

doch-etwas-bleibt.de

LARS



25.01.1988 - 27.08.2003

Romy Kohler



www.doch-etwas-bleibt.de

- Strukturelle Voraussetzungen
 - Finanzierung
- Das Begleiteteam
 - Ausbildung
- Die Homepage
 - Inhalte
- Der Chatroom
 - Organisatorische Überlegungen und Regeln
 - Probleme



www.doch-etwas-bleibt.de

Strukturelle Voraussetzungen

- Gibt es auf längere Sicht genug zeitliche Kapazität?
- **Besteht die Möglichkeit eine Chatkoordination einzustellen für:**
 - die Pflege der Seite,
 - die Betreuung und Pflege der Social Media Accounts (Facebook, YouTube),
 - das Verfassen von Pressetexten, Pflege von Kontakten zu lokaler Print- und Online-Presse sowie zu Rundfunkeinrichtungen,
 - die Vertretung des Teams gegenüber lokaler Presse für Interviewanfragen und Filmaufnahmen,
 - die Sicherung der Projektfinanzierung durch Anträge an Stiftungen und die Teilnahme an Ausschreibungen und Wettbewerben,
 - die Koordination des Chatbetriebes
 - die Gewinnung von ehrenamtlichen Chatbegleiterinnen und –begleitern,
 - die Ausbildung der Chatbegleiter in Zusammenarbeit mit der Koordinatorin,
 - die Teilnahme an der monatlich stattfindenden Supervision,
 - die Erstellung von Flyern und Werbematerialien.



www.doch-etwas-bleibt.de

Finanzierung

jährlich anfallende Kosten

- Chatkoordination
- Gewinnung neuer Chatbegleiter
 - Material
- Ausbildung neuer Chatbegleiter
 - notwendige Materialien, Räume, Verpflegung, ev. Referenten
- Supervision
 - Supervisor, Raum
- Fortbildungswochenende
 - als Seminarmaßnahme, Referent
- Werbemittel (Flyer, Give Aways)
- Homepage



www.doch-etwas-bleibt.de

Das Begleitem (Erfolgskonzept)

- Alter zwischen 18 und 30 (bei Jugendlichen wichtig, wegen Sprache und Verständnis für besondere Situation).
- Vorerfahrung (eigene Trauererfahrung ist hilfreich).
- Gewinnung (persönliche Ansprache, Handzettel an Unis und Fachhochschulen, Berichte in den Medien bes. Wochenblättchen und Lokalradio).
- Ausbildung

TRAUERCHATROOM

für Jugendliche & junge Erwachsene

doch-etwas-bleibt.de

Geöffnet immer montags
zwischen 20 und 22 Uhr

Wir suchen Verstärkung –
Werde Chatbegleiter/in!

Weitere Informationen gibt's
auf der Rückseite oder unter
doch-etwas-bleibt.de



TRAUERCHATROOM

für Jugendliche & junge Erwachsene

Du hast selbst einen lieben Menschen verloren und möchtest andere in einer ähnlichen Situation unterstützen? Dann werde Chatbegleiter/in!

Für die Begleitung des Chatrooms suchen wir junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren, die eigene Trauererfahrung gemacht haben. Du solltest dazu bereit sein ca. alle 4-6 Wochen 2 Stunden lang den Chat zu betreuen, sowie an einer monatlichen Supervision in Bergheim teilzunehmen.

Neugierig geworden? Möchtest Du mehr erfahren? Weitere Informationen findest Du unter **doch-etwas-bleibt.de** oder bei

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
info@doch-etwas-bleibt.de
Telefon: 02271/45303

Wir freuen uns auf Dich!



www.doch-etwas-bleibt.de

Was brauchen die Begleiter?

- Ausbildung, Einführung
- Supervision
- Teamtreffen
- Fortbildung



www.doch-etwas-bleibt.de

Ausbildung der Chatbegleiter

- Motivationsklärung,
 - Reflexion der eigenen Trauererfahrung,
 - Grundwissen Trauertheorie,
 - Grundwissen Trauerbegleitung (speziell bei Jugendlichen),
 - Grundwissen Kommunikation,
 - Kenntnisse über weitergehende Hilfen,
 - Umgang mit der Technik,
 - Entscheidung zur Mitarbeit und Vertrag.
-
- Verpflichtung zur Teilnahme an einer monatlich angebotenen Supervision
 - Jährliche Fortbildung zu verschiedenen Themen

Die Internetseite

Auf der Seite doch-etwas-bleibt.de findest Du neben allgemeinen Informationen zum Thema Trauer vor allen Dingen Platz für Deine Gedanken, Erinnerungen und für Deine Ängste und Sorgen. Hier kannst Du eigene Texte posten, Deine Musiktips teilen oder eine Erinnerung hinterlassen. Hier findest Du auch Hinweise auf andere Angebote für Trauernde.



