

7 Wochen miteinander

MITEINANDER REDEN

2/8

**DARF ICH? – DANKE!
ENTSCHULDIGE!**

**SEIEN WIR NICHT
KLEINLICH MIT DEM
GEBRAUCH
DIESER WORTE**

Papst Franziskus

LIEBES PAAR,

eine schöne Idee von der Frau in der nebenstehenden Geschichte, den Faden nach dem kleinen Streit abends mit ihrem Partner auf diese originelle Weise aufzunehmen, oder? Es ist gar nicht so einfach dies zu tun, manchmal bin ich auch versucht, dem Partner abends die fallengelassenen Worte um die Ohren zu hauen. Es geht nicht darum, Dinge unter den Teppich zu kehren, aber wenn ich zugewandt bleibe und Phantasie für schöne Überraschungen entwickeln kann, spürt der Partner, dass er trotz des Streites zu Hause willkommen ist. Dies vergrößert die Chance, dass sich beide am Abend oder zu einer anderen verabredeten Zeit öffnen und mit Abstand auf ihren kleinen Streit schauen können.

Wenn ich mich verstanden fühle, fällt es mir leichter, auch den anderen zu versuchen zu verstehen. Viele Paare betonen vor der Hochzeit, wie wichtig es ihnen erscheint, miteinander im Gespräch zu bleiben. Und es stimmt, das Gespräch ist in einer Freundschaft, in einer Ehe unendlich wichtig. Die Themen werden sich im Laufe der Beziehung ändern, aber der Austausch über das Befinden, die Bedürfnisse, über die Gedanken und Gefühle, die jeden bewegen sind notwendig, wenn wir das Leben mit seinen Höhen und Tiefen miteinander leben möchten. Paare, die das in Hochzeiten gut einüben, können im Streit darauf zurückgreifen und versuchen, sich fair auseinanderzusetzen. Miteinander im Gespräch bleiben, schließt immer auch stille Momente ein, in der jede und jeder bei sich ist.

IMPULSE FÜR DIE PARTNERSCHAFT



- | Vielleicht haben Sie ja Rituale, die Ihnen gut tun, um im Gespräch zu bleiben.
- | Vielleicht haben Sie aber in dieser Woche auch Lust, Neues auszuprobieren.
- | Versuchen Sie doch einmal, die lieblosen Worte, die Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin herausgerutscht sind, zu Papier zu bringen, und kreieren Sie daraus neue liebevolle Worte, die Sie per SMS/WhatsApp verschicken oder aus denen Sie einen Kühlschrankzettel gestalten.
- | Manchmal tut es gut, für das Gespräch einen Ort außerhalb Ihrer vier Wände zu suchen, oder Sie nutzen einfach mal einen Spaziergang. Im Gehen löst sich manches leichter.

Eigentlich war es nur ein kleiner Streit. Aber er hatte so viele Worte gemacht, dass sie nichts mehr verstand. Als er aus dem Haus gegangen war, bückte sie sich und sammelte alle Worte zusammen, die er verloren hatte. Dann breitete sie sie aus, um sie zu sortieren. Siehe da, kostbare Worte waren dabei, aber auch Hülsen, abgebrochene Worte und lediglich Fetzen, alles durcheinander. Als er abends nach Hause kam, überreichte sie ihm die kostbaren Worte. Woher hast du sie? fragte er erstaunt. Es waren deine, sagte sie lächelnd, du hattest sie nur verloren.

Peter Spangenberg