictiusstr. 22, 50769 Köln (Merkenich)

**Mittwoch, 11.12.2024, 17.00 Uhr**  
 FamilienAdventsAbend  
 Wir feiern den Namenstag der Heiligen Luzia.  
 Kerzenlicht, Lieder zum Advent, Plätzchenteilen  
 Kirche Christi Verklärung, Taborplatz 6, 50767 Köln (Heimersdorf)

### Kinderkirche in Esch

Martinushaus, Martinustr. 26b, 50765 Köln (Esch)  
**Sonntags, 15.09.2024 und 17.11.2024, 10.30 - 11.30 Uhr.**  
**Zusätzlich 24.12.2024, 15.00 Uhr, Krippenfeier in St. Mariä Namen**  
 Informationen: kinderkirche@k-k-n.de

### Kindermessen (im Kreuz-Köln-Nord)

monatlich sonntags, anschließend Geselligkeit und Kinderangebote  
**13.10.2024, 11.15 Uhr, St. Elisabeth, Köln (Pesch).**  
**10.11.2024, 09.30 Uhr, St. Cosmas und Damian, Köln (Weiler)**  
**08.12.2024, 09.30 Uhr, St. Mariä Namen, Köln (Esch)**  
 Mit dem Team aus PGR und OAs

### Kindermesse zum Erntedank – Wir teilen, was wir haben!

**Samstag, 21.09.2024, 14.00 Uhr in St. Marien in Fühlingen.**  
 Anschließend kleines Erntedankfest rund um die Kirche.



## Beten - Glauben - Feiern

### Kindergottesdienste am Sonntagnachmittag

- 06.10.2024** – der Herbst ist da
- 03.11.2024** – Laterne, Laterne
- 08.12.2024** – Advent, Advent
- 05.01.2025** – Jesus hat die Kinder gern (mit Kindersegnung)
- 15.30 Uhr** in der Kirche Sankt Marien, Neusser Landstr. 80, 50769 Köln (Fühlingen)  
Diakon Andreas Garstka und Team

### St. Martin

- St. Martin in der Kita Taborplatz: **Dienstag, 12.11.2024, 18.00 Uhr**
- St. Martin in der Kita Riphahnstraße: **Montag, 14.11.2024** feiern wir St. Martin und sammeln uns zum Start um **18.00 Uhr** in der Kirche Hl. Johannes XXIII.

### Martinsspiel und -zug in Esch

- Montag, 11.11.2024, ab 17.00 Uhr**  
in und um St. Mariä Namen, Martinusstr. 24, 50765 Köln (Esch).  
Veranstalter: Kita St. Martinus

### Advents- und Weihnachtszeit

- Bitte beachten Sie hierzu auch die Aushänge in den Schaukästen.

### Der Advent ist nah! Lieder und Geschichten zum Advent

- Kita St. Pankratius, Evinghover Weg 4, 50769 Köln
- Freitag, 29.11.2024, 14.30 Uhr**
- Mit Jan Sasse, Seelsorgebereichsmusiker
- Anmeldung: carina.sturm@erzbistum-koeln.de

### Eltern-Kind-Aktion „Wir legen den Weg zur Krippe“

- Mit Tüchern und Legematerial
- Martinushaus, Martinusstr. 26b, 50765 Köln (Esch)
- Freitag, 13.12.2024, 15.30 - 17.00 Uhr.** Mit Claudia Wirtz
- Information und Anmeldung: Martha Dissemond  
familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de oder 0152. 584 99 334

## Beten - Glauben - Feiern

### Krippenspiel der Kita-Kinder

- Kirche St. Mariä Namen, Martinusstr. 24, 50765 Köln (Esch)
- Donnerstag, 19.12.2024, 14.30 Uhr.** Anschließend Café im Martinushaus

### Heiligabend und Weihnachten

- Über Kindergottesdienste am Heiligen Abend in allen Kirchen der Pastoralen Einheit informieren wir auf den Homepages.



## Begegnen

### FeierAbendPlausch

Kita Taborplatz, 50767 Köln (Heimersdorf)

**Donnerstag, 19.09.2024, 21.11.2024, 18.00 - 20.00 Uhr**

Plausch „mal anders“: Luzia - Abend mit Kindern und Familien. (s. Familien-Adventsabend)  
Mit Adventsliedern und Kerzen in der Kirche Christi Verkörperung am Taborplatz.

**Mittwoch, 11.12.2024, 17.00 - 19.00 Uhr**

### Midsommer-Fest

Essen, Trinken, Spielen, Quatschen ...

Kita Riphahnstraße, 50769 Köln (Seeberg)

**Samstag, 07.09.2024, 12.00 - 14.00 Uhr**

### Interkulturelles Elterncafé der Kita Riphahnstraße

**Freitags von 09.30 - 11.00 Uhr** (außer in den Ferien) in der Herstattallee 16, 50769 Köln (Seeberg). Mit Melek Tugan

### Treffpunkt Jedermann

St. Tönnis-Haus, St.Tönnis-Str. 35, 50769 Köln (Worringen)

**Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15.00 - 18.00 Uhr: 02.10., 06.11., 04.12.2024.**

**Sondertermin: 01.11.2024.**

Zeit zum Plausch – Zeit für eine Tasse Kaffee – generationsübergreifend. Keine Anmeldung erforderlich!

### Elterncafé soWIEso

Kita St. Pankratius, Evinghover Weg 4, 50769 Köln (Worringen)

**Donnerstags, 31.10. und 28.11.2024, 15.00 - 16.00 Uhr,** Diakon Andreas Garstka

Keine Anmeldung erforderlich!

### Inklusives Elterncafé

Zeit zum Austausch – Zeit der Begegnung.

**Donnerstags, 05.09., 02.10., 07.11., 05.12.2024, 10.00 - 12.00 Uhr**

Kita Taborplatz, 50767 Köln (Heimersdorf). Familienzentrum JO23 in Kooperation mit Kindernöte e.V., Jana Morschhäuser, Peer-Beratung

## Begegnen

### Café Auszeit

Offenes Angebot, nicht nur für Eltern!

Martinushaus, Martinustr. 26b, 50765 Köln (Esch)

**Mittwochs, 09.00 - 11.00 Uhr, 11.09., 25.09., 09.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.2024**

Mit Frau Gotthard-Hartenberg und Frau Heinze

### Elterncafé

Offenes Angebot, nicht nur für Eltern!

