



Exerzitienprogramm 2021

Männer

„WIR ALLE SIND KINDER GOTTES - AUSZEIT“

Oasentage für Lehrerinnen und Lehrer

Eine Auszeit nehmen, „auftanken“, an die eigenen geistlichen Quellen gehen. Jesus ist der Sohn Gottes und wir alle sind Gottes Kinder. Was bedeutet diese Elternschaft Gottes in Bezug auf uns? Diesem Geheimnis wollen wir ein wenig auf die Spur kommen.

GR Johannes Euteneuer,
PR Thomas Bruns

Tagungshotel Maria in der Aue,
Wermelskirchen | S. 146

60 EUR

25.11.2021 | 27.11.2021 |

Do 18 bis Sa 14 Uhr

www.sementis.info

„WACHET UND BETET“ (Mt 26,41)

Gebetswache für Männer in der Fastenzeit

Impulse, Austausch, gemeinsame Gottesdienste sind Bestandteile der Gebetswache. Zentral ist die fortwährende, aber zeitlich untereinander aufgeteilte Anbetung des Allerheiligsten in der Marienhof-Kapelle.

Anbetung · Schweigen · Gottesdienste ·
Impulse · Austausch

N.N.

Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach | S. 145

220 Euro / Keine zusätzliche individuelle Förderung durch das Exerzitienreferat möglich.

Gemeinschaft Kath. Männer, Michael Faßbender,
info@michaelfassbender.de

19.02.2021 | 26.02.2021 |

Fr 15 bis Fr 14 Uhr

www.gkm-koeln.de



BESONDERE ZIELGRUPPEN

Männer

„KARTAGE FEIERN“

Männer-Exerzitien in der Karwoche

Impulse, Austausch und Stille prägen diese Besinnungstage. Die Liturgie von Gründonnerstag und Karfreitag wird gemeinsam gefeiert.

Liturgie · Stille · Impulse · Austausch
N.N.

Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach | S. 145
110 Euro / Keine zusätzl. individuelle Förderung durch das Exerzitiensekretariat möglich.

Gemeinschaft Kath. Männer, Michael Faßbender,
info@michaelfassbender.de

31.03.2021 | 03.04.2021 |

Mi 17 bis Sa 13.00 Uhr

www.gkm-koeln.de

„MÄNNER: WO SEID IHR?“

Einzelexerzitien für Männer

Wie kann es sein, dass bei Exerzitienkursen oft bis zu 90 Prozent Frauen vertreten sind?

Das Abenteuer der Stille und Selbsterkundung mit allem, was sich dann zeigen kann.

Die mutige Auseinandersetzung mit dem inneren Feuer und auch den Schattenseiten.

Leben klären, ordnen, gute Entscheidungen treffen. Nichts für Männer? Es besteht kein Redezwang.

Durchgehendes Schweigen · Impulse
· Rituale in der Natur
· Angebot von Körperübungen und Einzelgesprächen

Johannes Lieder, Helmut Konjetzky

Kardinal-Hengsbach-Haus, Essen | S. 145
295 EUR

Mail: team.exercitia@bistum-essen.de
Tel.: 0201-49001-22, Mo bis Fr 8-12 Uhr

12.05.2021 | 16.05.2021 |

Mi 18 bis So 13 Uhr

www.team-exercitia.de



„DIE 7G-TOUR: SIEBEN GIPFEL - SIEBEN GEISTLICHE IMPULSE“

Männer-Radtour im Siebengebirge

Die attraktive Landschaft des Siebengebirges ist die beste Umgebung, um starke körperliche Anstrengung und herrliche Ablenkung vom Alltag zu verbinden mit guter spiritueller Orientierung. Die Tour wird auf befestigten Wegen gefahren, ist nur ca. 65 km lang, führt aber über anspruchsvolle 1.000 Höhenmeter. Sie kann mit guten Treckingbikes oder Mountainbikes gut bewältigt werden.

Bitte für eigene Tour-Verpflegung (Getränke und Speisen) sorgen!

Clemens Rott, PR Thomas Burgmer

Startort: Bahnhof Niederdollendorf (mit Pkw-Parkplatz)

Endpunkt: Bahnhof Unkel (Rückfahrt nach Niederdollendorf mit der Bahn oder mit dem Rad

10 EUR

sandra.behrendt@erzbistum-Koeln.de,

Tel.: 0221 1642 1455

19.06.2021 |

Sa 09 bis ca. 17.30 Uhr

„WACHET UND BETET“ (Mt 26,41)

Gebetswache für Männer im Advent

Impulse, Austausch, gemeinsame Gottesdienste sind Bestandteile der Gebetswache. Zentrales Element der Gebetswache ist die fortwährende, aber zeitlich untereinander aufgeteilte Anbetung des Allerheiligsten in der Marienhof-Kapelle.

Anbetung · Schweigen · Gottesdienste · Impulse · Austausch

N.N.

Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach | S. 145

220 EUR / Keine zusätzliche individuelle Förderung durch das Exerzitienreferat möglich.

Gemeinschaft Kath. Männer, Michael Faßbender, info@michaelfassbender.de

24.11.2021 | 31.11.2021 |

Mi 15 bis Mi 14 Uhr

www.gkm-koeln.de



BESONDERE ZIELGRUPPEN

Männer

„SEGENS-SAMEN AUSSTREUEN“

Exerzitien für Männer im Ruhestand

Leben braucht Segen. Leben braucht den Zuspruch, dass es gut wird und dass es einen Sinn hat. Leben braucht die Hoffnung, die über uns Menschen hinausweist. Leben braucht Segen, lange vor den Worten. In diesem Leben sind Menschen nicht nur segensbedürftig und zugleich segensfähig – sind Gesegnete und Segnende.

Bibelarbeit · persönliches und gemeinschaftliches Beten ·
Leibwahrnehmung · persönliche Begleitung

PR Detlef Tappen

Haus der Stille der Abtei Königsmünster,
Meschede | S. 145

300 EUR

Tel. 0177/2438600 oder e-mail: detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

29.11.2021 | 03.12.2021 |

Mo 12 bis Fr 11 Uhr

(MenschenGeschrei - GottesGeflüster)

MIT PSALMEN BETEN

Geistliche Tage für Männer

Geistliche Tage für Männer im Sprechen und Arbeiten, Essen und Beten mit biblischen Texten

Männer bilden eine Gemeinschaft; tagsüber gehen sie ihrer Arbeit nach, abends kommen sie zusammen. Im Sprechen über die Erlebnisse des Tages und im Schweigen werden sie offen für die Gegenwart Gottes darin.

gemeinsame Zeiten des Betens ·

Körperarbeit · abendliche Gruppengespräche

PR Detlef Tappen,

Raketenstation, Insel Hombroich, Neuss | S. 146

200 EUR

Tel. 0177/2438600 oder e-mail: detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

Aus internen Gründen ist eine genaue Datierung erst ein halbes Jahr vorher möglich; geplant sind je ein Angebot im März und im Juni 2021.

So 17 bis Do 08 Uhr