Der Chatroom

Der Chat ist jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr für Dich geöffnet. Dort triffst Du auf andere junge Menschen in einer ähnlichen Situation und kannst Dich mit ihnen über Deine Erfahrungen austauschen. Begleitet wird der Chat von jungen Menschen, die in der Vergangenheit selbst einen geliebten Menschen verloren haben.



Werde Chatbegleiter/in

Du hast eigene Trauererfahrung gemacht und möchtest anderen in einer ähnlichen Situation Deine Unterstützung anbieten? Unser Team sucht ständig Verstärkung und freut sich auf Dich!

Du solltest zwischen 18 und 30 Jahre alt sein und Lust haben, Dich für mindestens ein Jahr ehrenamtlich zu engagieren. Außerdem solltest Du dazu bereit sein, an einem monatlichen Teamtreffen in Bergheim teilzunehmen.

Wir freuen uns von Dir zu hören!

Kontakt

Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.
Romy Kohler
Klosterstr. 12
50126 Bergheim

Telefon/Fax: 02271/45303
info@doch-etwas-bleibt.de
www.doch-etwas-bleibt.de

Spendenkonto bei der Kreissparkasse Köln
Kontonummer: 014 201 69 65
Bankleitzahl: 370 502 99

Mit freundlicher Unterstützung der Katholischen Bildungswerke im Rhein-Erft-Kreis und der Stabsabteilung Medien im Erzbistum Köln.



Doch-etwas-bleibt.de

Trauerchat für Jugendliche und junge Erwachsene

Geöffnet immer montags
von 20.00 bis 22.00 Uhr



Ein Projekt des Hospiz
Bedburg-Bergheim e.V.



Du hast einen geliebten Menschen verloren und

... bist deswegen traurig, wütend oder verzweifelt,

... hast das Gefühl, mit niemandem darüber reden zu können,

... erkennst Dich manchmal selbst nicht wieder,

... fühlst Dich alleine und unverstanden mit Deiner Trauer und Deinen Gefühlen,

... möchtest gerne mit anderen in einer ähnlichen Situation sprechen,

... brauchst jemanden zum Zuhören und Reden,

... dann sind wir für Dich da!

Wer selbst erlebt hat, was es heißt, einen geliebten Menschen zu verlieren, hat einen anderen Blick und kann sich besser in die Situation von Trauernden hineinversetzen. Alle, die sich bei uns als Chatbegleiter/in engagieren, haben eigene Trauererfahrungen gemacht.



Wir kennen die Gefühle der Ohnmacht, Verzweiflung und Trauer. Wir wissen, wie es ist, wenn man sich ganz alleine fühlt.

Trotzdem kann und muss das Leben weitergehen. Wir alle haben unseren Weg gefunden, mit dem Verlust umzugehen. Nun wollen wir Dich dabei unterstützen, Deinen Weg zu finden.

Familienangehörige, Freunde, Partner, Krankheit, Suizid, Unfall, natürlicher oder gewaltsamer Tod....

Auch wenn jede und jeder seine eigene Geschichte zu erzählen hat, so haben wir doch so manches gemeinsam. Wir wissen alle wie es ist, traurig, verzweifelt oder einsam zu sein. Wie es sich anfühlt, wenn sich alles verändert zu haben scheint.

Wir wissen aber auch, wie gut es tut, mit jemandem zu reden, der einen versteht, der nicht groß nach Worten ringen muss und einfach nur zuhört. Dieser Jemand möchten wir gerne für Dich sein. Deshalb sind wir immer montags von 20.00 bis 22.00 Uhr im Chat auf [doch-etwas-bleibt.de](https://www.doch-etwas-bleibt.de) für Dich da!

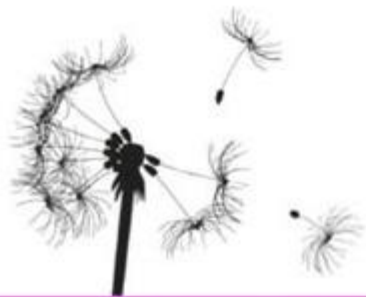




www.doch-etwas-bleibt.de

Die Homepage

- Eigene Adresse (User identifizieren sich damit, Logo Verbindung des Inhalts mit Symbol).
- Server (gibt es einen eigenen, eigene Organisation, Kooperationspartner).
- Software (CMS-System mit leichter Bedienung angelehnt an Word, wg. Aktualisierung).
- Chatsoftware (Ausschlussmöglichkeit von Störern, Nutzung privater Räume, Emoticons, Schriftfarbe).
- Gibt es einen Kooperationspartner, dem man sich diesbezüglich anschließen kann?
- Können EDV-Schulungen besucht werden?



