



Nr. 219 – Mache dich auf und werde licht

Tanz

Tanzbeschreibung

Die Gruppe steht im Kreis mit Blickrichtung zur Kreismitte und hält sich an der Hand.

Text	Tanzfolge
Mache dich auf und werde Licht	8 Schritte nach rechts gehen
Mache dich auf und werde Licht	8 Schritte nach links gehen
Mache dich auf und werde Licht	die Hände werden gelöst, bilden mit den Händen vor dem Körper eine Flamme und führen die Arme über den Kopf
Denn ein Licht kommt	den Nachbarn wieder die Hände reichen, so dass sich über den Köpfen eine Krone bildet

Dieses Lied kann auch als Kanon getanzt werden. Die Tänzer stehen dann in bis zu 4 konzentrischen Kreisen und setzen nacheinander ein.

Die Kinder können sich auch gelbe, orange und rote Kreppbänder um die Handgelenke binden, um so das Licht darzustellen. Dabei ist es jedoch wichtig, bei der Länge der Bänder darauf zu achten, dass diese nicht zu Stolperfallen werden.

Annette Becker