

12. Mai 2022  
Internationaler  
Tag der Pflege

*Liebe Begleiterinnen und Begleiter in der Seelsorge,  
liebe Seelsorgerinnen und Seelsorger, liebe Einrichtungsleitungen,*

Sie spüren, wie wichtig Anerkennung und Zuspruch sind - gerade in der aktuellen Zeit! Sie haben beim Erzbistum Köln die *Karte zum Tag der Pflege* bestellt und möchten den Mitarbeitenden einen Tag schenken, der ein wenig befreit ist vom Druck und der Anspannung des Alltags. Wenn Sie das persönliche Überreichen der Karte durch eine wertschätzende Aktivität ergänzen möchten und nach Ideen und Vorschlägen suchen, um den Mitarbeitenden "etwas Gutes zu tun", finden Sie hier einige Anregungen - passend zu den Klebepunkten - um Sie zu inspirieren:

● "Mach mal Pause"

ein Sofa im Foyer aufstellen,

- um sich auszuruhen, sich eine kleine Mahlzeit zu gönnen, ein schönes Getränk zu genießen:  
zum Beispiel einen Feierabendcocktail

eine „Pausenstation“ in Anlehnung an eine Candy Station (zentral oder dezentral)  
aufbauen

- mit einer Auswahl zum Naschen oder Knabbern; Wasser mit Kräutern, Ingwer oder Sirup; mit guten Sprüchen oder kleinen Gedichten zum Stärken, Erfrischen und Ermutigen.

● "Pflegen macht schön"

ein kleines Geschenk machen,

- zum Beispiel: eine Probe eines Fußbades, einer Gesichtsmaske, Handcreme etc. oder eine Creme, die gemeinsam mit den BewohnerInnen hergestellt wurde.

● "Einfach spitze, dass du da bist"

mit einem aufmunternden oder fröhlichen Spruch alle willkommen heißen

- aufgeschrieben mit Straßenkreide draußen auf dem Boden

- aufgeschrieben auf einem Banner, das im Eingangsbereich aufgehängt ist

● "Was wäre die Welt ohne meine Pflege?"

Einladen und Anregen, gemeinsam eine Wandzeitung zu gestalten,

- mit Äußerungen und Beiträgen zu der Frage „Was wäre, wenn es die Pflege nicht gäbe?“

- aufgeschrieben von allen, die zum Haus gehören (Mitarbeitende, BewohnerInnen, Ehrenamtliche, Angehörige)

● "Der Pflege eine Stimme geben"

Das hat uns motiviert, einen Song zum Tag der Pflege kreieren zu lassen,  
der zum Ohrwurm werden und anregen kann, eine eigene Strophe zu ergänzen.

Den Rapp finden Sie ab dem 9. Mai auf unserer Homepage: [www.altenheimseelsorge-koeln.de](http://www.altenheimseelsorge-koeln.de)

Gerne können Sie uns kontaktieren, um Näheres zu erfahren:

Dorothea Polaczek | 01520 1642 179 | [dorothea.polaczek@erzbistum-koeln.de](mailto:dorothea.polaczek@erzbistum-koeln.de)

Susanne Körber | 0515 7902496 | [susanne.koerber@erzbistum-koeln.de](mailto:susanne.koerber@erzbistum-koeln.de)

Elmar Trapp | 0221 1642 1776 | [elmar.trapp@erzbistum-koeln.de](mailto:elmar.trapp@erzbistum-koeln.de)

Wir wünschen Ihnen einen gelingenden und guttuenden Tag der Pflege!  
Ihre Regionalbeauftragten der Altenheimseelsorge