

7 Wochen miteinander

MITEINANDER LACHEN

5/8

Der vierte Fastensonntag heißt in der Kirche „Laetare“ oder auch Rosen Sonntag. Laetare kommt aus dem Lateinischen und heißt: „Freue dich“. Er wird so bezeichnet, weil es zu Beginn in der Liturgie heißt: „Freut euch mit Jerusalem! Jubelt in der Stadt, alle, die ihr sie liebt. Seid fröhlich mit ihr, alle, die ihr über sie traurig wart. Saugt euch satt an ihrer tröstenden Brust, trinkt und labt euch an ihrem mütterlichen Reichtum!“. Mit dem Sonntag Laetare ist die Mitte der Fastenzeit überschritten, und deshalb hat der Sonntag einen fröhlicheren, tröstlichen Charakter, da das Osterfest näher rückt. Fröhlichkeit, Humor und Lachen gehören so auch in die Fastenzeit, sind erlaubt und können fruchtbar sein.

LIEBES PAAR,

haben Sie das auch schon mal erlebt: es gibt dicke Luft, vielleicht ging eine heftige Auseinandersetzung oder Streit voraus, es ist aus irgendeinem Grund eine unerträgliche Spannung zu spüren. Sie stehen sich unversöhnlich, vielleicht sogar innerlich feindlich gegenüber. Und dann macht einer von Ihnen beiden einen Witz oder eine lustige Bemerkung, sie müssen herzlich lachen und sind für einen Moment ganz erheitert. Plötzlich ist eine andere Atmosphäre zwischen Ihnen da, Spannung und Streit sind für den Augenblick vergessen. Der Humor hat die Situation gewandelt.

Sicher kann Humor, gemeinsam lachen und schmunzeln keine gravierenden Probleme lösen oder tiefe Differenzen aus dem Weg räumen, noch kann er Verletzungen heilen.

Aber Humor kann für ein Paar eine positive Energie und Möglichkeit sein, eine neue Atmosphäre zu schaffen. Für viele Paare ist der Humor eine starke und positive Ressource. „Miteinander lachen“ ist bei diesen Paaren etwas, das sie stark miteinander verbindet.

Überdies wirkt mitunter gegenseitiger Humor auch wie das „Salz in der Suppe“. Er kann vieles im Leben miteinander zur Sprache bringen, vieles aufdecken, manchmal auch Unangenehmes. Aber es geschieht dann auf eine Art und Weise, die Paare anders mit dem Schwierigen in Kontakt bringt und umgehen lässt. Paare können einander so Tiefes und Wichtiges humorvoll auf eine Art und Weise näherbringen, die gleichzeitig liebevoll und erhellend ist.

IMPULSE FÜR DIE PARTNERSCHAFT



- | Versuchen Sie, Ihre Partnerschaft mit Witz und Humor zu würzen.
- | Bemühen Sie sich selber, die Dinge nicht zu „bitter“ ernst zu nehmen, sondern auch einmal über sich selber zu lachen.
- | Tauschen Sie sich darüber aus, welche Art von Humor Ihnen gefällt, was Sie zum Lachen bringt und worüber sie gar nicht lachen können.

KLEINER TIPP:

Das Passwort fürs Leben
heißt
HUMOR