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

[Home](#) [Chatroom](#) [Tod und Trauer](#) [Erinnerung und Trost](#) [Über uns](#) [Kontakt](#)

Chatroom
Montags von 20 bis 22 Uhr
ist der Chat für Dich geöffnet und unser Team
für Dich da!



Romy Kohler



Werde Chatbegleiter/in!

Du hast eigene Trauererfahrungen gemacht und möchtest anderen in einer ähnlichen Situation unterstützen? Mehr erfährst Du auf der Seite [Verstärkung gesucht](#)



Hinterlasse eine Erinnerung

Hier kannst Du eine Erinnerung mit ein paar Worten an den verstorbenen Menschen oder einem Foto hinterlassen.

[Erinnerung anlegen](#)



Orte der Erinnerung

Jeder trauert auf seine Weise. Viele Trauernde haben dafür einen Ort, der an die Verstorbenen erinnert oder an dem sie gerne sind.

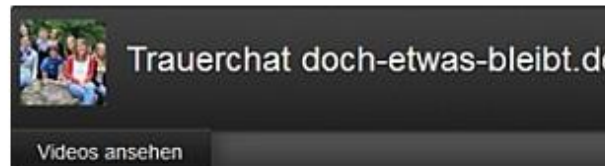
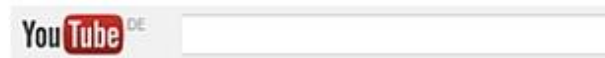
[Erzähl uns von Deinem Ort der Erinnerung](#)



Die Chatbegleiter/innen

Zurzeit engagieren sich vierzehn junge Menschen als Chatbegleiterinnen - alle haben in der Vergangenheit jemanden verloren.

[Erfahre mehr über das Team](#)



Trauerchat auf YouTube

Du möchtest noch mehr über das Projekt und das Team erfahren? Einige Fernsehberichte und kurze Spots findest Du auf YouTube.

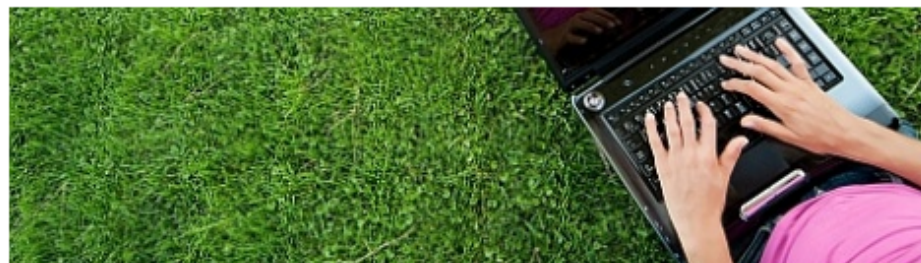
[Trauerchat auf YouTube](#)



Trauerchat auf Facebook

Du möchtest immer über Neuigkeiten beim Trauerchat auf dem Laufenden bleiben? Dann folge uns auf Facebook!

[Besuche uns auf Facebook](#)

[Registrieren](#)[Regeln im Chat](#)[Zum Chat](#)

Chatroom

Herzlich willkommen bei doch-etwas-bleibt.de – dem Trauerchatangebot für Jugendliche und junge Erwachsene! Wir freuen uns, dass Du zu uns gefunden hast!

Das Chatangebot richtet sich an alle jungen Menschen, die einen nahe stehenden Menschen verloren haben und das Bedürfnis haben, sich mit anderen in einer ähnlichen Situation auszutauschen. Dazu ist der Chat jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr für Dich geöffnet. Jede Woche sind drei unserer Chatbegleiterinnen für Dich und Deine Themen da.

Weil wir möchten, dass sich alle Chatteilnehmer bei uns sicher fühlen können, ist dies ein geschützter Chatroom, für den man sich vor der ersten Anmeldung registrieren muss.

Zum ersten Mal hier? Hier erfährst Du, wie, wo und wann Du Dich registrieren kannst.

[Für den Chat registrieren](#)

Wichtig ist, dass Du in Deinem Browser "Cookies" zugelassen hast. Sonst kann es sein, dass der Chat nicht richtig läuft. Wenn Du nicht weißt, wie

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 Uhr für Euch geöffnet.

