

Kraftquellentage 2022

ERZBISTUM KÖLN
SCHULPASTORAL

Heimat

eine Suche

Filmexerziten

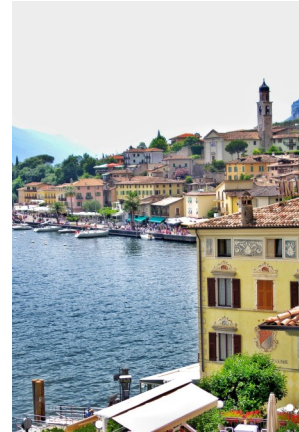


Menschen verlieren ihr Heim, ihr ganzes Dorf an eine Braunkohlegrube oder an einen Krieg. Andere fühlen sich in der alten Heimat fremd und begeben sich auf die Suche nach einer oder mehreren neuen Heimat(en). Über die Corona Epidemie sind gewohnte Beheimatungen zum Beispiel in Kirchengemeinde, Vereinen oder Freundeskreisen verloren gegangen. Die Erfahrung der Flutkatastrophe an der Ahr hat Menschen ihre Heimat genommen. Und auch der Streit über die Impfung hat manche Familien zerbrechen lassen.

Für jeden Menschen bedeutet Heimat etwas anderes. In diesem Jahr laden wir bei den Filmexerziten zu eine Suche nach dem Phänomen Heimat in unserem Leben ein. Anhand einer Auswahl von Spielfilmen, einer Reihe von Kurzfilmen und Dokumentationen, versuchen wir in Einzel- und Gruppengesprächen dem Thema für unser Leben auf die Spur zu kommen. Der feste Rhythmus von Gebetszeiten, Zeiten der Stille, Filmsichtung und Gespräch bietet Gelegenheit, sich mit den Auseinandersetzungen bekannter und unbekannter Regisseure zu beschäftigen und ihre Gedanken mit biblischen Texten zu kontrastieren, um zu einem eigenen Umgang zu finden.

Auf den Spuren der Heiligen Angela Merici

Rund um den Gardasee

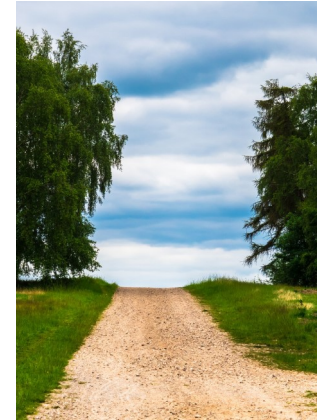


Viele unsere Schulen haben ursulinen Ursprung und atmen bis heute den "ursulinen Geist". Angela Merici war eine große Visionärin, die ihrer Zeit weit voraus war und ist, wie es Papst Franziskus auch heute von uns Christen fordert, ein Mensch gewesen, der an die Ränder gegangen ist, um damals besonders benachteiligte Personengruppen, wie Frauen und Mädchen, Perspektiven durch eine elementare (Schul-)Ausbildung zu bieten. Auf unserer Studien- und Pilgerreise besuchen wir die historischen Orte ihres Lebens und Wirkens und tauchen ins 16. Jahrhundert ein. Angela-Zitate und spirituelle Impulse helfen Orte und Wirken Angelas für unser Lehredasein im 21. Jahrhundert fruchtbar zu machen. Zudem werden wir die wunderbare Landschaft rund um den Gardasee kennenlernen und genügend Freiraum für individuelle Freizeitgestaltung ermöglichen. Orte, die wir u.a. besuchen werden Desenzano – Salò, Brescia, Montebaldo – Torbole – Malcesine und Sirmione – Bardolino.

Anmeldeschluss ist der 6. Februar 2022

Lebenswege: Träume, Ziele und Neuaufbrüche für mein Leben

Der Anfang eines jeden Werkes ist das Wort, der Anfang jeder Tat die Überlegung. Die Wurzel der Pläne ist das Herz.
Sir 37,16f



Jedes Kind ist noch voller Träume und Pläne für sein Leben und möchte vielleicht Tierärztin, Feuerwehrmann, Astronaut oder berühmte Sängerin werden. Das sind Wünsche, die tief aus dem Herzen kommen! Und dann? Später kann es sein, dass wir nur noch den Verstand den Kurs unseres Lebens bestimmen lassen, weil wir ja stets vernünftig sein sollen – und auch, weil wir uns überhaupt nicht mehr trauen, mal wieder das Herz ans Ruder unseres Lebens zu lassen. Und dann? Dann kann es sein, dass wir schließlich im Hamsterrad-Fahrwasser landen, ohne es gewollt zu haben, und als Hamsterrad-Kapitane mit komfortabler Beamtenstelle auf Lebenszeit manche Wünsche und Träume ganz tief unter Deck verstaubt haben. Aber Träume und Wünsche sind kraftvoll, denn ein Wunsch ist ein Impuls, der uns auf eine ganz bestimmte Sache ausrichtet. Wünsche, die in Erfüllung gehen sollen, dürfen nicht bei der Vorstellung stehenbleiben, sondern müssen konkreter werden: zu Zielen.

Während der Lebenswege-Kraftquellentage werden wir mit verschiedenen Methoden der Biographiearbeit auf die Suche nach manchen Wünschen und Träumen gehen, die wir für unser Leben haben, und durch die Formulierung realistischer Ziele ihrer Verwirklichung auf die Sprünge zu helfen versuchen.

