

Beratungsstellen für den Fachbereich schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene

Beratungsstelle des Diözesan-Caritasverbandes

Katholische Ehe- Familien- und Lebensberatungsstellen

<http://koeln.efl-beratung.de/>

Gewaltlos.de - Beratung für Mädchen und Frauen

Gewaltlos.de ist ein Beratungsangebot für Mädchen und Frauen, die Gewalt erfahren haben. Die Beratung findet ausschließlich im Internet statt. Jede Frau darf anonym bleiben, wenn sie dies möchte. Zentrales Medium ist ein Chat, der von den Beraterinnen bei gewaltlos.de betreut wird. Die Chatzeiten werden in den wöchentlichen chatnews bekannt gegeben. Die Beratung findet in öffentlich nicht zugänglichen Einzelchats statt.

Darüber hinaus werden Fragen und Themen in einem Forum besprochen. Auch hier gibt es einen öffentlich zugänglichen und einen geschützten Teil.

www.gewaltlos.de

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Barrierefrei und mit Beratung für Hörgeschädigte

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr erreichbar: Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Unter der Nummer 08000-116016 und via Online-Beratung können sich Betroffene, aber auch Angehörige, Freunde sowie Fachkräfte anonym und kostenfrei beraten lassen.

www.hilfetelefon.de

Frauenberatungsstellen + Frauennotrufe in NRW

Die Frauenberatungsstellen in NRW sind Fachstellen für Frauen, die von physischer, psychischer, ökonomischer und sexualisierter Gewalt betroffen sind. Auf der Homepage des Dachverbandes Frauenberatungsstellen NRW e.V. sind Frauenberatungsstellen in ganz NRW gelistet.

www.Frauenberatungsstellen-nrw.de

Auch die Homepage der Frauennotrufe NRW listet ihre Beratungsstellen für Frauen in NRW auf. Hier kann Beratung, Begleitung, Krisenintervention, Psychotrauma-Arbeit und andere Hilfen in Fällen von sexualisierter Gewalt angefragt werden.

www.Frauennotrufe-nrw.de

Paula e. V. Köln - Beratungsstelle für Frauen ab 60

Paula e.V. ist eine Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahren und bietet psychosoziale Beratung und Therapie für Frauen aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung. Sie richtet sich an Frauen, die in der Vergangenheit Traumata und Gewalt erlebt haben und sich heute noch dadurch belastet fühlen. Paula e.V. bietet auch Frauen Beratung, die aktuell unter Gewalt oder anderen traumatischen Erfahrungen leiden.

www.Paula-ev-koeln.de

Zentrum Selbstbestimmt leben - Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Das Zentrum für Selbstbestimmt leben ist eine Beratungsstelle, die nach dem Ansatz des Peer Counseling arbeitet, das heißt behinderte Menschen beraten behinderte Menschen.

www.zsl-koeln.de

HsM - Bonner Initiative gegen Gewalt im Alter e. V.

Die Bonner Initiative gegen Gewalt im Alter - Handeln statt Mißhandeln e.V. (HsM) ist eine gemeinnützige und unabhängige Notruf-, Beratungs- und Informationsstelle für alte Menschen, Angehörige und Fachkräfte in der Altenhilfe. Der Verein ist in der Region Bonn-Rhein-Sieg aktiv und ehrenamtlich organisiert. Er bietet im Bedarfsfall auch häusliche Beratungen für alte Menschen an.

www.hsm-bonn.de

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e. V.

Die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt ist eine Fachberatungsstelle für Opfer sexualisierter Gewalt aus der Region Bonn / Rhein-Sieg. Das Angebot richtet sich an Betroffene, aber auch an Angehörige und Bezugspersonen sowie Fachkräfte.

Hier können Betroffene unmittelbare Einzelfallhilfe in Form von Beratungen, Kriseninterventionen, psychosozialen Begleitungen und Traumabehandlungen erhalten.

www.beratung-bonn.de