[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303
[Kontaktformular](#)

Facebook

Gefällt mir

124 Personen ge...
das. [Registriere](#)
dich, um sehen z...
können, was dein...
Freunden gefällt



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

Registrieren

Regeln im Chat

Zum Chat

Regeln im Chat

Wir freuen uns sehr über Deinen Besuch und Deine aktive Beteiligung auf dieser Seite – sei es durch Deinen Besuch im Chat, einen Musiktipp oder eine Erinnerung. Dies ist Deine Seite, auf der Du Deine Gedanken loswerden kannst. Gerade im Chat gibt es aber klare Regeln, an die sich jede und jeder halten muss. Das Angebot beruht auf Vertrauen – bitte gehe behutsam damit um. Damit keine Missverständnisse entstehen, haben wir hier einige wichtige Informationen für Dich zusammengestellt.

Wichtig ist, dass Du in Deinem Browser "Cookies" zugelassen hast. Sonst kann es sein, dass der Chat nicht richtig läuft. Wenn Du nicht weißt, wie Du das einrichtest, googlest Du am besten nach "Cookies zulassen" plus den Namen Deines Browsers, z.B. Internet Explorer.

Steht Neulingen mit Rat und Tat zur Seite

Denk daran, dass Du auch mal neu im Chat warst, und dass dies für manche eine völlig neue Situation ist. Manche wollen vielleicht erst mal nur

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 für Euch geöffnet.

[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303
[Kontaktformular](#)

Facebook

[Gefällt mir](#)

124 Personen
das. Registrier



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

- Home
- Chatroom**
- Tod und Trauer
- Erinnerung und Trost
- Über uns
- Kontakt

doch-etwas-bleibt.de

Der Trauerchat ist montags von 20 - 22 Uhr erreichbar, eine Registrierung ist auch nur zu diesem Zeitpunkt möglich.

Benutzername

Passwort

Angemeldet bleiben

Anmelden

dich, um sehen zu können, was deinen Freunden gefällt.

Wofür ist Trauer gut?

Trauer soll Dir helfen, mit Deinen seelischen Schmerzen durch den Verlust eines geliebten Menschen zu leben und in eine Zukunft ohne den Verstorbenen zu gehen.

Was ist richtig, was ist falsch beim Trauern?

Beim Trauern gibt es kein richtig und kein falsch! Jeder von uns trauert anders, auf die ihm ganz eigene Art und Weise. Was Dir gut tut, ist für Dich „richtig“!

Wie lange dauert Trauer?

Auch hier gibt es keine festen Regeln. Die Intensität und Dauer von Trauerprozessen ist bei jedem Menschen verschieden. Sie hängen z.B. vom emotionalen Zustand des Hinterbliebenen, von der Beziehung zum Verstorbenen und von den Umständen des Todes ab. Manchmal spürt man Jahre nach dem Tod eines geliebten Menschen noch große Trauer, manchmal wird es nach dem ersten „Trauerjahr“ bereits etwas leichter. Trauer verändert sich im Laufe der Jahre und sollte nach einiger Zeit nicht mehr alles überschatten, Du solltest irgendwann steuern können, wann Du trauern kannst und willst.

Ab wann wird Trauer ungesund?

Trauer kann dann ungesund werden, wenn Du nicht zum „normalen“ Leben zurückfinden kannst. Wenn Du keinen Lebensmut mehr hast, die Trauer als endlos und schmerzvoll empfindest und Dich selbst und Deine Mitmenschen vernachlässigst. Wenn Du das Gefühl hast, dass Deine Trauer auch nach längerer Zeit noch einen sehr großen Platz in Deinem Leben einnimmt, solltest Du einen Arzt oder eine Beratungsstelle (gerne

Romy Kohler



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

- Trauerinfos
- Tod & Trauer weltweit
- Buchtipps**
 - 9 bis 12 Jahre
 - 13 bis 16 Jahre
 - Fachliteratur
- Linktipps



Buchtipps

Hier findest Du einige Literaturhinweise zu den Themen Trauer, Tod und Krankheit. Für jede Altersgruppe ist etwas dabei, viele dieser Bücher können Dir dabei helfen, das Erlebte besser zu verstehen und zu verarbeiten.

Dein Lesetipp

Gibt es ein Buch das Dir in der letzten Zeit besonders geholfen hat, das Dir Trost gespendet hat oder das aus anderen Gründen besonders für Dich ist? Dann schreib uns eine Nachricht, möglichst mit einer kurzen

Romy Kohler

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 Uhr für Euch geöffnet.
[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303
[Kontaktformular](#)

Facebook

Gefällt mir 124 Personen gefällt das. [Registriere dich](#), um sehen zu können, was deinen Freunden gefällt.

[Klicken Sie hier, um einen neuen Beitrag zu schreiben.](#)

"Schwarze Zeit" von Jana Frey

2. Januar 2013 13:05 - Chrissi:

Klappentext:

"Annis liebt die Sonne, ihren dreibeinigen Kater, ihren griechischen Vater, den sie nie kennengelernt hat, und alles, was schwarz ist. Cola. After Eight. Schwarzbrot. Brombeeren. Annis hasst Saufspiele, die Machosprüche der Jungs und Facebook. Annis ist eine Außenseiterin.

