

DANKBAR

Eine Liebeserklärung an das Leben

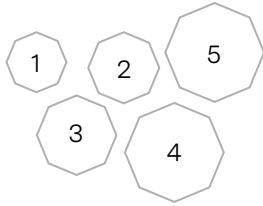
Erzbistum
Köln



„Nicht die
Glücklichen
sind dankbar.
Es sind die
Dankbaren,
die glücklich
sind.“

Francis Bacon

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

--

Was habe ich heute Gutes getan?

--

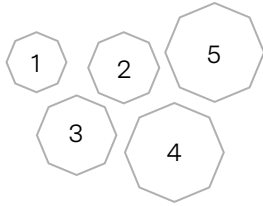
Das hat mich inspiriert:

Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

--

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

Was habe ich heute Gutes getan?

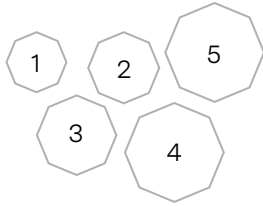
Das hat mich inspiriert:

Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

Dankbarkeit
öffnet
die Tür
zur Fülle.

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

--

Was habe ich heute Gutes getan?

--

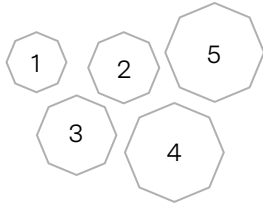
Das hat mich inspiriert:

Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

--

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

--

Was habe ich heute Gutes getan?

--

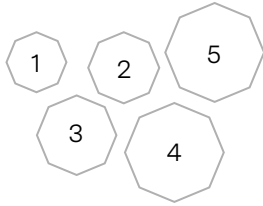
Das hat mich inspiriert:

Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

--

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

--

Was habe ich heute Gutes getan?

--

Das hat mich inspiriert:

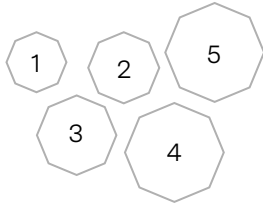
Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

--

Oh
happy
day!

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

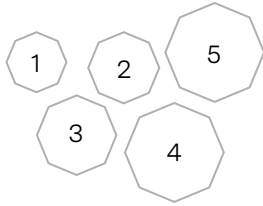
Was habe ich heute Gutes getan?

Das hat mich inspiriert:

Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

--

Was habe ich heute Gutes getan?

--

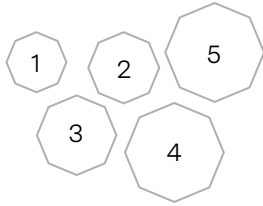
Das hat mich inspiriert:

Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

--

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

--

Was habe ich heute Gutes getan?

--

Das hat mich inspiriert:

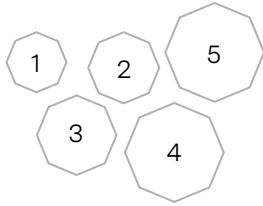
Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

--

Ein dankbares
Herz ist ein
Magnet für
kleine Wunder.

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

--

Was habe ich heute Gutes getan?

--

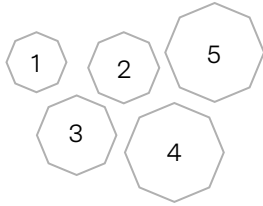
Das hat mich inspiriert:

Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

--

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

--

Was habe ich heute Gutes getan?

--

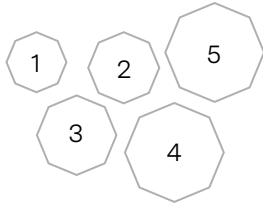
Das hat mich inspiriert:

Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation:

--

So fühle ich mich heute:



Dankbarkeits Journal

Reflektiere, für was du
heute dankbar bist.

Heute bin ich dankbar für:

Welche positive Gewohnheit
will ich weiter verfolgen?

Was habe ich heute Gutes getan?

Das hat mich inspiriert:

Was kann ich morgen anders machen?

Meine tägliche Affirmation: