



Nur Mut Mann!

Männergruppe –

Die Gruppe bietet mir als Mann im Austausch mit den anderen Männern Raum für die Vielfalt meiner Beziehungs- und Lebensfragen. In wertschätzender und offener Reflexion werden die Fragen beleuchtet, die mich umtreiben.

Wie kann ich zum Beispiel gut umgehen mit:

- der Partnerin und Beziehungsproblemen
- der Familie und den Kindern
- Freundschaften zu Männern/Frauen
- beruflichen Herausforderungen
- Krankheit und Verlust
- gesellschaftlichen Herausforderungen in meinem Alltag
- der Frage nach Sinn und spiritueller Verwurzelung.

Die Gruppe trifft sich **monatlich jeweils donnerstags von 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr** an 10 Terminen verteilt über ein Jahr. Die Teilnahme ist kostenfrei, wir freuen uns über **Spenden**, die der Beratungsarbeit zugutekommen.

Termine in 2020:

26. November, 17. Dezember

Termine in 2021:

21. Januar, 18. Februar, 18. März, 15. April, 27. Mai,
17. Juni, 15. Juli, 19. August

Leitung:

Günther Bergmann

Ort:

Pfarrsaal von St. Maria in der Kupfergasse,
Schwalbengasse 1/Ecke Neven-Dumont-Straße, 50667 Köln

Anmeldung unter:

T 0221 - 2051 515

E info@efl-koeln.de

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte ein **Vorgespräch** mit Herrn Bergmann. Für Rückfragen steht Herr Bergmann gerne zur Verfügung.