Als ihre Oma stirbt, ihre Mutter das Haus mit dem geliebten Kastanienbaum verkauft und sich auch noch Annis beste Freundin von ihr abwendet, weiß Annis keinen Ausweg mehr..."

In dem Glauben, dass das Buch das Thema Trauerbewältigung behandelt, kaufte ich es mir. Zwar ist das Thema Trauer auch in gewisser Weise Bestandteil des Buches, vielmehr ist es aber die Geschichte eines Mädchens, welches immer mehr an ihrem Leben verzweifelt.

Altersmäßig ist das Buch am ehesten in die Kategorie 13 bis 16 Jahre einzuordnen.

"Lovesong" von Gayle Forman

30. Dezember 2012 17:50 - Chrissi:

Klappentext:

"Ruhm, Groupies, Charterfolge - Adam hat alles erreicht. Doch es interessiert ihn nicht mehr. Er ist ausgebrannt und hält sich nur noch mit Tabletten aufrecht, erst recht, seit ausgerechnet das Album 'Collateral Damage' von Romy Kofler, in dem er seine Trauer, seine Wut und seinen Schmerz über die Trennung von seiner großen Liebe Mia



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

- Home
- Chatroom
- Tod und Trauer**
- Erinnerung und Trost
- Über uns
- Kontakt

- Trauerinfos
- Tod & Trauer weltweit
- Buchtipps
- Linktipps**

Weblinks

Auf dieser Seite haben wir für Dich eine Auswahl an Internetseiten bereitgestellt, die sich an trauernde Jugendliche richten. Einige Angebote richten sich ganz spezifisch an Geschwister von verstorbenen Kindern, an (Halb-)Waisen oder Eltern. Außerdem gibt es einige tolle Seiten, die sich an Jugendliche in schwierigen Lebenslagen allgemein richten.

Deine Tipps

Gibt es Internetseiten, die Du hilfreich findest? Dann schreib uns eine Nachricht mit Deinem Tipp und erkläre kurz, was auf der Seite zu finden ist.

[Schicke uns einen Linktipp](#)

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

www.alles-ist-anders.de

Diese Seite galt als Vorbild für www.doch-etwas-bleibt.de und richtet sich an Kinder und Jugendliche in Trauer. Jeden Mittwoch von 20 - 21 Uhr gibt es hier einen Chat.

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 Uhr für Euch geöffnet.

[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303
[Kontaktformular](#)

Facebook

Gefällt mir 124 Personen gefällt das. [Registriere dich](#), um sehen zu können, was deinen Freunden gefällt.

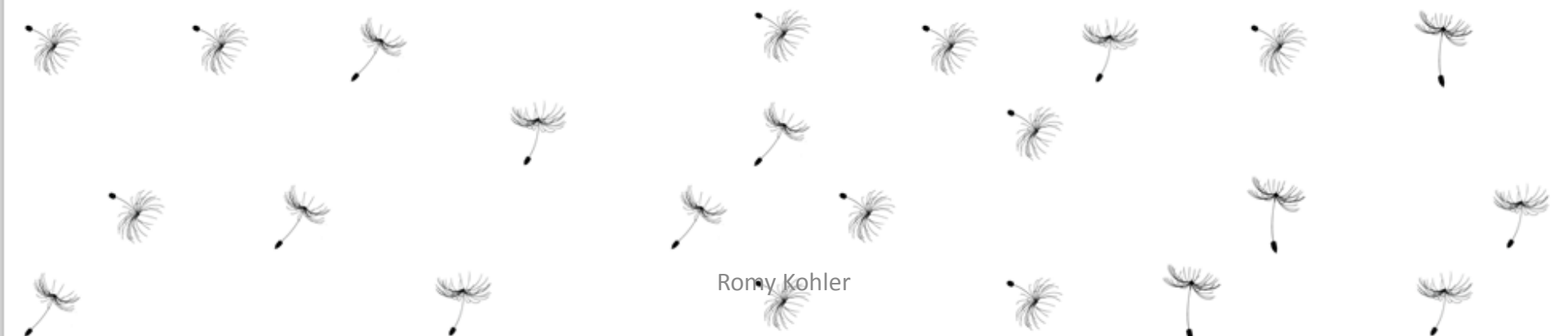
- Erinnerungen ▶
- Was hilft, was nervt? ▶
- Erinnerungsstätten ▶
- Texte und Gedichte ▶
- Musiktipps ▶

Erinnerungen

Möchtest Du gerne eine Erinnerung oder Nachricht an den Menschen, den Du verloren hast, hinterlassen? Hier kannst Du uns und anderen Deine Geschichte erzählen oder eine Erinnerung anlegen. Dies kannst Du tun indem Du auf den Link klickst und das nachfolgende E-Mail-Formular ausfüllst.