Pfarrheim Weiler, Regenboldstr. 8, 50765 Köln (Weiler)

**Mittwochs, 09.00 - 12.00 Uhr, 18.09., 20.11., 18.12.2024**

Mit Frau Schlimkowski

### Messdienertreffen

Messdiener versehen nicht nur ihren Dienst in den Messen, sondern treffen sich regelmäßig zur Probe und Absprache, unternehmen Fahrten, organisieren Bazare und beteiligen sich an Festen.

### Messdienertreffen im KKN

Martinushaus, Martinustr. 26b, 50765 Köln (Esch)

**1-mal im Monat, samstagnachmittags,** Leiterrunde KKN

Informationen: nihoe@live.de

### Kinder und Jugendliche

Fragen nach „Wen rufe ich am besten an, wenn ich wissen will, wo es Jugendgruppen gibt?“ „Wann kann mein Kind Messdiener:in werden?“ „Gibt es Ferienangebote für Kinder?“ „Welche Pfarrgemeinde bietet eine Jugendfahrt nach Taizé an?“ „Was ist das „Blu4Ju“ und wo finde ich den „Krebelshof“?“ beantwortet Anne Pesch. Tel.: 0221/ 921 335-30 | Mob.: 0176. 19 21 33 52 | Mail: Anne.Pesch@kja.de  
(kja ist die Abkürzung für: Katholische Jugendagentur und die hat ihren Sitz in der Kölner Südstadt. Anne Pesch ist aber ganz oft in unseren Kirchengemeinden unterwegs.)

### Pfadfinder

Vorstand: Ilka Hurling. Kontakt: vorstand@stamm-st-markus.de

## Begegnen

### Kfd Heimersdorf

Für alle Veranstaltungen wenden Sie sich bitte direkt an die kfd. Ansprechpartnerin ist die Vorsitzende Fr. Andrea Sperlich, 0221/ 790 32 72, andrea\_sperlich@hotmail.com

### Frühschoppen in Chorweiler

Herzliche Einladung **nach der 09.30 Uhr - Messe** in das Pfarrzentrum Hl. Johannes XXIII. Außer in den Ferien. Bitte beachten Sie auch hier die aktuellen Veröffentlichungen.

### Silbermöwen

**Jeden 1. Donnerstag im Monat** Treffen der „Silbermöwen“.

Sie sind noch fit für Unternehmungen wie Wanderungen, Besichtigungen, Museumsbesuche und sonstige Aktivitäten? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Wir „Silbermöwen“ sind aktive, jung gebliebene Menschen, die sich zu gemeinsamen Unternehmungen treffen. Dies wird organisiert vom Ortsausschuss Chorweiler. Weitere Informationen bei: Ruth Hebler, Tel. 0221/ 700 89 71, Mobil: 01573. 734 21 49, r.hebler@koeln.de

### Skat kloppen!

Aktuelle Termine bei Ruth Hebler, Tel. 0221/ 700 89 71, Mobil: 01573. 734 21 49, r.hebler@koeln.de  
Startgeld 05,00 €. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Veranstaltungsort ist der Taborsaal, Christi Verkörperung, Heimersdorf.

### Martinusmarkt

Fröhliches Treiben um die Kirche mit Spiel- und Nahrungsangeboten  
St. Mariä Namen, Martinusstr. 24, 50765 Köln (Esch)  
**Sonntag, 10.11.2024, 14.00 - 18.00 Uhr**

## Bilden/Betreuen

### Babygruppe Seeberg

In Kooperation mit Kindernöte e.V. findet in der Herstattallee 16, 50769 Köln **donnerstags von 10.00 - 11.30 Uhr** eine Babygruppe statt.  
Referentin: Claudia Mehlmann, Familienhebamme. Kosten: 20,00 €/Kurs.  
Anmeldung: Kindernöte e.V., Tel. 0221/ 700 65 20 oder Mail: kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de

### Loslösegruppe Wirbelwind

Marienkeller St. Martinus, Martinusstr. 26, 50765 Köln (Esch)  
**Montags und dienstags, 09.00 - 12.00 Uhr**  
Mit Martha Dissemond und Simone Loeffelsender  
Information und Anmeldung: Martha Dissemond  
familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de oder 0152. 584 99 334

### Eltern-Kind-Kurse in Esch

Marienkeller St. Martinus, Martinusstr. 26, 50765 Köln  
**Mittwochs und donnerstags, je zwei Kurse (09.00 Uhr und 10.30 Uhr)**  
Mit Almut Kirchner-Esch  
Information und Anmeldung: Martha Dissemond  
familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de oder 0152. 584 99 334

### Eltern-Kind-Kurse in Weiler

Pfarrheim Weiler, Regenboldstr. 8, 50765 Köln  
**Freitags, je zwei Kurse (09.00 Uhr und 11.30 Uhr)**  
Mit Claudia Cremer und Sarah Culhaci-Rosenbaum  
Information und Anmeldung: Martha Dissemond  
familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de oder 0152. 584 99 334

### Interkulturelle Eltern-Kind-Gruppe in Weiler

Pfarrheim Weiler, Regenboldstr. 8, 50765 Köln (Weiler)  
**Donnerstags 09.00 - 12.00 Uhr**  
Träger: Jugendamt/Quäker  
Information und Anmeldung: Frau Kühn, 0176. 204 88 907

## Bilden/Betreuen

### Eltern-Kind-Gruppe in Anlehnung an Emmi Pikler

Angebot 1:

St. Tönnis-Haus in Worringen, St.Tönnis-Str. 35, 50769 Köln (Worringen)

**Dienstags, 09.00 - 10.30 Uhr und 10.30 - 12.00 Uhr**

**Mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr und 11.30 - 13.00 Uhr**

Mit Claudia Cremer. Information und Anmeldung: [eltern-kind-kurse-koeln@web.de](mailto:eltern-kind-kurse-koeln@web.de)

Angebot 2:

Kita St. Marien, Roggendorfer Weg 16b, 50769 Köln (Fühlingen)

**Montags, 09.00 - 10.30 Uhr und 10.30 - 12.00 Uhr**

Mit Sandra Groll. Information und Anmeldung: [elternkindgruppe.fuehlingen@gmail.com](mailto:elternkindgruppe.fuehlingen@gmail.com)

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Pfarrheim Weiler, Regenboldstr. 8, 50765 Köln (Weiler)

**Freitag, 11.10.2024, 09.30 - 11.30 Uhr**, Referentin: Dr. Milena Baumgärtner

Information und Anmeldung: Martha Dissemond

[familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de) oder 0152. 584 99 334

### Elternabende - Themenabende „Mit Kindern über Tod und Trauer reden“

Kita Riphahnstraße, 50769 Köln (Seeberg).

