

gemeinsam lebendig ...

Angebote für Frauen von Frauen | 2017

... Spiritualität erfahren



Aus der Bibel leben

Für interessierte Frauen, die mit anderen die Bibel lesen möchten

Für uns Christen ist die Bibel das „Buch der Bücher“ – alt, aber immer noch hochaktuell.

Mit einfachen Methoden, die keine theologischen Vorkenntnisse erfordern, können wir uns die Texte der Bibel erschließen.

Dazu gehören das „Bibel-Teilen“ und das „Heilsame Schreiben mit der Bibel“. An diesem Tag werden die Methoden vorgestellt und exemplarisch geübt.

Sa., 28.01. | 9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Maternushaus, Köln
Kosten: 12,- Euro

Mit Dr. Hedwig Lamberty,
Eva-Maria Hinkes



In Übergängen Gott begegnen

Besinnungswochenende für Frauen

Übergänge begleiten unser ganzes Leben. Oft sind sie fließend, und wir schenken ihnen nicht viel Aufmerksamkeit. Manchmal aber verändern sie unser Leben deutlich. In Übergängen ordnen wir unser Leben und bringen es in eine neue Richtung.

Biblische Impulse, gemeinsamer Austausch, die Erfahrung mit Stille und Klang.

Fr., 03.02. | 17.00 Uhr
bis So., 05.02. | 14.30 Uhr

Ort: Kardinal-Schulte-Haus,
Bensberg
Kosten: 115,- Euro

Mit Inge Steiger



Aschermittwoch der Frauen 2017

Meine Zeit in Gottes Händen

Die Fastenzeit, auch österliche Bußzeit, lädt uns jedes Jahr neu ein, uns auf Gott auszurichten und unsere Zeit in seine Hände zu geben, sodass es eine erfüllte Zeit und ein „Leben in Fülle“ werden kann.

Der Tag endet mit der Hl. Messe.

Kooperationsveranstaltung von Frauenpastoral und kfd im Erzbistum Köln.

Mi., 01.03. | 9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Bildungshaus der
Salvatorianerinnen,
Kerpen-Horrem
Kosten: 23,- Euro

Mit Dr. Hedwig Lamberty,
Sylvia Dörnemann, Sr. Barbara
Schulenberg



Solo, aber nicht ohne ... !?

**Ein Wander- und Austauschwochenende für Singles
(für Frauen und Männer)**

Was macht mich als Single aus? Was sind meine Wünsche fürs Leben? Wie geht es anderen mit dieser Lebensform? Fragen – Begegnungen – Entdeckungen ...

Impulse (u.a. aus der Bibel), Austausch, Stille- und Gebetszeiten; für den Samstag ist eine Tageswanderung mit anregenden kulturellen und spirituellen Stopps vorgesehen.

Fr., 05.05. | 18.00 Uhr
bis So., 07.05. | 14.00 Uhr

Ort: Kloster Steinfeld/Eifel
Kosten: 120,- Euro

Mit Dr. Hedwig Lamberty,
Peter Deckert



„Ich bin es, der mit dir redet!“ (Joh 4)

Exerzitien mit Bibliodrama - für Frauen

Die Samariterin am Brunnen begegnet uns in diesen Tagen. Wir nähern uns ihr durch Impulse, im Schweigen, in Gebet und Austausch.

Im Bibliodrama lassen wir uns vertieft ein auf die Begegnung Jesu mit ihr. Im Hören und achtsamen Spüren und schließlich durch ein Sich-Hineinbegeben in das gemeinsame Spiel können wir die Tiefe dieser Begegnung erleben und uns selbst darin finden.

So., 18.06. | 18.00 Uhr
bis Mi., 21.06. | 15.30 Uhr

Ort: Bildungshaus der
Salvatorianerinnen,
Kerpen-Horrem
Kosten: 165,- Euro

Mit Christa Pesch,
Nicola Dohr

Unser Newsletter informiert Sie mehrmals im Jahr über weitere interessante Angebote für Frauen. Sie können ihn abonnieren unter: www.frauenpastoral-koeln.de

Anmeldung

Ich melde mich hiermit zu folgenden Veranstaltungen verbindlich an:

| Thema | Datum |
|-------|-------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Bitte senden Sie die Broschüre der Frauenpastoral auch an:

Nachname, Vorname

Str., Nr.

PLZ, Ort

Ich möchte den Newsletter per E-Mail erhalten, bitte an diese E-Mail-Adresse versenden:

gemeinsam lebendig ...

Angebote für Frauen von Frauen | 2017



„Vater unser im Himmel ...“

Malwochenende für Frauen

Das Vater-unser – eines der bekanntesten Gebete – das wir in unterschiedlichen Lebenssituationen immer wieder sprechen. Wir wollen die einzelnen Bitten in den Blick nehmen, sie meditierend betrachten, um ihnen dann mit Farben und Pinsel Ausdruck zu verleihen. Impulse, Meditationszeiten, Malen und Stille
Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.

Fr., 21.07. | 18.00 Uhr
bis So., 23.07. | 14.00 Uhr
Ort: Haus Marienhof,
Königswinter-Ittenbach
Kosten: 105,- Euro
(zuzügl. ca. 10,- Euro Materialkosten vor Ort)
Mit Dr. Hedwig Lamberty,
Irene Gantke



„Die Bibel – die unendliche Geschichte der Liebe Gottes zu den Menschen“

Meditatives Tanzwochenende für Frauen

Wir wollen uns diesem Thema nähern in Texten, Tänzchen und Gebärden, mit Leib und Seele.