Wenn Du zusätzlich ein Bild von dem Verstorbenen oder der Verstorbenen mitsenden möchtest, kannst Du dies über die Dateianhang-Funktion tun. Sobald wir Deine Erinnerung per Mail erhalten haben, legen wir sie für Dich an und benachrichtigen Dich, wenn sie online ist.

Eine Erinnerung anlegen



Erinnerungen

Was hilft, was nervt?

Erinnerungsstation

Texte und Gedichte

Musiktipps

Erinnerungen

Möchtest Du gerne eine Erinnerung oder Nachricht an den Menschen, den Du verloren hast, hinterlassen? Kannst Du uns und anderen Deine Geschichte erzählen oder eine Erinnerung anlegen. Dies kannst Du tun, wenn Du auf den Link klickst und das nachfolgende E-Mail-Formular ausfüllst.

Wenn Du zusätzlich ein Bild von dem Verstorbenen oder der Verstorbenen mitsenden möchtest, kannst Du dies über die Dateianhang-Funktion tun. Sobald wir Deine Erinnerung per Mail erhalten haben, legen wir sie für Dich online.

Kathy

Zur falschen Zeit am falschen Ort...

Durch den Übermut eines anderen wurde meine liebe Freundin völlig sinnlos aus dem Leben gerissen.

Kathy, ich denke sehr oft an dich und vermisse unsere Unterhaltungen.
Das Warum? wird mir nie jemand beantworten können.

Kathy





Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

- Home
- Chatroom
- Tod und Trauer
- Erinnerung und Trost**
- Über uns
- Kontakt

- Erinnerungen
- Was hilft, was nervt?**
- Erinnerungsstätten
- Texte und Gedichte
- Musiktipps

Was hilft, was nervt?

Häufig wissen Freunde, Mitschüler und Menschen in der Umgebung nicht, wie Sie mit Deiner Traurigkeit und dem Verlust umgehen sollen. Sie sind verunsichert, was Dir gut tun könnte und was völlig verkehrt ist. Natürlich gibt es kein Patentrezept, aber für jeden von uns gibt es sicherlich etwas, das gut tut, und etwas, das besonders weh tut.

Was von dem was Deine Freunde Dir sagen oder tun ist hilfreich? Was hingegen sollten sie lieber lassen? Schreib uns eine Nachricht und lass uns wissen, was Dir gut tut und was nicht.

[Klicken Sie hier um einen neuen Eintrag zu schreiben.](#)

Romy Kohler

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 Uhr für Euch geöffnet.

[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303
[Kontaktformular](#)

Facebook

[Gefällt mir](#) 124 Personen ge
das. Registriere
dich, um sehen z



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

Home Chatroom Tod und Trauer **Erinnerung und Trost** Über uns Kontakt

Erinnerungen ▶

Was hilft, was nervt? ▶

Erinnerungsstätten ▶

Texte und Gedichte ▶

Musiktipps ▶



Erinnerungsstätten

Viele Menschen haben einen Ort, an den sie gehen, um ungestört und alleine an den Verstorbenen denken zu können. Das kann auf dem Friedhof sein, einem Platz wo man gemeinsam oft gewesen ist, ein Platz, wo man sich wohlfühlt oder eine Unfallstelle.

Wo erinnerst Du Dich am liebsten an den Verstorbenen? Gibt es für Dich einen besonderen Ort wo Du mit demjenigen sprechen kannst oder Nachrichten für sie oder ihn hinterlässt? Schreib uns, wenn es einen solchen Ort für Dich gibt oder schick uns ein Foto von Deiner Erinnerungsstätte.

Romy Kohler

[Schreib uns eine Nachricht](#)

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 Uhr für Euch geöffnet.

[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303

[Kontaktformular](#)

Facebook

Gefällt mir

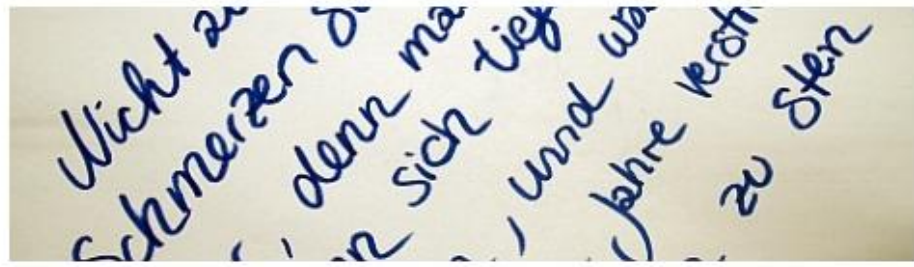
124 Personen ge...
das. Registriere...
dich, um sehen z...
können, was dein...
Freunden gefällt.



