

22. FEBRUAR 2023
EIN OASENTAG
FÜR IM UND MIT DEM ALTER
ENGAGIERTE MENSCHEN

 ERZBISTUM KÖLN

KOMM **FINDE** **STILLE**
zur Quelle Entspannung deinen Durst

KOMM ZUR QUELLE, FINDE ENTSPANNUNG UND STILLE DEINEN DURST ...

ASCHERMITTWOCH
22. FEBRUAR 2023

*Ein Oasentag für im und mit
dem Alter engagierte Menschen*

Sie setzen sich für die ältere Menschen ein. Die Bereiche und Themen ihres Engagements können dabei so vielfältig wie das Alter selbst sein. Immer jedoch wird das, was Sie einbringen, in den vielen alltäglichen wie beruflichen Begegnungen für andere erleb- und erfahrbar.

Ein Engagement kann Freude schenken und als bereichernd erlebt werden, ebenso, wie es sehr herausfordernd und kräftezehrend sein kann. Manche Gedanken und Erlebnisse nimmt man mit nach Hause, denkt darüber nach ... was wird aus ihnen?

Wir möchten für Ihr DA-Sein danken und Ihnen diesen Oasentag schenken.

Er kann für eine kurze Atempause, als Ruhetag, zur spirituellen Vertiefung und zum Kraftschöpfen im Austausch mit anderen dienlich sein.

Schauen Sie, was für Sie an diesem Tag gerade passend ist.

Informationen zum Tagesablauf und zur Anmeldung



ABLAUF:

Drei gemeinsame Impuls- und Gebetszeiten bilden einen dezenten Rahmen für diesen Tag.

Die Zeit dazwischen können Sie wie folgt verbringen:

- » Sie schließen sich einer **Themengruppe** an, die Impulse gibt und zu Austausch und Reflexion innerhalb der Kleingruppe anregt. Es gibt zwei Themengruppen zur Auswahl:
 - » Thema 1: »Mal sehen, was das Leben noch zu bieten hat.« mit Dr. Peter Bromkamp
 - » Thema 2: »Körper, Geist, Seele, Herz. Wege der Selbstfürsorge entdecken« mit Susanne Konzet
- » Oder Sie nutzen die Möglichkeit eines **persönlichen Begleitgespräches** und verbringen den Tag in Ruhe oder Stille für sich. Die gemeinsamen Gebetszeiten bieten Ihnen Impulse für die Einzelzeit an. Die Einzelgesprächstermine mit Günther Bergmann und Ute Aldenhoff werden am Oasentag vergeben.



SPECIAL:

Falls der Tag in Ihnen nachklingt und Sie eine geistliche oder seelsorgliche Begleitung über die Fastenzeit hinweg wünschen, kommen Sie gerne auf uns zu. Wir unterstützen Sie in der Vermittlung einer geeigneten Begleitung.

EINGELADEN sind in der Seniorenarbeit, Seniorenbildung, Pflege und Seelsorge engagierte Menschen

DATUM: Aschermittwoch, 22. Februar 2023

ZEITEN: 9:30 bis 16:15 Uhr (Beginn mit Stehkafee)

KOSTEN: Kostenfrei (inklusive Mahlzeiten und Materialien)

MIT: *Ute Aldenhoff,*
Referentin
Altenpastoral und
seelsorgliche
Begleiterin

Günther Bergmann,
Diplom-Psychologe,
Psychologischer
Psychotherapeut und
geistlicher Begleiter

Dr. Peter Bromkamp,
Dipl. Religionspäda-
goge, Dipl. Sozial-
gerontologe, Referent
Altenheimseelsorge

Susanne Konzet,
Erwachsenenbildnerin,
M.A., ProjektWerkstatt
Seniorenbildung

 **katholisch-soziales institut**

ORT: Katholisch-Sozialen Institut, Bergstraße 26, 53721 Siegburg

ANMELDUNG: herchenbach@ksi.de, Telefon 02241 2517 419



*Der Oasentag wird in Kooperation mit dem
Katholisch-Sozialen Institut durchgeführt.*