Fr., 25.08. | 18.00 Uhr
bis So., 27.08. | 14.00 Uhr
Ort: Haus Marienhof,
Königswinter-Ittenbach
Kosten: 105,- Euro
Mit Christel Stahl



„Wie ein Baum, am Wasser gepflanzt - der seine Wurzeln am Bach ausstreckt“ (nach Jer17,8)

Malwochenende für Frauen

Der Baum als biografische Spur und biblisches Urbild des Wachsens, und des Reifens! Das bildnerische Gestalten lädt ein, neu in die Begegnung mit Gott zu kommen. Bibelarbeit, spontanes Malen, Collagetechnik, Wahrnehmungsübungen, Austausch.
Erfahrungen in künstlerischen Techniken sind nicht erforderlich.

Fr., 08.09. | 18.00 Uhr
bis So., 10.09. | 14.00 Uhr
Ort: Haus Marienhof,
Königswinter
Kosten: 105,- Euro
(+ 20 Euro Materialpauschale)
Mit Petra Brenig-Klein,
Elvira Schmitz



Ruhe suchen – Stille finden

Besinnungstage

Eutonische Übungen und Meditation tragen dazu bei, sich ganzheitlich zu erfahren und in Stille Gott zu begegnen.

Fr., 29.09. | 18.00 Uhr
bis So., 01.10. | 15.00 Uhr
Ort: Haus Marienhof,
Königswinter-Ittenbach
Kosten: 105,- Euro
Mit Maria-Therese Stein



„Alle meine Quellen entspringen in dir!“ (Ps 87,7)

Kreatives Meditationswochenende für Frauen

Quellen sind der Ursprung allen Lebens. Die eigenen inneren Quellen zu kennen und zu nutzen, bringt ein kraftvolles und sinnhaftes Leben mit sich. Impulse aus der Bibel, Aspekte aus der Logotherapie und das kreative Arbeiten am Sculpture Block unterstützen uns an diesem Wochenende, unsere Lebensquellen wieder neu zu entdecken und zu stärken.

Fr., 13.10. | 18.00 Uhr
bis So., 15.10. | 14.00 Uhr
Ort: Haus Marienhof,
Königswinter-Ittenbach
Kosten: 105,- Euro
(+ ca. 10,- Euro Materialkosten vor Ort)
Mit Brigitte Döpfer,
Andrea Schoder



Weihnachten, ein Segen für alle ...

Oasentag zum 1. Advent

Gott schenkt uns jeden Tag neu seinen Segen – die Bibel erzählt uns das immer wieder. Gerade in der Advents- und Weihnachtszeit begegnet uns der Segen Gottes auf vielfältige Weise.

Sa., 02.12. | 9.30-17.00 Uhr
Ort: Bildungshaus der
Salvatorianerinnen,
Kerpen-Horrem
Kosten: 23,- Euro
Mit Gertrud Brück-Gerken

Kraft aus der Stille

Wer einmal dem Getriebe des Alltags für ein paar Tage entfliehen und in geistlicher Atmosphäre abschalten möchte, findet dazu Gelegenheit in verschiedenen Klöstern im Bistum Köln oder darüber hinaus. **Kontakt:** Dr. Hedwig Lamberty (s.u.)

Geistliche Begleitung für Frauen

Innehalten und fragen, sich auf die Suche begeben, sich Zeit nehmen für sich selbst und für Gott – und dann ... neue Spuren entdecken, andere Wege gehen, mehr leben. Dazu will Geistliche Begleitung anregen. Über einen kürzeren oder längeren Zeitraum finden Einzelgespräche statt, die ganz auf den individuellen Weg der einzelnen Frau abgestimmt sind.

Kontakt: Dr. Hedwig Lamberty (s.u.)

Anmeldung und Informationen

Informationen bei: Dr. Hedwig Lamberty, Marzellenstr. 32, 50668 Köln,

Tel.: 0221 16 42 16 49; lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de

Anmeldung nur schriftlich auf anhängender Karte oder per E-Mail an:
Frauenpastoral@erzbistum-koeln.de

Da die Zahlung der Teilnahmegebühr ausschließlich über Lastschrifteinzug erfolgt, können wir Sie erst nach Erhalt einer Einzugsermächtigung in den Kurs aufnehmen. Eine verbindliche Zu- oder Absage erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn. Die Gebühr wird nach Ende des Kurses eingezogen.

Bei finanzieller Notlage kann ein Antrag auf Zuschuss gestellt werden.
Kontakt: Dr. Hedwig Lamberty.

Impressum
Erzbistum Köln | Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenenseelsorge
Referat Geistliches Leben
Marzellenstraße 32, 50668 Köln

V.i.S.d.P.: Dr. Philipp Wittmann
Redaktion: Dr. Hedwig Lamberty
Grafik & Layout: grafiox | Marion Schmidt

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen, abtrennen und in einem verschlossenen Umschlag an die angegebene Adresse senden!

Ich ermächtige das Erzbistum Köln Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Erzbistum Köln/Bildungswerk der Erzdiözese Köln, auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Beträge und Fälligkeiten der Lastschriften ergeben sich aus dem hiermit geschlossenen Vertragsverhältnis. Die Mandatsreferenz wird durch den Gläubiger vergeben und ist bei der ersten Lastschrift im Kontoauszug ersichtlich.

Nachname, Vorname

IBAN

Str., Nr.

PLZ, Ort

Telefon/E-Mail

Datum, Unterschrift

Erzbistum Köln | Generalvikariat
Frauenspiritualität
Marzellenstraße 32
50668 Köln