

## Workshops

### Valentinsmenü

#### Kochkurs

Ursula Bolhuis  
1x 4 Ustd. | EUR 32,00  
**Mo 14.02.2022** | 18:30 – 21:30 Uhr  
SDF **66024919** | Gerresheimer Straße 90

### Eltern mal ganz anders: Argentinischer Tango

#### Workshop für Paare und Einzelpersonen

Irina Hortin, Christoph Ronecker  
1x 4 Ustd. | EUR 20,00  
**Sa 07.05.2022** | 10:00 – 13:00 Uhr  
SDF **66022242** | Torbruchstraße 350

### Schnupperkurs Boogie-Woogie Paar- und Gruppentanz

**Karnevalsedition:** Jürgen Reuter  
1x 4 Ustd. | EUR 10,00  
**Sa 05.02.2022** | 14:00 – 17:00 Uhr  
SDF **94U21030** | Gerresheimer Straße 90

Jürgen Reuter  
1x 4 Ustd. | EUR 10,00  
**Sa 02.04.2022** | 14:00 – 17:00 Uhr  
SDF **94U21031** | Gerresheimer Straße 90.

**Sa 25.06.2022** | 14:00 – 17:00 Uhr  
SDF **94U21032** | Gerresheimer Straße 90

Alle Informationen rund  
um unsere Paarkurse finden  
Sie auf unserer Homepage:

[www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)



Entdecke mehr

# Liebes.Leben

Kurse für Paare

## ASG-Bildungsforum

Gerresheimer Straße 90  
40233 Düsseldorf

Telefon: 0211 1740-0  
E-Mail: [asg@asg-bildungsforum.de](mailto:asg@asg-bildungsforum.de)  
Web: [www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)

Anmeldung: Mo bis Do 08:30 – 17:00 Uhr  
Fr 08:30 – 14:00 Uhr

### Verantwortlich

#### Petra Budde

Telefon: 0211 1740-140  
E-Mail: [budde@asg-bildungsforum.de](mailto:budde@asg-bildungsforum.de)

### Kooperationspartner



#### Thomas Otten

Telefon: 0152 01642075  
E-Mail: [t.otten@erzbistum-koeln.de](mailto:t.otten@erzbistum-koeln.de)

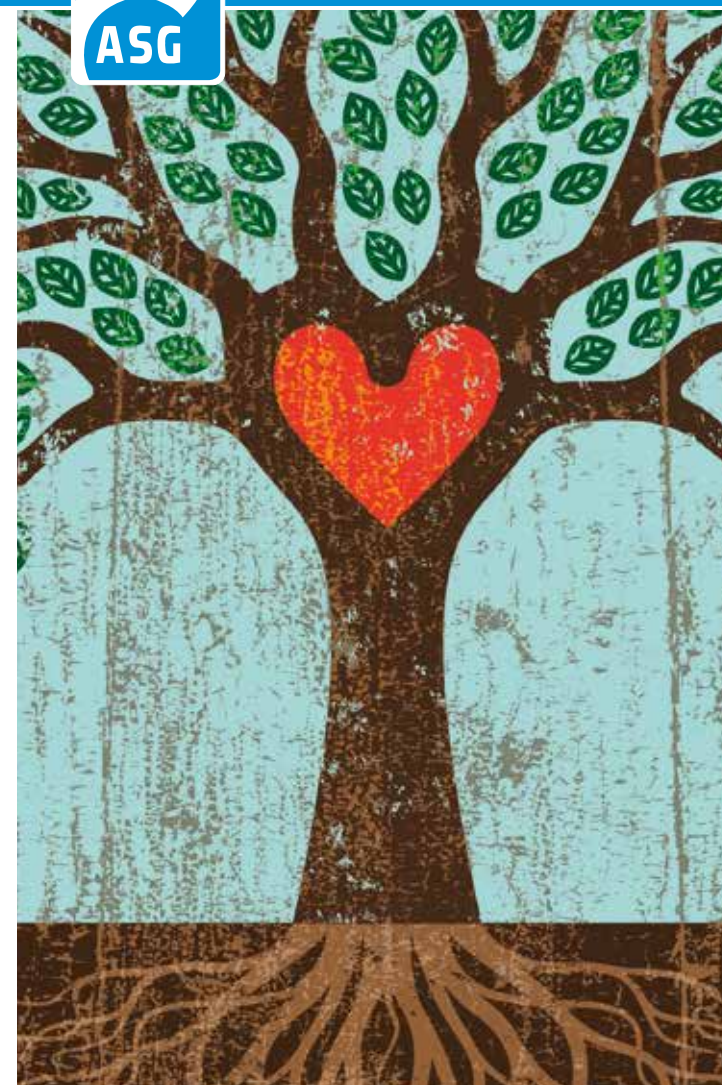


#### Michael Bruckner

Telefon: 0211 1793370  
E-Mail: [info@efl-duesseldorf.de](mailto:info@efl-duesseldorf.de)



1. Halbjahr 2022



# Liebes.Leben

## Damit das Leben als Paar gelingt!

Beziehungen brauchen Pflege und Aufmerksamkeit. Sie finden bei uns kreative Workshops und Seminare für jede Phase Ihrer Beziehung – für die aufregende Zeit des Anfangs genauso wie für Zeiten der Veränderung und Herausforderung.