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

- Erinnerungen
- Was hilft, was nervt?
- Erinnerungsstätten
- Texte und Gedichte**
- Musiktipps



Texte und Gedichte

Manchmal da fehlen einem die Worte, um die Traurigkeit und die Gefühle, die man empfindet, selbst zu beschreiben. Andere können gerade in Worten, mündlich oder schriftlich, ihren Gefühlen am meisten Ausdruck verleihen.

Gibt es für Dich einen Text oder ein Gedicht, das Deine Empfindungen gut beschreibt, das Du hilfreich findest oder das Dich einfach getröstet hat? Oder hast Du selbst etwas geschrieben, das Du gerne mit anderen teilen möchtest, weil Du denkst, dass es auch anderen helfen kann?

Dann schreib uns eine Nachricht und sag uns, warum gerade dieser Text so wichtig für Dich ist.

Romy Kohler

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 Uhr für Euch geöffnet.

[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303

[Kontaktformular](#)

Facebook

Gefällt mir 124 Personen gefällt das. Registriere dich, um sehen zu können, was deinen Freunden gefällt.



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

Home Chatroom Tod und Trauer Erinnerung und Trost Über uns Kontakt

Erinnerungen

Was hilft, was nervt?

Erinnerungsstätten

Texte und Gedichte

Musiktipps



Musiktipps

Musik kann so viel bewegen und manchmal sogar trösten.

Welche Musik hörst Du, wenn Du Dich einsam fühlst, oder wenn Du traurig bist? Welche Lieder erinnern Dich besonders an den Menschen, den Du verloren hast? Wie hilft Dir die Musik und welche Textzeilen spiegeln Deine Gefühle am besten wieder?

Schreib uns und sag uns, warum gerade dieser Song oder diese CD so wichtig für Dich ist.

Romy Kohler

[Klicken Sie hier, um einen neuen Beitrag zu schreiben.](#)

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 Uhr für Euch geöffnet.

[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303
[Kontaktformular](#)

Facebook

Gefällt mir

124 Personen gefällt das. Registriere dich, um sehen zu können, was deine Freunde gefällt.



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

- Home
- Chatroom
- Tod und Trauer
- Erinnerung und Trost
- Über uns**
- Kontakt

- Chatbegleiter/innen
- Verstärkung gesucht
- Presse und Preise
- Unterstützer



Über uns

Wer selbst erlebt hat, was es heißt, einen geliebten Menschen zu verlieren hat einen anderen Blick auf das Leben und die Dinge und kann sich ganz anders in die Situation eines Trauernden hineinversetzen. Deshalb wird der Chatroom für trauernde Jugendliche auf dieser Seite von jungen Menschen betreut, die selbst Trauererfahrungen gemacht haben. Das Team steht im regelmäßigen Austausch miteinander, um so besonders auf die Situation und Sorgen der Besucher eingehen zu können. Weitere Informationen gibt es im [Flyer zum Projekt Trauerchat \(pdf\)](#) Interessierte können den Flyer zum Projekt gerne auch in größerer Stückzahl bei uns

Romy Kohler

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 Uhr für Euch geöffnet.

[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303
[Kontaktformular](#)

Facebook

Gefällt mir

124 Personen gefällt das. Registriere dich, um sehen zu können

Claudia

Claudia ist seit 2009 beim Trauerchat. Mit 14 Jahren verlor sie kurz hintereinander beide Großmütter, die sehr wichtige Bezugspersonen für sie waren. "Ich hätte mir damals Hilfe wie den Trauerchat gewünscht. Mit Freunden habe ich nie über den Verlust gesprochen." Auch in ihrem Beruf als Kinderkranken-schwester wird sie oft mit dem Tod konfrontiert. "Der Chat ist für mich ein wichtiger Ausgleich, durch den ich viel geben kann, aber auch sehr viel zurück bekomme!"



» [Claudia eine Nachricht schreiben](#)

Hannah



Romy Kohler

Hannah gehört seit 2012 zum Team. 2009 starben plötzlich und kurz hintereinander ihr Opa und Vater. „Ich hätte damals sehr gerne mit Gleichaltrigen gesprochen, denen ähnliches widerfahren ist. Chatten ist ein weit verbreitetes Kommunikationsmedium und deswegen ideal geeignet, um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und ihnen in der schweren Phase der Trauer beizustehen.“

» [Hannah eine Nachricht schreiben](#)



Doch etwas bleibt

Ein Angebot des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

Home Chatroom Tod und Trauer Erinnerung und Trost **Über uns** Kontakt

- Chatbegleiter/innen
- Verstärkung gesucht**
- Presse und Preise
- Unterstützer



Verstärkung gesucht - Werde Chatbegleiter/in!

