

Männersache

Eine Gesprächsgruppe für Männer



 Katholische
Ehe-, Familien-
und Lebensberatung

in Kooperation mit dem
Katholischen Bildungswerk
Euskirchen

Was wir wollen

- Ist mein Leben eine einzige Hetze durch den Alltag?
- Bin ich nur noch mit mir und meinen Gedanken unterwegs?
- Möchte ich mich besser kennenlernen?
- Drohen meine Beziehungen mir zu entgleiten?
- Geht mir die Lust am Leben langsam aber sicher verloren?

Dann wird es Zeit für einen Zwischenstopp in einer Männergruppe!

- Wir wollen gemeinsam mit anderen Männern Warnsignale ernst nehmen.
- Wir werden uns Zeit nehmen, damit sich jeder besser versteht und sich neu ausrichten kann.
- Wir können von den Gesprächen mit anderen Männern profitieren.
- Wir können eine neue Spur im Leben finden.

Wie wir arbeiten

grundsätzlich:

- stärkend
- achtsam
- prozessorientiert
- respektvoll
- ressourcenaktivierend
- theorie- und erfahrungsbasiert
- humorvoll

konkret:

- im Zentrum stehen die persönlichen Themen, die von den Gruppenmitgliedern eingebracht werden
- Gruppen-, Partner- und Einzelarbeit
- Rollenspiel
- Erfahrungsaustausch
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Rituale

Die Gruppengröße darf 8 Personen nicht überschreiten. Die notwendigen Hygienemaßnahmen zum Infektionsschutz sind zu beachten.

Termine

*Abendtermine:
18:00 Uhr – 21:00 Uhr*

24.08.20

07.09.20 | 14.09.20

28.09.20

26.10.20 | 02.11.20

23.11.20 | 30.11.2020

Anmeldung

Katholische Beratungsstelle für
Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Neustr. 43, 53879 Euskirchen
02251/51070

info@efl-euskirchen.de
www.efl-euskirchen.de

Voraussetzung für die Teilnahme

- Bereitschaft zur Offenheit sich selbst und anderen gegenüber
- Offenheit für verschiedene methodische Zugänge
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selbst
- Eigenverantwortung und Verlässlichkeit
- Alles, was besprochen wird, bleibt in der Gruppe
- wertschätzende Grundhaltung den Äußerungen der anderen gegenüber
- telefonisches Vorgespräch mit der Leitung der Gruppe oder mit einer Beratungsperson der Beratungsstelle

Kosten

25,00 € pro Person
(inkl. Raummiete u. Verpflegung)

Spenden sind willkommen

Ort:

Katholische Beratungsstelle für
Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Neustraße 43
53879 Euskirchen

Leitung

Benedikt Kremp
Theologe
Ehe-, Familien-
und Lebensberater (MA)
Kommunikationstrainer (KEK)