"MIT dem Zyklus l(i)eben" –

Eine besonders anschauliche Einführung 1 : 1 für ALLE Neu – Interessierten als solide Basis für den Sensiplan – Kurs

Dies ist eine außergewöhnliche interaktive Präsentation mit Fortbildungscharakter – als Basis für alle Frauen und Paare, die an dem Sensiplan – Kurs teilnehmen oder als Grundlage für eine Entscheidung den ersten Schritt in die Richtung machen wollen.

Oder auch als Sensiplan – Einstieg im Kontakt mit einer erfahrenen Beraterin erstmal warm werden wollen mit dem Spezialwissen rund um "Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit".

Überraschend erhellend auch für methodisch Vorerfahrene außerhalb von Sensiplan.
Also: Für ALLE Neu – Interessierten VOR einem Sensiplan – Einführungs – Kurs.

✨🎯✨

z.B. wahlweise im Oktober 2026 am 1., 5., 8., 12., 15., 19., 22., 26. und 29.10.,
im November am 2., 5., 9., 12., 16., 19., 23., 26. und 30.11.,
im Dezember am 3., 7., 10., 14. und 17.12.

jeweils um 19 Uhr für ca. 2 Stunden

oder zu einem Termin,

den wir individuell (auch zu anderen Uhrzeiten) miteinander verabreden.

✨🎯✨

Wir treffen uns vis-à-vis in meiner Praxis in Bonn oder online,

und ich nehme dich mit auf eine abenteuerliche Reise durch den Zyklus der Frau.

Stell dir vor, du bist mit mir unterwegs

und erlebst den weiblichen Körper als Bühne eines faszinierenden Schauspiels.

💖✨🌀✨🟤✨🍃✨🌸✨🍃✨💫✨🟢✨🌻✨🟡✨🟤✨🌀✨💖

Schritt für Schritt lernst du auf eine ganz besondere Art & Weise das im Zyklus wunderbar angelegte hormonelle Zusammenspiel kennen, welches **die gemeinsame Fruchtbarkeit von Mann und Frau** erst ermöglicht.

Und staunst über die besonderen Körpercodes, durch die du die hormonellen Botschafter*innen, die im ersten und zweiten Akt des Schauspiels eine Rolle spielen, entdecken und mitverfolgen kannst.

Durch den "Show - Charakter" bleibt das biologische und medizinische Spezialwissen rund um die komplexen hormonellen Vorgänge im Körper für dich nicht länger abstrakt, bruchstück- oder gar schleierhaft.
Ich bereite es bildhaft, anschaulich, emotional berührend, sogar spannend und vor allen Dingen wertschätzend und verständlich für dich auf.

Unabhängig davon, ob du mit Sensiplan verhüten, dir deinen Kinderwunsch erfüllen oder dich als Frau allein für ein neues Körper-, Zyklus - und Fruchtbarkeits - Bewusstsein öffnen möchtest - du bekommst ein umfassendes, und vor allen Dingen ganzheitliches inneres Verständnis für den realen physiologischen Hinter - Grund, auf dem Sensiplan basiert und der die Methode in der Anwendung so sicher macht.

Im Anschluss gibt es Raum für einen Austausch über die gemeinsam erlebte Reise durch den Zyklus der Frau, wir schlagen die Brücke zur konkreten Anwendung von Sensiplan, die im Kurs erlernt werden kann und ich beantworte alle deine Fragen.

vis-à-vis mit dir 1 : 1 oder 1 : 2 mit euch beiden als Paar

**Diese besondere Einführung ist sozusagen DIE ANSCHAULICHE BASIS,
auf der ich gerne im Sensiplan - Kurs im Anschluss aufbaue und auf die ich immer wieder zurückkomme, wenn ? ? ? zum Verständnis in dir auftauchen.**

Sie kann natürlich als Grundlage für eine Entscheidung auch erstmal unabhängig vom Kurs gebucht werden ... 🤷‍♀️

... und ich gebe zu: Ich liiiebe es,
dich als Frau - gerne zusammen mit deinem/r Partner*in –
für deinen ganz eigenen und euren gemeinsamen Weg mit Sensiplan
auf diese muntere Art & Weise zu begeistern –
ein Schatz meiner fast 40 – jährigen Erfahrung als Beraterin.

✨💚✨🌿✨🌺✨🌿✨💚✨

Du oder ihr zusammen erlebt eine spannende Unterhaltung –

gepaart mit großem Wissenszuwachs.

Herzliche Grüße

🎈✨🌿✨💫✨🌿✨🎈

Andrea Ursina

Praxis als zertifizierte Sensiplan - Beraterin seit 1987 in Bonn + online
Selbsterfahrene Anwenderin seit 1980

seit 25 Jahren „Zyklusshow – Referentin“ in dem sexualpädagogischen Präventionsprogramm MFM (My Fertility Matters) für junge Mädchen und ihre Eltern

seit über 10 Jahren Frauen - Gesundheits – Beraterin in der „Hormonselbsthilfe“ als Unterstützung für Frauen, ihre Hormone auf natürlichem Weg auszubalancieren

seit gut 35 Jahren Körper- und Tanztherapeutin, sowie Trauerbegleiterin mit dem Schwerpunkt „spiritual care“ … in eigenem Projekt „der rote faden“
mit dem Angebot von Schutz-, Frei- und Experimentier – Räumen, in denen Frauen Halt & Heimat im eigenen Körper und ihren Sinn im Wandel des Lebens finden können

🌿✨🌸✨💫✨🌸✨🌿

Am besten, du erreichst mich direkt persönlich.
Ruf mich an unter 0151 - 6441777 8 (AB) oder schreibe mir eine WhatsApp,
und wir verabreden zum wechselseitigen Kennenlernen ein kostenloses Vorgespräch per (Video)Telefonat (ca. 30 min), in dem ich deinen individuellen Hintergrund erfragen und dich meinerseits informieren kann, wie das Erlernen von Sensiplan 1 : 1 - angepasst an deinen persönlichen Zyklus - konkret möglich und sinnvoll ist.
In diesem Telefonat gebe ich auch Auskunft zu den Rahmenbedingungen des Kurses (Kosten je nach Format u.a.) und gehe auf deine Fragen ein.

✨🙋‍♀️✨

Du kannst mir natürlich auch eine Email senden an: der-rote-faden@netcologne.de