**Mittwoch, 06.11.2024, 18.30 - 20.00 Uhr.**

Mit Lisa Segref und Diakon Andreas Garstka

Nur mit Anmeldung unter 0221/ 700 88 94 oder [kita-riphahnstrasse.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-riphahnstrasse.ikn@erzbistum-koeln.de)

Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln (Esch)

**Dienstag, 29.10.2024, 18.30 - 20.00 Uhr.**

Mit Lisa Segref, Erzieherin und Diakon Andreas Garstka

Information und Anmeldung:

Martha Dissemond, [familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de) oder 0152. 584 99 334

Kita Sankt Pankratius, Evinghover Weg 4, 50769 Köln (Worringen).

**Dienstag, 08.10.2024, 18.30 - 20.00 Uhr.**

Mit Lisa Segref und Diakon Andreas Garstka.

Anmeldung unter [carina.sturm@erzbistum-koeln.de](mailto:carina.sturm@erzbistum-koeln.de)

## Bilden/Betreuen

### Weitere Themenabende

„Kindliche Sexualität und Doktorspiele“

Kita Taborplatz, Taborplatz 8, 50767 Köln (Heimersdorf).

**Mittwoch, 16.10.2024, 18.30 - 20.30 Uhr.**

Mit Tamara Wasserkordt.

„Inklusion“

Kita Riphahnstraße, Riphahnstr. 38, 50769 Köln (Seeberg).

**Dienstag, 19.11.2024, 18.00 Uhr.** Mit Lisa Segref.

Nur mit Anmeldung unter 0221/ 700 88 94 oder [kita-riphahnstrasse.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-riphahnstrasse.ikn@erzbistum-koeln.de)

„Die Kunst, angemessen Grenzen zu setzen“

Online-Angebot.

**Donnerstag 12.09.2024, 19.30 - 21.00 Uhr.** Mit Nicola Eschweiler-Trutzenberg.

Information und Anmeldung: Martha Dissemond

[familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de) oder 0152. 58499334

„Dr. Mama, Dr. Papa: Wickel und Umschläge“ - Mit Ulla Drolshagen und Katja Tönnies.

Kita Taborplatz, Taborplatz 8, 50767 Köln (Heimersdorf)

**Donnerstag, 07.11.2024, 18.30 - 20.30 Uhr.**

Information und Anmeldung: [kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de](mailto:kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de),

Tel. 0221/ 700 65 20 oder Jana Morschhäuser, Kita Taborplatz

„Dr. Mama, Dr. Papa: Wickel und Umschläge“ - Mit Ulla Drolshagen und Katja Tönnies.

Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln (Esch)

**Mittwoch, 13.11.2024, 19.30 - 21.30 Uhr.**

Information und Anmeldung: Martha Dissemond

[familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de) oder 0152. 584 99 334

## Bilden/Betreuen

### Taschenlampen-Kirchenführung

Für Maxi-Kinder und Grundschüler der 1. und 2. Klasse  
Kirche St. Mariä Namen, Martinusstr. 24, 50765 Köln (Esch)

**Freitag 22.11.2024, 17.00 - 18.00 Uhr**

Mit Diakon Andreas Garstka und Familienzentrums-Team

Information und Anmeldung: Martha Dissemond

familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de oder 0152. 584 99 334

Kirche St. Amandus, 50769 Köln (Rheinkassel), Amandusstr. 2, 50769 Köln

**Freitag 18.10.24, 18.00 Uhr**

Mit Diakon Andreas Garstka und Team

Anmeldung: carina.sturm@erzbistum-koeln.de

### Vater-Kind-Aktion „Stockbrot und Lagerfeuer“

Lagerfeuer, lange Stöcke und ein kleiner Klumpen Teig. Abenteuerherz, was willst Du mehr!

Eine Vater-Kind-Aktion der besonderen Art!

**Mittwoch, 02.10.2024, 18.00 - 20.00 Uhr** in der Kita Taborplatz, 50767 Köln (Heimersdorf).

Mit Diakon Andreas Garstka und Team, Anmeldung: Jana.Morschhäuser@erzbistum-koeln.de

**Freitag, 20.09.2024, 18.00 - 20.00 Uhr.** Mit Diakon Andreas Garstka und Familienzentrums-Team

Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln (Esch)

Information und Anmeldung: Martha Dissemond

familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de oder 0152. 584 99 334

**Freitag, 27.09.2024, 18.00 - 20.00 Uhr** in der Kita St. Pankratius, Evinghover Weg 4, 50769 Köln (Worringen)

Mit Diakon Andreas Garstka und Familienzentrums-Team

Anmeldung: carina.sturm@erzbistum-koeln.de

## Bilden/Betreuen

### Orgelbesichtigung für interessierte Erwachsene

Holz, Metall, Kabel und Wind, etwas Elektrik und die Orgel ist fertig und klingt. – Eine

Orgelbesichtigung für Erwachsene und einem kleinen Orgelkonzert dazu.

Kirche St. Pankratius, St.-Tönnisstr. 35, 50769 Köln (Worringen)

**Freitag, 25.10.2024, 20.00 Uhr**

Mit Jan Sasse, Seelsorgebereichsmusiker und Diakon Andreas Garstka

Anmeldung: carina.sturm@erzbistum-koeln.de

### Bilderbuchkino für Eltern mit ihren Kindern

BB-Kino: „Die Raupe Nimmersatt“

In der Kita Taborplatz, 50767 Köln (Heimersdorf)

**Samstag, 23.11.2024, 15.00 Uhr** mit Jana Morschhäuser

Anmeldung: Jana.Morschhäuser@erzbistum-koeln.de

### Babymassagekurs

Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln (Esch)

**Montags, 14.30 - 16.00 Uhr, 6 Termine ab 28.10.2024**

Mit Ulla Drolshagen

Information und Anmeldung: Martha Dissemond

familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de oder 0152 58499334

### Babymassage

Kurse starten nach Bedarf / auf Anfrage

Referentin: Marion Ackermann, (Tagesmutter und Doula)

Anfrage und Anmeldung unter: marion.ackermann84@gmail.com

### Mein Bauch und Ich – Kurs zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

**Donnerstags, 05.09.2024 - 10.10.2024**

Referentin: Marion Ackermann, (Tagesmutter und Doula)