## Junge Paare

### Ehevorbereitung: Ehe wir uns trauen

#### Blended learning Seminar

Thomas Otten u. a.

10 Ustd. | EUR 27,50

**Mo 24.01.2022** | 18:00 – 19:30 Uhr

**Sa 29.01.2022** | 10:00 – 17:00 Uhr

SDF **64020001** | Schulstraße 11

**Mo 14.02.2022** | 18:00 – 19:30 Uhr

**Sa 19.02.2022** | 10:00 – 17:00 Uhr

SDF **64020002** | Schulstraße 11

**Mo 21.03.2022** | 18:00 – 19:30 Uhr

**Sa 26.03.2022** | 10:00 – 17:00 Uhr

SDF **64020003** | Schulstraße 11

**Mo 25.04.2022** | 18:00 – 19:30 Uhr

**Sa 30.04.2022** | 10:00 – 17:00 Uhr

SDF **64020004** | Schulstraße 11

**Mo 16.05.2022** | 18:00 – 19:30 Uhr

**Sa 21.05.2022** | 10:00 – 17:00 Uhr

SDF **64020005** | Schulstraße 11

**Do 02.06.2022** | 18:00 – 19:30 Uhr

**Sa 04.06.2022** | 10:00 – 17:00 Uhr

SDF **64020006** | Schulstraße 11

## Ehevorbereitung für Paare

### Kombi-Kurs Kochen und Ehevorbereitung

Wir bereiten gemeinsam ein köstliches Menü zu und erleben, was das gemeinsame Kochen zum Erlebnis macht und gleichzeitig neuen Raum für Gespräche schafft.

Gabriele Köhnen, Michael Inden

1x 8 Ustd. | EUR 32,00

**Sa 30.04.2022** | 10:00 – 16:30 Uhr

SDF **66024931** | Gerresheimer Straße 90

**Sa 29.01.2022** | 10:00 – 16:30 Uhr

SDF **66024930** | Gerresheimer Straße 90

## Natürliche Familienplanung

### Online-Seminar über Zyklusapps und Temperatursensoren

Adelaide Dechow

1x 3 Ustd. | EUR 7,50

**Mi 06.04.2022** | 19:00 – 21:15 Uhr

SDF **64020022** | Online

## Natürliche Familienplanung

### Infoabend zum Kinderwunsch und Pille

Adelaide Dechow

1x 3 Ustd. | EUR 7,50

**Mi 11.05.2022** | 19:00 – 21:15 Uhr

SDF **64020023** | Gerresheimer Straße 90

## Spiritualität

### Aktion für Paare in der Fastenzeit:

#### „7 Wochen leichter“

Hier bekommen Sie Post für Ihre Beziehung, jede Woche einen Brief auf dem Postweg, per E-Mail oder Link aufs Smartphone mit Impulsen für Gespräch und gemeinsame Aktion. Kostenfrei!

Anmeldung bis 26.02.2022 auf [www.7wochenleichter.de](http://www.7wochenleichter.de)

## Kommunikation

### PaarBalance: Damit die Liebe bleibt

#### Online-Seminar

Der Kurs umfasst Präsenzzeiten und Video-Einheiten. Sie erhalten mit der Kursgebühr einen Zugang zum interaktiven Programm „PaarBalance – Programm zu mehr Zufriedenheit in der Partnerschaft“.

Michael Bruckner

5x 2 Ustd. | EUR 40,00

**Do 10.02.2022** | 20:00 – 21:30 Uhr

SDF **64020027** | Online

### KEK – Ein Kick mehr Partnerschaft

#### Gesprächstraining für Paare

Pia van Ooyen, Elke Behrens-Bruckner

24 Ustd. | EUR 125,00

**Fr 11.03.2022** | 16:00 – 20:00 Uhr

**Sa 12.03.2022** | 10:00 – 16:15 Uhr

**Fr 18.03.2022** | 16:00 – 20:00 Uhr

**Sa 19.03.2022** | 10:00 – 16:15 Uhr

SDF **64020026** | Am Wehrhahn 28

### Lieben, streiten und versöhnen

#### Paar-Training für eine konstruktive Streitkultur in Partnerschaft, Familie und Beruf

Pia van Ooyen, Elke Behrens-Bruckner

18 Ustd. | EUR 110,00

**Fr 13.05.2022** | 16:00 – 20:00 Uhr

**Sa 14.05.2022** | 10:00 – 16:15 Uhr

**So 15.05.2022** | 10:00 – 15:00 Uhr

SDF **64020020** | Am Wehrhahn 28