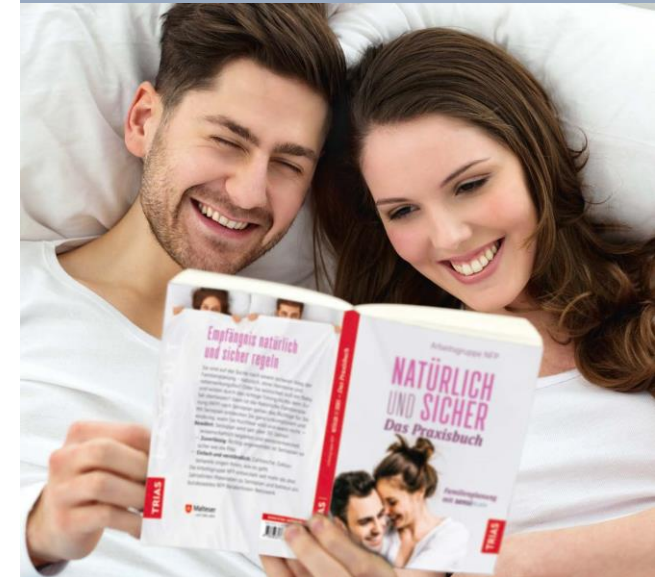


## Natürliche Familienplanung (NFP) mit Sensiplan



Ausbildungskurs zum/zur  
Sensiplan BeraterIn

2021 in Köln

### Termine

1. und 2. Kurstag 08.01. – 09.01.2021  
3. und 4. Kurstag 05.03 – 06.03.2021  
5. und 6. Kurstag 18.06. – 19.06.2021  
jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

### Fortbildung

Ein zweitägiger Fortbildungstermin wird  
mit den Teilnehmenden abgestimmt.

### Kursleitung

Medizin:  
Dr. Ursula Sottong,  
Pädagogik:  
Elena Werner

### Tutorinnen

Adelaide Dechow  
Sabine Zeller

### Ausbildungsort

Malteser Deutschland gGmbH  
Arbeitsgruppe NFP  
Erna-Scheffler-Straße 2  
51103 Köln

### Ausbildungskosten

Die Kosten für alle vier Ausbildungswochenenden betragen  
**500,00 €** inkl. Verpflegung und Ausbildungsmaterialien.  
Falls eine Übernachtungsmöglichkeit benötigt wird, können Sie  
diese, z. B. beim B&B Hotel, dem Veranstaltungsort in der Nähe,  
auf eigene Kosten buchen.  
Nach dem Eingang der Anmeldung, stellen wir eine Rechnung  
über die Teilnehmergebühr.

### Mehr Informationen

Erzbistum Köln, Abt. Erwachsenenseelsorge / NFP Beauftragte  
Tel.: (0221) 1642-1346  
E-Mail: [nfp@erzbistum-koeln.de](mailto:nfp@erzbistum-koeln.de)

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit dem  
Bildungswerk der Erzdiözese Köln

Erzbistum Köln  
Abt. Erwachsenenseelsorge / NFP Beauftragte  
Marzellenstraße 32  
50668 Köln



## Sensiplan

Sensiplan steht für die symptothermale Methode der Malteser Arbeitsgruppe NFP. Sie ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die empfängnisfähigen Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Vermeiden als auch zum Anstreben einer Schwangerschaft eignet.

## Ziel

Durch die Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt, interessierte Frauen und Paare in Sensiplan einzuführen, so dass sie Sensiplan sicher und selbstständig anwenden können.

## Inhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Fortpflanzung und des weiblichen Zyklus
- Das Regelwerk von Sensiplan in Normal- und Sondersituationen (nach Absetzen hormoneller Verhütungsmittel, in der Stillzeit, in den Wechseljahren)
- Zyklustraining
- Verschiedene Methoden der Empfängnisregelung (Wirkweise, Sicherheit)
- Pädagogische und psychologische Aspekte der Beratungssituation

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an interessierte Frauen und Paare, aber auch an Ärzte/-innen, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker/-innen, Sozialpädagogen/-innen u.a., die nach erfolgreicher Ausbildung, Frauen/Paare nach den Regeln von Sensiplan einführen und beraten.

## Teilnahmevoraussetzungen

1. Eigene Erfahrungen mit Sensiplan
2. Teilnahme an einem Einführungskurs vor Beginn der Ausbildung
3. Kenntnis der Bücher  
„Natürlich und sicher – Das Praxisbuch“/Trias  
„Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft“/Trias
4. Nachweis von drei eigenen beobachteten Zyklen bei Kursbeginn

## Kursverlauf

Der erste Ausbildungsabschnitt erstreckt sich über sechs Kurseinheiten, zu je zwei Tagen.

Die erste Ausbildungsphase endet mit einer schriftlichen Prüfung. Ihr Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zum Praktikum.

Der zweite Ausbildungsabschnitt wird durch das Praktikum bestimmt. In diesem etwa halbjährigen Praktikum führen die angehenden NFP BeraterInnen drei Frauen oder drei Paare in Sensiplan ein.

Eine Fortbildungseinheit begleitet diesen Ausbildungsabschnitt.

Mit Bestehen der mündlichen Prüfung im Anschluss an das Praktikum wird von der Malteser Arbeitsgruppe NFP das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erteilt.

## Anmeldung

Zur Teilnahme am Ausbildungskurs zum/zur Sensiplan BeraterIn 2021 in Köln:  
Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme an.

\_\_\_\_\_  
Titel, Familienname, Vorname(n)

\_\_\_\_\_  
Straße | Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ | Wohnort

\_\_\_\_\_  
Beruf | Ausbildung

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Telefon | Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Ich habe bereits an einem NFP Einführungskurs teilgenommen:

Ja  Nein

Wenn ja, Name des/der NFP Beraterin und des Kursortes:

Ich habe bereits mit der NFP-Beauftragten meiner

Diözese gesprochen:  Ja  Nein

Wenn ja, Name:

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, nachzulesen unter [www.liebe-natuerlich.de](http://www.liebe-natuerlich.de)

- Ich erkenne die allgemeinen Teilnehmerbedingungen an.  
 Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Die schriftliche Anmeldung wird spätestens bis zum **5.12.2020** erbeten.  
Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen anderer zwingender Gründe abzusagen.