Anmeldung unter: marion.ackermann84@gmail.com

## Bilden/Betreuen

### Elternkompetenzkurse

Elternsein lernt man erst, wenn die Kinder auf der Welt sind. Das geht meistens gut, learning by doing halt, aber manchmal gibt es auch Probleme. Um uns als Eltern zu stärken, Gleichgesinnte zu treffen und Hilfestellungen zu bekommen, bietet das Katholische Bildungswerk tolle Kurse an! Z.B. „Mut tut gut“, „Starke Eltern – Starke Kinder“, diese Kurse finden in regelmäßigen Abständen an verschiedenen Orten im Kölner Norden statt. Bitte beachten Sie auch die Aushänge in unseren Schaukästen hierzu. Kontakt: Katholisches Bildungswerk Köln, Domkloster 3, 50667 Köln. Tel. 0221 925847 50, E-Mail an [info@bildungswerk-koeln.de](mailto:info@bildungswerk-koeln.de)  
<https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln/themen/familie>

### Eltern-Kurs „Mut tut gut“

Der Kurs ist ein Online-Angebot.  
**Montags 26.08., 09.09., 23.09., 07.10., 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.2024, 19.00 - 22.00 Uhr.** Referentin: Zsuzsanna Sallak-Rose.  
Information und Anmeldung: [zs.sallak@gmail.com](mailto:zs.sallak@gmail.com)

### Eltern-Kurs „Mut tut gut“

Der Kurs ist ein Online-Angebot.  
Basiskurs: **dienstags 09.00 - 12.00 Uhr oder 19.00 - 22.00 Uhr, 10 Termine ab 10.09.2024**  
Info-Abend: **Dienstag, 03.09.2024, 19.00 - 22.00 Uhr**  
Aufbaukurs: **mittwochs 19.00 - 22.00 Uhr, 9 Termine ab 28.08.2024**  
Mit Zsuzsanna Sallak-Rose.  
Information und Anmeldung: Martha Dissemmond  
[familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de) oder 0152. 584 99 334

### Eltern-Kurs Burnout-Prävention

Versammlungsraum Pesch, Kapellenweg 2, 50767 Köln (Pesch)  
**Donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr, 5 Termine ab 07.11.2024**  
Mit Marelina Hüls.  
Information und Anmeldung: Martha Dissemmond  
[familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de) oder 0152. 584 99 334

## Bilden/Betreuen

### Maxi-Kinder-Kurs „Mut tut gut“

Kita St. Martinus, Martinusstr. 26a, 50765 Köln (Esch)  
**Freitags 09.00 - 10.30 Uhr und 10.30 - 12.00 Uhr, 5 Termine ab 08.11.2024**  
Eltern-Info-Abend **05.11.2024, 19.30 Uhr**, online  
Wer: Kita-Netzwerk Rheinland  
Information und Anmeldung: Martha Dissemmond  
[familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de) oder 0152. 584 99 334

### Leseförderung für Mini-Kinder

KÖB St. Martinus, Martinusstr. 26, 50765 Köln (Esch)  
**Nach den Herbstferien alle zwei Wochen, gruppenweise freitagsvormittags**  
Mit Frau Hüser und Frau Fehrenbach.

### FIZ e.V. (Freunde des Interkulturellen Zentrums e.V.)

mit dem Interkulturellen Bildungswerk LIV (Leben in Vielfalt) und der Familienbildungsstätte ZeitLOS (Lernen ohne Schranken für Familien)  
FIZ e.V., Riphahnstr. 9, 50769 Köln (Seeberg)  
Tel. 0221/ 99 04 387, [info@fiz-chorweiler.de](mailto:info@fiz-chorweiler.de), [www.fiz-chorweiler.de](http://www.fiz-chorweiler.de)

### Kindertagespflege

Großtagespflege Seeberger Mini Pänz, Geranienhof 4, 50769 Köln  
Großtagespflege für 9 Kinder zwischen 1 - 3 Jahren, **montags - freitags von 08.00 - 15.00 Uhr.**  
Kontakt: Frau Sabrina Jackmuth, 0178. 572 30 59  
Frau Cindy Sommer, 0176. 566 18 624 oder [Seeberger-Minipaenz@web.de](mailto:Seeberger-Minipaenz@web.de)

Großtagespflege „Kinderwelt“, Weilerweg 35, 50765 Köln  
Großtagespflege für 9 Kinder zwischen 0,5 – 3 Jahren, **40 Std./Woche**  
Kontakt: Frau Frosan Safati, 0152. 0629 89 45  
Frau Fazara Akrami, 0177. 666 14 07 oder [frosansafati@gmx.de](mailto:frosansafati@gmx.de)

Kindertagespflege / Teilzeit – Kinderbetreuung  
Tagesmutter Silke Köstler, 0160. 955 100 33 oder [silke.koestler@web.de](mailto:silke.koestler@web.de)  
Für bis zu 5 Kinder zwischen 1 – 3 Jahren, **24 Std./Woche**

## Bewegen

### Babyschwimmen

BS03-24: **02.09. - 04.11.2024** (nicht am 14.10. und 21.10.2024 wegen Herbstferien).

**Montags, 10.00 Uhr - 10.45 Uhr.** Kinder im Alter von 3 - 8 Monaten.

BS04-24: **02.09. - 04.11.2024** (nicht am 14.10. und 21.10.2024 wegen Herbstferien).

**Montags, 10.45 Uhr - 11.30 Uhr.** Kinder im Alter von 8 - 12 Monaten.

Information und Anmeldung beim Veranstalter: Kindernöte e.V., Doris Dissemond, 0221/700 65 20 oder 0157. 35 26 80 42 oder [kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de](mailto:kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de)

Unkostenbeitrag 40,00 € / Kurs

### Bindungstanz MuKiBo®

Für Kinder im Alter von 10 Wochen bis 10 Monaten. MuKiBo® bedeutet Mutter-Kind-Bindungstanz und bietet Ihnen als Mutter die Möglichkeit, nach allen Umstellungen rund um Schwangerschaft & Geburt mit Ihrem Kind in einer Tragehilfe zu tanzen, um sich in dieser einzigartigen Verbundenheit wahrzunehmen. Diese Bindung wird dabei erneut vertieft und gestärkt. Die kleine Gruppe ermöglicht Schutz, Geborgenheit und ein freudiges Miteinander mit Gleichgesinnten.