Für die Begleitung des Chatrooms suchen wir junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren, die eigene Trauererfahrung gemacht haben. Du solltest dazu bereit sein ca. alle vier bis sechs Wochen für zwei Stunden den Chat zu betreuen, sowie an einer monatlichen Supervision in Bergheim teilzunehmen.

Für weitere Informationen oder zur Weitergabe an andere Interessierte gibt es hier unsere **Flyer "Chatbegleiter/innen gesucht"** (pdf) und einen **Aushang** (pdf) zum Download. Weitere Informationen gibt es im **Flyer zum**

Chattermine

Der Chat ist montags von 20 bis 22 Uhr für Euch geöffnet.

[Zum Chatroom](#)

Kontakt

Romy Kohler
Klosterstraße 2
50126 Bergheim
Tel: 02271/45303
[Kontaktformular](#)

Facebook

Gefällt mir

124 Personen gefällt das. Registriere dich, um sehen zu



www.doch-etwas-bleibt.de

Organisatorische Überlegungen und Regeln

- Es gibt einen Einsatzplan (halbjährlich) in Tabellenform.
- Wer ganz links steht öffnet und schließt den Chat und schreibt Protokoll.
- Wer seinen Dienst nicht wahrnehmen kann, sorgt für Ersatz.
- Die User müssen sich registrieren.
- Dies ist nur während der Chatöffnungszeit möglich.
- Die Registrierung wird durch eine Begleiterin bestätigt, danach ist ein Login möglich.
- User, die den Chatroom „betreten“ werden begrüßt.
- Bei neuen Usern wird nachgefragt: „Wie hast Du uns gefunden?“
- Gesprächsangebot.
- Angebot eines privaten Raumes (beim ersten Mal).
- Erlaubnis nur zuzuhören (beim ersten Mal).
- Das Team achtet auf die Einhaltung der auf der Homepage veröffentlichten Regeln für das Verhalten im Chatroom.
- Bei Nichteinhaltung wird verwarnt.
- Bei weiterer Nichtbeachtung wird der User ausgeloggt.
- Im Ernstfall kann ein User komplett gesperrt werden.
- Wie dokumentieren wir?
- Wie halten wir das mit der Schweigepflicht?



www.doch-etwas-bleibt.de

Probleme

- Störer
- Glaubwürdigkeit
- Sprachlosigkeit
- Andere Themen im Vordergrund
- Konflikte zwischen Usern



www.doch-etwas-bleibt.de

Was die User sagen?

- ein Ort wo man so sein darf wie man ist und wo ich weiß ich kann herkommen, einfach nur da sein oder auch mir wird zugehört und die Gespräche...Mut, halt, ne andere Perspektive und einfach dieses da sein
- Ich finde es einfach schön mal mit anderen Trauernden zu reden, die meine Situation nicht kennen. Meine Familie ist zwar auch in Trauer, aber mit ihnen komm ich nicht so richtig ins Gespräch
- akzeptiert und verstanden zu werden, egal was man fühlt. Ein guter Start in die Woche. Befreiend und es gibt mir einen Perspektivwechsel. Es ist schön auch den anderen zuzuhören und ihnen zu helfen
- auf die Frage "Wie geht's dir?" ehrlich antworten zu können, das bedeutet mir viel
- einfach dieses Verständnis hier...also das offen zu sagen was in einem rum geht und zu den Gefühlen, die einen umtreiben, stehen zu dürfen



www.doch-etwas-bleibt.de

Wettbewerbe und Preise:

2009 Heinz-Westphal-Preis

2010 1. Platz in der Kategorie Jugend/Soziales Rhein-Erft des KSK Wettbewerbs „Gut für die Region“

1. Platz für das beste Video im gleichen Wettbewerb
Nominierung für den Elisabeth-Preis der Caritas

2011 Aufnahme in die Veröffentlichung der Bertelsmann Stiftung „Ausgezeichnet! Kinder- und Jugendengagement – Von guten Beispielen lernen“



www.doch-etwas-bleibt.de

Wettbewerbe und Preise

2012 4. Platz beim Wettbewerb „Gut für die Region“
4. Platz beim „Deutschen Bürgerpreis“ Kategorie
Publikumspreis

2014 Vortrag beim 10. DGP Kongress in Düsseldorf

2015 Förderung der Idee eine Wanderausstellung zu „Trauer
und Trost bei Jugendlichen“ zu konzipieren durch die
Bayer-Stiftung

WDR

Lokalzeit
aus Köln

Lokalzeit
aus Köln

