

Räum´ Dein Leben auf!

Ein Angebot für Männer

Worauf bin ich stolz? Was finde ich gut an mir? Was gelingt mir gut?

Was kann weg – welche Gedanken, Verhaltensweisen oder auch Beziehungen möchte ich verändern oder mich auch von ihnen trennen?

Zu welchen neuen Perspektiven hätte ich Lust?

Diese Fragen sind an drei Samstagen der rote Faden für Gespräche und körperliche Aktivitäten im elw-Institut (Outdoor Oberberg).

Referenten:

Heinz Lahn (Freier Mitarbeiter der Katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Gummersbach)

Sven Schuh (Erlebnispädagoge Outdoor Oberberg)

Termine: 13. März + 20. März + 27. März 2021
jeweils von 10 bis 16 Uhr

Teilnehmerbeitrag: € 45 insgesamt

Ort: elw-Institut, Bitzenweg 5, 51545 Waldbröl

Bitte sorgen Sie für Ihre Verpflegung selbst.



Die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Gummersbach
Hömerichstraße 7 · 51643 Gummersbach
Tel. 02261/27724 · info@efl-gummersbach.de