

## Info

### Fortbildungstermine 2025

Freitag, den **31. Januar**  
Samstag, den **01. Februar**  
Freitag, den **21. Februar**  
Samstag, den **22. Februar**  
Freitag, den **14. März**  
Samstag, den **15. März**  
Freitag, den **04. April**  
Samstag, den **05. April**  
Freitag, den **09. Mai**  
Samstag, den **10. Mai**

### Fortbildungszeiten

Freitag von 15.00 bis 19.00 Uhr  
Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr

### Veranstaltungsort

**Katholisch Soziales Institut (KSI) Siegburg**

Die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort finden Sie unter [www.ksi.de](http://www.ksi.de)

Das KSI bietet in den Pausen Kaffee und Tee an. Samstags ist ein gemeinsames Mittagessen vorgesehen.

### Anmeldung

[www.sementis.info](http://www.sementis.info)

Rückfragen an  
Generalvikariat Abt. Schulpastoral  
oder AIP im Rheinland

### Kosten

Eigenanteil beträgt 500,- bzw. 550,- Euro

## Info

### Abschluss

Teilnahmezertifikat Grundkurs  
Personenzentrierte Gesprächsführung

### Trainerin

Dipl.-Päd. Inge Mitlacher  
Kommunikationstrainerin,  
Ausbilderin in Personenzentrierter Beratung,  
Psychotherapeutin in eigener Praxis

### AIP im Rheinland

Lessingstr. 20 · 53115 Bonn  
Telefon 0157-58298725  
[kontakt@aip-im-rheinland.de](mailto:kontakt@aip-im-rheinland.de)

### Ausbildungsinstitut

für Personenzentrierte Interaktion  
und Beratung im Rheinland  
[www.beratungsausbildung.de](http://www.beratungsausbildung.de)

## Erleichterung im Berufsalltag durch professionelle Kommunikation

Erzbistum  
Köln



AIP  
im Rheinland

# Personen- zentrierte Gesprächs- führung

Das seelsorgliche  
Gespräch in der Schule

Berufs-  
begleitende  
Fortbildung

Grundkurs  
2025



# Professionelle Kommunikation

## Personenzentrierte Gesprächsführung

### Das seelsorgliche Gespräch in der Schule

Eine Jugendliche spricht Sie an und erzählt Ihnen Begebenheiten aus ihrem Elternhaus. Sie sind entsetzt! Was sollen Sie dazu nur sagen? Eltern wollen mit Ihnen reden. Wie sollen Sie auf mögliche Beschwerden antworten, ohne sich klein gemacht zu fühlen? Wie bekommen Sie die Eltern trotzdem mit ins Boot? Ein Schüler macht Sie durch freche Bemerkungen wütend. Wie sollen Sie reagieren, ohne ihn oder sich selbst zu blamieren? Ein Kollege verwickelt Sie immer wieder in Gespräche, die Sie belasten. Wie schützen Sie sich und grenzen Sie sich höflich ab?

### Die Fortbildung

Durch die Fortbildung erlangen Sie einen Einblick in die **Grundfertigkeiten der Professionellen Gesprächsführung**: Kongruenz, Transparenz, Empathie und Wertschätzung. Sie fördern Ihre persönliche Handlungskompetenz und professionalisieren Ihre Tätigkeit. Sie entwickeln Sicherheit in der Gesprächsführung mit unterschiedlichen Adressaten und Sie werden gelassener. Sie erfahren, welche Unterstützung Sie anbieten können, wie Sie ein seelsorgliches Gespräch führen können, ohne die notwendige Distanz zu verlieren.

## Inhalt

### Erhofft: Guter Kontakt!

#### Wie stelle ich eine gute Beziehung her?

- Zielgerichteter Einsatz der Beziehungsinformationen
- Mut zum eigenen Stil

### Erwartet: Verständnis!

#### Wie höre ich gut zu?

- Entwicklung empathischen Verstehens durch Aktives Zuhören
- Professioneller Abstand ermöglicht Nähe

### Gesucht: Positive Wertschätzung!

#### Wie kann ich akzeptieren?

- Kennen lernen der eigenen Akzeptanz und deren Grenzen
- Förderung der Selbstakzeptanz
- Entwicklung von akzeptierendem Kommunikationsverhalten

### Ersehnt: Selbst-Vertrauen können!

#### Wie zeige ich mich ehrlich?

- Kongruenz und Transparenz als Grundlage der Beziehungsgestaltung
- Selbstwahrnehmung: Beachtung der eigenen Befindlichkeit
- Die eigenen Stärken und Schwächen bewusster wahrnehmen und möglichst offen mit ihnen umgehen
- Stärkung einer inneren Orientierung im Gespräch (statt einer äußeren)

## Theorie

- Grundlagen der Personenzentrierten Arbeit
- Menschenbild der humanistischen Psychologie
- Theorie der Beziehung

## Methoden

- Personenzentriertes Basisverhalten: Empathie, Akzeptanz, Kongruenz
- Die Unmittelbarkeit in der Beziehung
- Kongruenz und Transparenz
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Zielgerichtete Gesprächsführung
- Seelsorgliche Beratung

## Supervision

- Bearbeitung von Gesprächen aus dem Tätigkeitsfeld des/der Teilnehmer/s/in
- Personenzentrierte Gesprächsführung am Arbeitsplatz Schule

## Selbsterfahrung

- Tieferes Kennenlernen der eigenen Persönlichkeit
- Typische Kommunikationsmuster
- Anwendung der Personenzentrierten Grundhaltung auf die eigene Person und die anderen Teilnehmer/innen
- Das christlich geprägte Selbstbild
- Der/Die Lehrer/in als seelsorgliche/r Berater/in

## Arbeitsmethoden

- Erfahrungslernen und Selbsterfahrung
- Ursachenanalyse und Verhaltenstraining
- Gruppenfeedback und Erfolgssicherung
- Übungen in Groß- und Kleingruppe
- Nachstellen und Üben realer Situationen
- Diskussion und Supervision