Kita Riphahnstraße, 50769 Köln (Seeberg)

**Donnerstags, 03.09. - 08.10.2024, 12.00 Uhr - 13.30 Uhr**

Isabel Damm, Hebamme und Kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin  
20,00 €/Kurs

Information und Anmeldung: Kindernöte e.V., Doris Dissemond, 0157.3526 8042 oder [kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de](mailto:kleine-schritte-netzwerk@kindernoete.de)

### Bewegungsangebot für zugewanderte Frauen

Interkultureller Dienst der Stadt Köln, Riphahnstr. 9, 50769 Köln (Seeberg)

**Freitags, 10.00 - 12.00 Uhr**

Wer: Nahid Arvani, Tel. 0167. 63 89 69 57. Veranstalter: Trägerkooperation von IKD und DTVK

## Bewegen

### DJK Wiking

Sportangebot:

Ballspiele, Frisbee, Sport für Menschen mit Behinderung, Fitness, Gymnastik, Rehasport, Herzsport, Judo, Jiu Jitsu, Tanzen, Trampolin, Turnen, Volleyball, Yoga, Tai Chi, Qi Gong.  
[www.djkwiking.de](http://www.djkwiking.de)

### TuS Köln-Merkenich 2009 e.V.

Sportangebot: Gymnastik, Segeln, Wandern, Mutter-Kind-Turnen, Zirkuskurs für Kinder, Jugendturnen, Damengymnastik, Yoga  
[www.tuskoelnmerkenich.de](http://www.tuskoelnmerkenich.de)

### SV Köln-Merkenich 1921

Fußball, Tischtennis, Kindertanz

Spielstätte: Sportplatz Ivanshofweg, Ivanshofweg 19, 50769 Köln

Info unter: [www.sv-koeln-merkenich.de](http://www.sv-koeln-merkenich.de)



## Bewerben

### Adventskränze basteln

Pfarrzentrum Hl. Johannes XXIII., Werkraum, Pariser Platz 30, 50765 Köln (Chorweiler)

Kurs 1: **Freitag, 29.11.2024, 11.00 - 16.00 Uhr**

Kurs 2: **Samstag, 30.11.2024, 11.00 - 16.00 Uhr**

Mit Ruth Hebler

Anmeldung in der Kita Riphahnstraße, Tel. 0221/ 700 88 94

### Adventskranzbasteln des Fördervereins der Kita St. Pankratius

Kita St. Pankratius, Evinghover Weg 4, 50769 Köln (Worringen). Ideal für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren.

**Samstag und Sonntag 23.11. und 24.11.2024, jeweils von 9.00 - 14.00 Uhr**

Mit dem Förderverein der Kita St. Pankratius

Anmeldung: foerderverein.kath.kiga@gmail.com



## Besonderheiten

### Sternsinger – 20\*C+M+B+25

In der ersten Januarwoche gehen sie wieder durch die Straßen und von Haus zu Haus – wenn, ja wenn es engagierte Kinder und Familien gibt. Kinder ziehen für Kinder von Haus zu Haus und bringen den Segen Gottes: 20\*C+M+B+25. Eine tolle Sache, die Gemeinschaft schafft und fördert! Mitmacher:innen jeden Alters sind gesucht! Informationen sind ab Dezember in unseren Familienzentren und auf den Homepages der Pfarreien zu erhalten! Melden Sie sich gerne bei einer Koordinatorin!

### Fördervereine der Kitas

Sie ist eine wichtige Stütze, die Fördervereinsarbeit in unseren Kitas. Die Beiträge der Fördervereine fließen zu 100% zurück zu den Kindern. Sie ermöglichen Anschaffungen (Spiele, Spielgeräte, Ausflüge, Fest, ...), die Kinderherzen höherschlagen lassen und Kinderaugen zum Glänzen bringen. Wenn Not am Mann ist, sind die Fördervereine ansprechbar. Der KiTa-Alltag wird in jeglicher Hinsicht durch das Engagement der Mitglieder, insbesondere der jeweiligen Frauen und Männer in den Vorständen, erleichtert und unterstützt. Sie sind eine tolle Stütze!

Wer einem Förderverein eine finanzielle oder praktische Unterstützung zukommen lassen will, so sind nachfolgend die Kontaktdaten aufgeführt. Alles Engagement dient der Freude und der Zukunft der Kinder!

Nachfragen – Anregungen – Kontaktaufnahme

**Kita-Taborplatz** – fv-kita-taborplatz@gmx.de

**Kita-Riphahnstraße** – kitariphahnkids.e.v.@gmail.com

**Kita-Martinus** – foerderverein-kita-martinus@web.de

**Kita-Marien** – kita-marien.ikn@erzbistum-koeln.de

**Kita-Pankratius** – foerderverein.kath.kiga@gmail.com

Die Mitarbeiter:innen in den Kitas helfen bei Fragen gerne weiter.



## Besonderheiten

### Kinderchöre

Die Kinderchöre in unserer Pastoralen Einheit bereichern unsere Gottesdienste und Feste. Die Musikerinnen und Musiker gehen mit viel Engagement und Herzblut zu Werke. Singen macht im Chor richtig viel Freude. Das ist zu sehen und zu hören!

Der Kinderchor Die TaborKids probt **montags von 17.15-18.00 Uhr** im Taborsaal in Köln-Heimersdorf. Weltliche und kirchliche Kinderchorliteratur, Stimmbildung und Chorauftritte in Gottesdiensten und bei Festen gehören zum ChorErleben und manches mehr.  
Leitung und Information: Kantor Robert Gandor (0160. 8406156) kantorgandor@web.de

Kinderchor (Hauptchor) für Kinder ab dem 1. Schuljahr, **dienstags, 16.15 Uhr - 17.00 Uhr (ab dem 10. September 2024)** im Martinushaus Köln-Esch, Leitung: Kantor Matthias Haarmann. Weitere Informationen und Anmeldung telefonisch oder per Mail: 0171. 411 51 55 | Matthias.haarmann@erzbistum-koeln.de  
Kinderchor (Vorchor) für Maxikinder der KiTa St. Martinus als Schnupperkurse – Informationen folgen. Leitung: Daniela Staudt-Weber, Kantor Matthias Haarmann

### Chorfamilie Cäcilia

Probezeiten  
Kinderchor **donnerstags um 16.45 Uhr**  
Erwachsenenchor **donnerstags um 17.30 Uhr** (zeitgleich Kinderbetreuung)  
Ort: Pfarrsälchen neben der Kirche St. Johann Baptist in Roggendorf/Thenhoven  
Kontakt: Ursula Helmes, Tel.: 01578. 933 1566  
Leitung: Hildegard Brandstädter

### Krippenspiel-Projekt am 24.12.2024 in Sankt Pankratius

An Heiligabend führen wir **um 16.00 Uhr** das Singspiel zur Weihnachtsgeschichte von Ulrich Gohl im Kinderkrippenspiel auf und singen gemeinsam Weihnachtslieder. Die Proben finden am **22. und 23.12.2024 um 15.00 Uhr** in St. Pankratius in Worringen statt. Eltern und Kinder sind herzlich eingeladen, mitzusingen und dabei zu sein. Informationen bei Seelsorgebereichsmusiker Jan Sasse (jan.sasse@erzbistum-koeln.de).

