



Dem Leben Freude schenken

FORUM KIRCHLICHE SENIORENARBEIT
19. OKTOBER 2023

**Freut euch mit denen, die sich freuen;
weint mit denen, die weinen.**

Römer 12,15

An diesem Tag können Sie Ihrer Freude Raum geben.

Gehen Sie dem nach, was Freude und Heiterkeit in Ihnen bewirken und auslösen. Richten Sie Ihren Blick auf das Schöne, das Sie im alltäglichen Leben umgibt und von Ihnen ausgeht. Wohlwissend, dass das Schöne und das Schwere ganz nahe beieinanderliegen.

Wir bieten Ihnen Gelegenheiten, den Schattierungen nachzuspüren, die zwischen dem reinen Erleben der Freude und dem gleichzeitigen Mitgefühl für die Nöte in dieser Welt liegen. Wir schauen darauf, welche inneren Haltungen hilfreich sind und wie unser christlicher Glaube dazu beitragen kann, die Freude am Leben auch in herausfordernden Lebenssituationen hervorscheinen zu lassen. Dies kann uns aufmerksam und wach werden lassen, für die Nähe Gottes, aus der wir schöpfen und leben.

Termin – Donnerstag, 19. Oktober 2023:

Programmbeginn 10 h, Ankommen bei Stehkafee ab 9.30 h

Ende der Veranstaltung 16.30 Uhr

Elemente:

- **Interaktiver** und **kreativer Einstieg**, der die Freude erfahrbar macht.
- **Zwei Impulsvorträge** (je 20 Min) treten in einen Dialog:
 - **Impuls eins, therapeutische Perspektive**
Was passiert in unserem Körper, wenn wir uns freuen? Wie fühlt sich das an? Wie nachhaltig beeinflusst Freude unser Wohlbefinden?
Was hilft? Was stärkt?
Carmen Schröder-Meißner, Geronto-Therapeutin, Fachreferentin zum Thema Demenz und Hospiz.
 - **Impuls zwei, theologische Perspektive**
Wie lässt sich Freude in den alltäglichen, kleinen Begebenheiten und Dingen entdecken? Was können Glaube und spirituelles Leben dazu beitragen, in eine innere Haltung der Hoffnung und Gelassenheit zu gelangen?
Markus Roentgen, Dipl. Theologe, Referent für Spiritualität und Exerzitien
- **Austausch in der Gruppe** und Möglichkeit der persönlichen Reflexion
- **„Garten der Freude“** – interaktive Raumgestaltung mit Möglichkeit für Gebet und Segen

Vertiefende Workshops am Nachmittag:

Bitte geben Sie mit Ihrer Anmeldung einen *Erst- und Zweitwunsch-Workshop* an.

Workshop 1

Erzählwerkstatt: Geschenkte Freude.

Gabriele Pechel, Supervisorin, Gestalttherapeutin.

Workshop 2

Schreibwerkstatt: Spirituelle Spurensuche – Freude im Alltäglichen entdecken.

Markus Roentgen, Referent für Spiritualität und Exerzitien

Workshop 3

Geteilte Freude: Kreative Methoden für Seniorengruppen.

Susanne Konzet, Projektwerkstatt Seniorenbildung

Workshop 4

Der eigenen Freude nachspüren und sie praktisch erleben.

Carmen Schröder-Meißner, Geronto-Therapeutin, Fachreferentin zum Thema Demenz und Hospiz



Foto: Adobe Stock – Anja

Eingeladen sind Engagierte und Interessierte:

Aus und an den Bereichen der kirchlichen Seniorenarbeit, der Seelsorge, Erwachsenenbildung, Beratung, sozialen Altenarbeit und Altenhilfe.

Veranstaltungsort im schönen

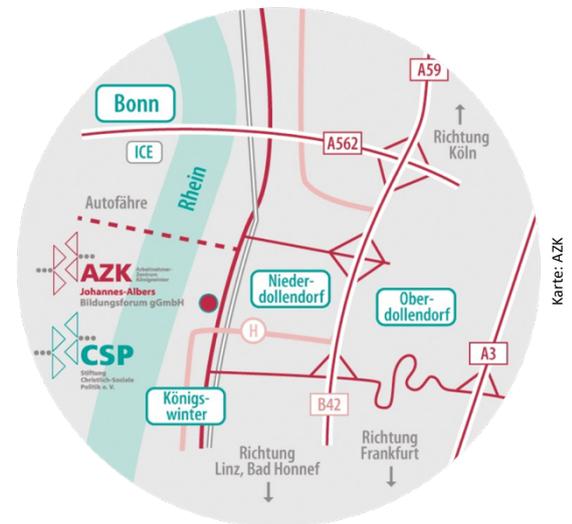
Königswinter am Rhein:

Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter (AZK)

Johannes-Albers-Allee 3, 53639 Königswinter

Telefon: 0 22 23 / 730

<https://www.azk-csp.de>



Anfahrt:

Ab Bonn Hauptbahnhof oder Siegburg Bahnhof mit der Linie 66 Richtung Bad Honnef/Königswinter (alle 20 Minuten) bis Haltestelle „Longenburg“ (barrierefreie Haltestelle) Schräg gegenüber (rechts Richtung Sportplatz) liegt das Haus am Rhein. Parken am Haus möglich.

Es stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung, von diesen aus ist das AZK barrierefrei zu erreichen.

Konzeption:

Ute Aldenhoff, Referentin Altenpastoral – Leben in Fülle.

Susanne Konzett, ProjektWerkstatt Seniorenbildung, Bonn

Kosten inklusive Verpflegung und Materialien:

20 Euro für ehrenamtlich Engagierte

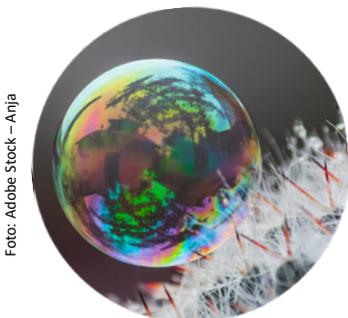
30 Euro für beruflich Engagierte

Anmeldung – bis Do. 21.9.2022:

altenpastoral@erzbistum-koeln.de

Anne Wixforth, Veranstaltungsorganisation

Telefon: 0221 1642 1289



Bitte priorisieren Sie bei der Anmeldung zum Workshop einen Erst- und einen Zweitwunsch. Bitte geben Sie an, ob Sie ehren- oder hauptamtlich tätig sind.