



Dieser Impuls ist Teil der Initiative  
»LICHT IN DER DUNKELHEIT!«  
[www.licht-in-der-dunkelheit.info](http://www.licht-in-der-dunkelheit.info)

Erzbistum Köln, Marzellenstraße 32, 50668 Köln  
[altenpastoral@erzbistum-koeln.de](mailto:altenpastoral@erzbistum-koeln.de)

Gestaltung: skdesign Köln | Bild: Whistler, Nocturne in Black and Gold | © Detroit Institute of Arts | Gift of Dexter M. Ferry Jr. | Bridgeman Images



**NACHTWACHE**  
Nächte des Wachens

## Nachtwache

Schon zu alttestamentlichen Zeiten wurden in den Städten Nachtwächter eingesetzt. Sie gingen in der Stadt umher, oder hielten Wache auf der Stadtmauer, um die Bewohnerinnen und Bewohner zu beschützen. Der Beruf des Nachtwächters ist uns heute fremd geworden.

Trotzdem kennen viele von uns Nächte des Wachens. Nächte, in denen sich die Müdigkeit weigert den Schlaf zu finden, oder wenn die Gedanken nicht stillstehen wollen, wenn Sorgen quälen.

Diese Nächte des Wachens anzunehmen, als Zeit um die eigenen Sorgen und ganz besonders die einzelnen Familienmitglieder, die Freunde, die Bekannten und die Sorgen der Welt im Gebet dem liebenden Gott anzuvertrauen.

Die Nächte des eigenen Wachens werden so zur Bitte, dass Gott über die Welt wachen möge – und vielleicht auch zu einer leisen Erfahrung seiner Nähe.

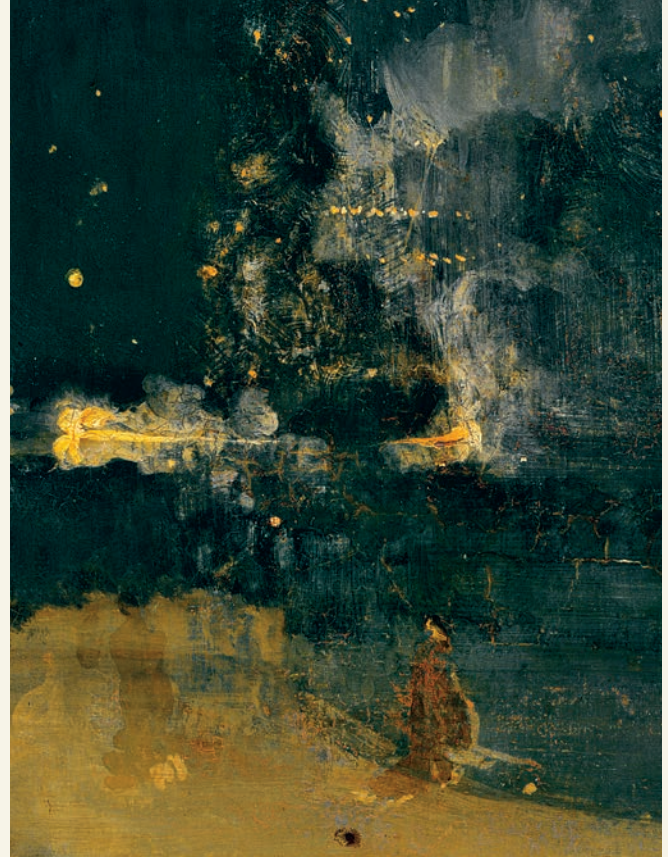




Dieser Impuls ist Teil der Initiative  
»LICHT IN DER DUNKELHEIT!«  
[www.licht-in-der-dunkelheit.info](http://www.licht-in-der-dunkelheit.info)

Erzbistum Köln, Marzellenstraße 32, 50668 Köln  
[altenpastoral@erzbistum-koeln.de](mailto:altenpastoral@erzbistum-koeln.de)

Gestaltung: skdesign Köln | Bild: Whistler, Nocturne in Black and Gold | © Detroit Institute of Arts | Gift of Dexter M. Ferry Jr. | Bridgeman Images