## Besonderheiten

### Seniorennetzwerk

[http://caritas.erzbistum-koeln.de/koeln-cv/aktuelles/Neues\\_SeniorenNetzwerk\\_fuer\\_Koeln-Heimersdorf/](http://caritas.erzbistum-koeln.de/koeln-cv/aktuelles/Neues_SeniorenNetzwerk_fuer_Koeln-Heimersdorf/)

### Seniorennetzwerk Chorweiler

[www.chorweiler.info](http://www.chorweiler.info)

### Herbst-Basare

Martinushaus, Martinustr. 26b, 50765 Köln (Esch)  
Kinderbekleidung: **Samstag 16.11.2024, 11.00 - 12.30 Uhr**  
Spielwaren: **Samstag 07.12.2024, 11.00 - 12.30 Uhr**  
Listenverkauf für Anbieter:  
**Mittwoch 06.11.2024, 09.00 - 10.00 Uhr**, KÖB St. Martinus  
**Donnerstag 07.11.2024, 18.00 - 19.00 Uhr**, KÖB St. Martinus  
**Mittwoch 27.11.2024, 09.00 - 10.00 Uhr**, KÖB St. Martinus  
Information: Martha Dissemond  
[familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de) oder 0152. 584 99 334



## Beraten

### Arbeitskreis „Hilfe für Frauen“

Secondhand Baby- und Kleinkindausstattung für Bedürftige  
Taborstube im Taborzentrum, 50767 Köln (Heimersdorf). Terminvereinbarung erforderlich!  
Kontakt: Frau Gaby Otten, Tel. 0157. 39 69 60 90. Geringer Unkostenbeitrag.

### Sprechstunde der Familienhebamme

Hier können Sie alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorbereitung auf das Leben mit Kind und rund um das erste Lebensjahr besprechen.  
Kontakt: Familienhebamme Claudia Mehlmann, Kindernöte e.V., Tel. 0162. 98 77 264. Ort nach Vereinbarung.  
Veranstalter: Kindernöte e.V.

### Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung

**10.09.2024** Kita St. Marien  
**29.10.2024** Kita St. Pankratius  
**19.11.2024** Kita St. Marien  
**17.12.2024** Kita St. Pankratius, **jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr.**  
Anmeldung telefonisch oder per Email:  
0221/ 782 882 oder kita-pankratius.ikn@erzbistum-koeln.de  
0221/ 708 88 81 oder kita-marien.ikn@erzbistum-koeln.de  
Mit Uwe Weiland, Systemischer Familientherapeut. Katholische Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche

### Offene Sprechstunde der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Steinweg 12 in 50667 Köln  
Termine nach Absprache (Tel: 0221/2051515, info@efl-koeln.de)  
Clarissa Seban, Sozialpädagogin B.A.

### Offene Sprechstunde für Erziehungsfragen

Familienberatung, Stadthaus, Athener Ring 4, 2. Etage Raum 253, 50765 Köln (Chorweiler).  
**Freitags von 10.00 - 11.30 Uhr.** Mit Claudia Merk, Erzieherin i.R. und Ursula Baumhoff, Dipl. Heilpädagogin. Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Kindernöte e.V.

## Beraten

### Beratungssprechstunde

Kühlschrank leer? Keine Winterjacke für die Kinder? Keine Kleidung für den Sportunterricht? Kein Geld für Klassenfahrt oder Sportverein? Gerne möchten wir Ihnen helfen und gemeinsam überlegen, wo und wie Sie unterstützt werden können. Besuchen Sie uns in der Beratungssprechstunde – rund um die ganze Familie.  
Sollten Sie Fragen haben, kommen Sie einfach vorbei, rufen Sie uns an oder wenden Sie sich an die Mitarbeiterinnen in den Kindertagesstätten. Wir freuen uns auf Sie!  
Ansprechpartner: Diakon Michael Oschmann, Tel. 0152. 32 09 38 98. Termine in den Kindertagesstätten oder nach Vereinbarung.  
In Kooperation mit den Trägern und Initiativen im Chorweiler und Kölner Netzwerk.

### Lebensmittelausgabe im Kölner Norden

Pariser Platz 1, 50765 Köln (Chorweiler)  
Anmeldungen **mittwochs, 13.00 - 14.30 Uhr**  
Ausgaben **dienstags bis freitags 15.00 - 16.30 Uhr**  
Ansprechpartner: Michael Oschmann, Tel. 0152. 32 09 38 98

### Schiedsamt

Was Sie über das Schiedsamt wissen sollten: Sich vertragen ist besser als Klagen. Bei Streitfällen arbeitet die vorgegerichtliche Schlichtungsstelle fern jeder sachfremder Interessen. Die Schiedsstelle arbeitet für die Streitparteien unparteilich und nahezu unentgeltlich. Ein festgelegter Vergleich zwischen Antragsteller/in und Antragsgegner/in in Zivilsachen sowie Strafsachen beinhaltet eine 30jährige Verpflichtung.  
Schiedsamt Bezirk 62 (Fühligen, Langel, Merkenich, Kasselberg, Rheinkassel, Auweiler, Esch, Pesch, Chorweiler, Chorweiler-Nord, Heimersdorf, Lindweiler, Seeberg, Volkhoven, Weiler). Termin nach Vereinbarung mit Christa Bochem, Schiedsfrau.  
Tel. 0221/ 70 45 97, Mail: christa.bochem@koeln.de

## Beraten

### Sozialberatung – Büro für Soziales und Gemeinwesenarbeit

Die Sozialberatung beinhaltet die Beratung in den Rechtsgebieten SGB II, III, XII und angrenzenden gesetzlichen Bestimmungen sowie Kriseninterventionen und psychosoziale Beratung.

Unterstützung und Hilfestellung erhalten Ratsuchende beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen sowie beim telefonischen Behördenkontakt.