1. Filmexerziten

Leitung: Pfr. Andreas G. Haermeyer, Schulseelsorger
Mechtild Nolteernsting, Dipl. Pädagogin

Termin: 3. März 2022, 16 Uhr
5. März 2022, 14 Uhr
(1. Fastenwochen)

Ort: Katholisch-Soziales Institut
Bergstraße 26
53721 Siegburg

Teilnehmerbeitrag: 50 €

Termin wegen der Pandemie verändert
15. September 2022, 16 Uhr bis
17. September 2022, 14 Uhr



2. Auf den Spuren der Heiligen Angela Merici

Leitung: Pfr. Dirk Peters, Schulseelsorger
Norbert Kemper

Termin: 19. April 2022
24. April 2022

Ort: Hotel La Quiete Park
Manerba del Garda

Teilnehmerbeitrag: ab 627,00 €,

3. Lebenswege

Leitung: Judith Göd, Abt. Erwachsenenseelsorge
im Generalvikariat Köln
Christoph Ehler, Lehrer & Heilpraktiker (Psychotherapie)

Termin: 5. Mai 2022, 15 Uhr bis
7. Mai 2022, 14 Uhr

Ort: Haus Berg Moriah
Berg Moriah 1
56337 Simmern

Teilnehmerbeitrag: 50 €

Verbindliche Anmeldungen

bitte bis 6 Wochen vor der Veranstaltung per Mail an: kraftquellentage@erzbistum-koeln.de

Bitte geben Sie in der Mail die entsprechende Kursnummer, den Titel sowie ihren Namen, ihre Adresse mit Telefonnummer und ihre Schule an.

Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln!

Kunst als Ressource

Kreativität ist immer ein interaktiver Tanz zwischen unserer inneren und äußeren Welt.

Julia Cameron



Gerade in herausfordernden Zeiten bringt uns das kreativ-künstlerische Tun in engen Kontakt sowohl mit uns selbst als auch mit unserer inneren Weisheit und stellt eine wichtige Ressource zur Erfahrung von Selbstwirksamkeit und Selbstbewusstsein dar. Das spielerische Eintauchen in künstlerisch-kreative Prozesse, die von Experiment und Zufall geprägt sind, ermöglicht ein rasches Erleben eines Flow-Erlebnisses. Diese Art des experimentellen Zugangs zum Bild lädt uns ein, flexibel und offen auf das Entstehende zu reagieren und unbekannte Wege in der Gestaltung zu gehen.

Wir arbeiten prozessorientiert mit unterschiedlichen Materialien und experimentieren mit diversen Materialien, immer in Resonanz zum eigenen Erleben und zur individuellen Persönlichkeitsstruktur. Kurze Körperzentrierungsübungen, Feedback- oder Reflexionsrunden ergänzen das Programm. Spirituell vertieft wird dieses Programm durch einen morgendlichen Impuls und einen abendlichen Ausstieg.

Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse nötig. Lust auf das Gestalten mit Farben und ähnlichen Materialien sowie Experimentierfreude reichen aus!

Muss ich - oder will ich?



In unserem Sprachgebrauch sind wir geprägt vom ‚Müssen‘. Vieles scheint uns auferlegt – und wir müssen reagieren, Aufgaben erfüllen, Standards entsprechen - und nehmen uns so die eigene Entscheidung. Auch in der Bibel begegnen uns Gebote – Du Sollst! Du musst! - und werden viele Aufträge an ‚Berufene‘ ausgesprochen. Aber die Dynamik und das Besondere des Tuns liegt in der je eigenen gewollten inneren Bereitschaft dazu – und nicht im bloßen Müssen.

Das Wochenende möchte Perspektiven eröffnen, das eigene Empfinden von ‚Müssen‘ differenzierter zu betrachten und das eigene Wollen freier in den Mittelpunkt zu stellen. Personen und Impulse aus der Bibel werden – neben der Erfahrung und Praxis des Bogenschießens - dabei begleitend sein.

Im Alltag für die Schöpfung sorgen.

Seht, ich mache alles neu



Im Alltag kann man darauf achten, möglichst auf Plastik zu verzichten. Eine Hilfestellung können Stoff-Taschen sein. Teilnehmende ohne / mit Vorkenntnissen nähen Gebrauchsgegenstände, die nicht nur nützlich, sondern auch schön sind. Die kreativ-spirituellen Kraftquellentage bieten neben der Zeit zum Nähen, Zeit für einen Austausch über Impulse aus der Bibel und der Enzyklika Laudato si von Papst Franziskus.

4. Kunst

Leitung: Anja Rübo, Kunstpädagogin, zertifizierte Kunsttherapeutin (DFKGT) & Counsellor grad. BVPPT, Supervision/ Coaching

Termin: 10. Juni 2022, 15 Uhr
12. Juni 2022, 15 Uhr

Ort: Haus Berg Moriah
Berg Moriah 1
56337 Simmern

Teilnehmerbeitrag: 50 €

5. Sports & Spirit

Leitung: Gudrun Schmitz, Gemeindefereantin, Trainerin für meditatives/ intuitives Bogenschießen
Dr. Peter Krawczack, Leiter Maxhaus Düsseldorf

Termin: 19. August 2022, 12 Uhr bis
21. August 2022, 14 Uhr

Ort: Haus Berg Moriah
Berg Moriah 1
56337 Simmern

Teilnehmerbeitrag: 50 €

6. Seht, ich mache alles neu

Leitung: Judith Göd, Abt. Erwachsenenseelsorge
im Generalvikariat Köln
Maria Mund-Marek, Schneidermeisterin und Textillehrerin

Termin: 3. November 2022, 15 Uhr bis
5. November 2022, 14 Uhr

Ort: Haus Berg Moriah
Berg Moriah 1
56337 Simmern

Teilnehmerbeitrag: 50 €