**NÄCHTE DES WACHENS**  
Impuls Eins

*Mein nächtliches Wachen,  
es sei Dir geschenkt.  
Denn Du sagst,  
dass mein Beten  
nicht ins Leere geht.  
So klingt in mir leis  
mein Gebet für Dich  
– dem Morgenrot entgegen.*





Dieser Impuls ist Teil der Initiative  
»LICHT IN DER DUNKELHEIT!«  
[www.licht-in-der-dunkelheit.info](http://www.licht-in-der-dunkelheit.info)

Erzbistum Köln, Marzellenstraße 32, 50668 Köln  
[altenpastoral@erzbistum-koeln.de](mailto:altenpastoral@erzbistum-koeln.de)

Gestaltung: skdesign Köln | Bild: Whistler, Nocturne in Black and Gold | © Detroit Institute of Arts | Gift of Dexter M. Ferry Jr. | Bridgeman Images



NÄCHTE DES WACHENS  
Impuls Zwei

*Zäh fließen die Stunden.*

*Ungeduldig mein Herz,*

*träge meine Glieder.*

*Ausharren und Wachen.*

*Lass mich Heimat finden*

*im Schatten Deiner Flügel,*

*und sanft umarmt*

*mein Wachen zum Wachsen*

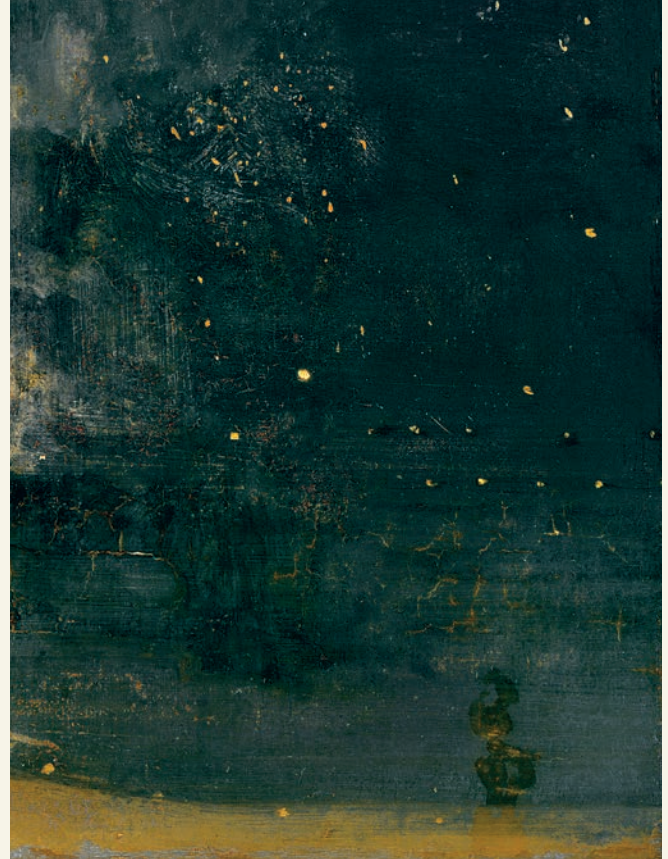
*werden.*



Dieser Impuls ist Teil der Initiative  
»**LICHT IN DER DUNKELHEIT!**«  
[www.licht-in-der-dunkelheit.info](http://www.licht-in-der-dunkelheit.info)

Erzbistum Köln, Marzellenstraße 32, 50668 Köln  
[altenpastoral@erzbistum-koeln.de](mailto:altenpastoral@erzbistum-koeln.de)

Gestaltung: skdesign Köln | Bild: Whistler, Nocturne in Black and Gold | © Detroit Institute of Arts | Gift of Dexter M. Ferry Jr. | Bridgeman Images



**NÄCHTE DES WACHENS**  
Impuls Drei

*Erschöpft und müde,  
doch Schlaf finde ich nicht.  
Zäh fließen die Stunden.  
Wachen und Warten.*

*Es ist Zeit  
meiner Nachtwache.*

*Wachend und betend,  
gehört diese Nacht Dir.*

*Ausharrend  
halte ich es Dir hin,  
mein ungeduldiges Herz.*

*Hoffend  
vertraue ich es Dir an,  
mein bleiernes Sorgen.*

*Lächelnd  
spüre ich sie leise,  
Deine bergende Nähe.*