Büro für Soziales und Gemeinwesenarbeit, Kopenhagener Str. 5, 50765 Köln (Chorweiler).  
Termine nach vorheriger telefonischer Terminabsprache mit Julia Ecker, Elena Ostrowskiy unter 0221/ 700 18 87

### Präventionsfachkräfte für sexuellen Missbrauch

Wenn Sie selbst oder ein Angehöriger von Ihnen Opfer sexualisierter Gewalt durch eine/einen Mitarbeiterin/Mitarbeiter oder eine/einen ehrenamtlichen Tätige/Tätigen des Erzbistums geworden sind, können Sie sich direkt vertrauensvoll an folgende beauftragte Personen wenden:

Präventionfachkräfte der Gemeinde:

**Angela Mitschke-Burk** (Gemeindereferentin)

Handy: 0162 - 368 31 69

Mail: Angela.Mitschke-Burk@erzbistum-koeln.de

**Michael Oschmann** (Diakon)

Handy: 0152 - 32 09 38 98

Mail: Michael.Oschmann@erzbistum-koeln.de

Ehrenamtliche Präventionsfachkräfte derr Gemeinde:

**Christa Bochem**

Handy: 0177 - 4255 686

Mail: christa.bochem@koeln.de

Unabhängige Ansprechpersonen für Betroffene von sexuellem Missbrauch im Erzbistum Köln:

**Peter Binot** (Kriminalhauptkommissar a.D., Psychologischer Berater & Coach)

Handy: 0172 - 290 1534

**Martin Gawlik** (Ansprechperson für Betroffene von sexuellem Missbrauch, Rechtsanwalt)

Handy: 0172 - 290 1248



## Beraten

### Frühe Förderung Ihres Kindes

Ein Beratungsangebot des Frühförderzentrums.

in den Kitas Taborplatz und Riphahnstrasse

**bitte Termin in der Kita erfragen**

Jana Morschhäuser und Lisa Segref

Kita Taborplatz, Taborplatz 7, 50767 Köln (Heimersdorf)

Termin nach Vereinbarung über Kita Taborplatz!

Tel. 0221/ 79 19 30

Ansprechpartner: Ulrich Jansen

### Krankenpflegeverein Köln-Nord e.V.

Qualifizierte Pflege und Entlastung Angehöriger

Der Krankenpflegeverein Köln-Nord e.V. sichert seinen Mitgliedern bei Krankheit und Hilfsbedürftigkeit die Pflege in ihrer häuslichen Umgebung und die Entlastung der pflegenden Angehörigen durch die Kooperation mit der Caritas Sozialstation in Heimersdorf und dem Ambulanten Hospizdienst im Kölner Norden.

Er bietet seinen Mitgliedern u.a. die kostenlose Ausleihe von Pflege- und Hilfsmitteln und einen Fahrdienst für medizinisch notwendige Fahrten an.

Nehmen Sie gerne unverbindlich Kontakt auf.

Volkhovener Weg 174, 50767 Köln (Heimersdorf)

Bürozeiten sind **montags bis donnerstags von 08.30 - 15.30 Uhr**

**und freitags von 08.30 - 13.30 Uhr.**

Kontakt: Tel. 0221/ 790 15 24. Fax 0221/ 790 15 61

Mail: info@pflege-koeln-nord.de | www.pflege-koeln-nord.de

## Bedanken

### Kooperationspartner Familienzentrum Hl. Johannes XXIII. Heimersdorf/Chorweiler/Merkenich

#### **Amt für Kinder, Jugend und Familie, Bezirksjugendamt**

Jugendamt.Chorweiler@stadt-koeln.de

#### **Amt für Kinder, Jugend und Familie, Bezirksjugendamt Köln-Chorweiler, Sozialraumbezirk Chorweiler-Zentrum und Seeberg**

christiane.morbe@stadt-koeln.de

ralf.rost@stadt-koeln.de

#### **Ambulanter Hozpizdienst**

info@hospizdienst-koeln-nord.de

#### **Arbeitskreis Hilfe für Frauen**

hilfe.fuer.frauen@gmail.com

#### **Babymassage – Frau Drolshagen**

#### **Bücherei St. Brictius**

Peters9093@yahoo.de

#### **DJK Wiking**

info@djkwiking.de

#### **Eltern-Kind-Kurse: über Kindernöte e.V.**

mail@kindernoete.de

#### **Ferien zu Hause**

www.ferienzuhause-heimersdorf.de

#### **Freunde des interkulturellen Zentrums FIZ e.V./ Interkulturelles Bildungswerk**

#### **LIV – Leben in Vielfalt**

info@fiz-chorweiler.de

#### **Frühförderzentrum**

ulrich.jansen@fruehbehandlung.de

#### **Gemeinschaftsgrundschule Anna Langohr (mit OGS)**

112318@schule.nrw.de

#### **Gemeinschaftsgrundschule Spoerkelhof (mit OGS)**

112513@schule.nrw.de

#### **Gemeinschaftsgrundschule Riphahnstraße (mit OGS)**

183349@schule.nrw.de

## Bedanken

#### **Interkultureller Dienst, Amt f. Kinder, Jugend, Familie**

ki@stadt-koeln.de

#### **Jugendbüro für Arbeit und Beruf Chorweiler der Kath. Jugendagentur gGmbH**

jugendbuero-chorweiler@kja.de

#### **Jugendmigrationsdienst (JMD) der Kath. Jugendagentur Köln gGmbH (KJA Köln)**

tatiane.joner@kja.de

#### **Jugend der Pfarrgemeinde Heiliger Johannes XXIII.**

Pjl.johannes@gmail.de

#### **Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

c.seban@efl-koeln.de

#### **Katholisches Bildungswerk Köln**

gschaefer@bildungswerk-koeln.de

#### **Katholische Grundschule Lebensbaumweg (mit OGS)**

111557@schule.nrw.de

#### **Katholische Grundschule St. Martin (mit OGS)**

111971@schule.nrw.de

#### **Kfd Christi Verklärung**

andrea\_sperlich@hotmail.com

#### **Kfd St. Brictius**

Peters\_9093@yahoo.de

#### **Kindernöte e.V.**

mail@kindernoete.de

#### **Kita Riphahnstraße**

kita-riphahnstrasse.ikn@erzbistum-koeln.de

#### **Kita Taborplatz**

kita-taborplatz.ikn@erzbistum-koeln.de

#### **Katholisches Familienzentrum St. Martinus im Kreuz Köln-Nord**

familienzentrum.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de

#### **Kath. Familienzentrum Am Worringer Bruch**

familienzentrum.pankratius.ikn@erzbistum-koeln.de

#### **Kinder- und Jugendmedizin, Dr. S. Jansen-Walter**

Susanne.Jansen-Walter@gmx.de

## Bedanken

### **Kinderwelt – Großtagespflege**

Frau Frosan Safati, Frau Fazara Akrami

frosansafati@gmx.de

### **Kirchenmusik**

Heiliger Johannes XXIII. – kantorgandor@web.de

Sankt Pankratius – jan.sasse@erzbistum-koeln.de

Chorfamilie Roggendorf/Thenhoven – chorfamilie@gmx.de

### **Krankenpflegeverein Köln-Nord e.V.**

info@pflege-koeln-nord.de

### **Kreativangebote – Ruth Hebler**

über Kita Riphahnstraße: kita.riphahnstrasse@papst-johannes-koeln.de

### **Polizei Chorweiler**

Tel. 2294430

### **Schiedsamt und Präventionsfachkraft**

christa.bochem@koeln.de

### **Seeberger Mini Pänz - Großkindertagespflege**

seeberger-minipaenz@web.de

### **Stab Caritaspastoral für den Kölner Norden**

nils.freund@caritas-koeln.de

### **SV Merkenich 1921**

nc-langro11@netcologne.de

### **TuS Merkenich 2009 e.V.**

www.tuskoelnmerkenich.de

## Kooperationspartner Familienzentrum St. Pankratius am Worringer Bruch

### **Babymassage**

Marion.ackermann84@gmail.com

### **Katholische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Uwe.Weiland@beratung-in-koeln.de

### **Eltern-Kind-Kurse**

Eltern-Kind-Kurse-koeln@web.de

### **Kindermedizin (Fr. Jansen-Walter ist schon im Verzeichnis)**

anfragen@susanne-jansen-walter.org

## Bedanken

### **Katholisches Bildungswerk**

brixius@bildungswerk-koeln.de

### **Kirchenmusik Pankratius**

Jan.sasse@erzbistum-koeln.de

### **Chorfamilie**

chorfamilie@gmx.de

### **GGG Worringen**

ggs-worringen@stadt-koeln.de

### **KGS Worringen**

112094@schule.nrw.de

### **KGS Roggendorf/Thenhoven**

mailto:kgs-gutnickstrasse@stadt-koeln.de

### **GGG Spörkelhof**

112513@schule.nrw.de

## Kooperationspartner Familienzentrum St. Martinus im Kreuz-Köln-Nord

### **Caritasverband für die Stadt Köln e. V.**

brigitte.doepper@caritas-koeln.de

### **Katholisches Bildungswerk Köln**

brixius@bildungswerk-koeln.de

### **Sprachtherapeutische Gemeinschaftspraxis**

info@sprachtherapie-koeln-nord.de

### **Physiotherapie-Praxis Pirnay**

esch@pirnay.de

### **Konrad-Adenauer-Gemeinschaftsgrundschule**

ggs-martinusstrasse@stadt-koeln.de

### **Familien- und Krankenpflegeverein Köln-Pesch e.V.**

fkv-pesch@netcologne.de

### **FamilienForum Köln Agnesviertel**

birnthaler-trapp@familienbildung-koeln.de

### **AWO Arbeiterwohlfahrt/ Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e.V.**

a.erkes@awo-bm-eu.net

## Bedanken

### Rheinische Musikschule

rms.grundstufe@gmail.com

### Zentrum für Frühbehandlung und Frühförderung gemeinnützige GmbH

vera.buttermann@fruehbehandlung.de

### Kontaktstelle Kindertagespflege Köln

stefanie.krings@kindertagespflege-koeln.de

### Deutsche Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e. V.

dropsi.2@web.de

### Städtisches Familienzentrum Montessoristr. 17

kita.montessoristr@stadt-koeln.de

### Familienberatungsstelle der Stadt Köln, Zweigstelle Chorweiler

Tobias.Dahm@Stadt-Koeln.de

### DRK Köln

passd3@drk-koeln.de

### Frohnhof e.V.

sascha@frohnhof-koeln.de;

### Bürgerverein Köln Volkhoven/Weiler e.V.

bvolkhovenweiler@gmail.com

### Kath. Familienzentrum Hl. Johannes XXIII, Köln.

familienzentrum.johannes23.ikn@erzbistum-koeln.de

### Kath. Familienzentrum Am Worringer Bruch

familienzentrum.pankratius.ikn@erzbistum-koeln.de

### Kindernöte e.V.

doris.dissemond@kindernoete.de

## Kontaktdaten der Koordinatorinnen der Familienzentren

### Katholisches Familienzentrum Heiliger Johannes XXIII., Köln

#### KFZ Hl. Johannes XXIII.:

Sabine.Lieder@Erzbistum-Koeln.de



#### KFZ St. Pankratius Am Worringer Bruch:

Carina.Sturm@Erzbistum-Koeln.de



Katholisches Familienzentrum  
«St. Martinus»  
im Kreuz-Köln-Nord

#### KFZ St. Martinus:

Martha.Dissemond@Erzbistum-Koeln.de

# Pastorale Einheit Im Kölner Norden



St. Elisabeth  
St. Martinus  
St. Cosmas  
und Damian



St. Pankratius  
Am Worringer Bruch



Katholische Kirchengemeinde  
Hl. Johannes XXIII. Köln

## Pastoralbüro

### Kath. Kirchengemeindeverband Kreuz Köln Nord

Kapellenweg 4, 50767 Köln (Pesch)

Telefon 0221/70992700

[buero.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:buero.kkn.ikn@erzbistum-koeln.de)

[www.k-k-n.de](http://www.k-k-n.de)

## Pastoralbüro

### Kath. Kirchengemeinde Heiliger Johannes XXIII. Köln

Kopenhagenener Str. 5, 50765 Köln (Chorweiler)

Telefon 0221/7008505

[buero.johannes23.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:buero.johannes23.ikn@erzbistum-koeln.de)

[www.papst-johannes-koeln.de](http://www.papst-johannes-koeln.de)

## Pastoralbüro

### Kath. Kirchengemeinde Sankt Pankratius Am Worringer Bruch

St.-Tönnis-Str. 33, 50769 Köln (Worringen)

Telefon 0221/12614000

[buero.pankratius.ikn@erzbistum-koeln.de](mailto:buero.pankratius.ikn@erzbistum-koeln.de)

[www.pankratius.info](http://www.pankratius.info)



FAMILIEN  
ZENTRUM  
NRW



Katholisches  
Familienzentrum  
im Erzbistum Köln

Die Familienzentren der Pastoralen Einheit Im Kölner Norden sind jeweils als Familienzentrum NRW und als Katholisches Familienzentrum des Erzbistum Köln zertifiziert.