

## ☞ **Laudes** ☞

*Die morgendliche Gebetszeit aus der kirchlichen Tagzeitenliturgie, traditionell Stundengebet genannt. Weltweit sind ganz unterschiedliche Menschen und Gruppen über das Stundengebet miteinander verbunden.*

**V** = Vorbeter/in bzw. Leiter/in - **A** = Alle

---

**V:** Ehre sei dem Vater und dem Sohn  
und dem Heiligen Geist,

**A:** wie im Anfang so auch jetzt und alle Zeit  
und in Ewigkeit. Amen.  
(Lk 1,68-79)

### ☞ **Fürbitten**

### ☞ **Vater unser**

### ☞ **Schlusslied am Morgen**

### ☞ **Segen**

### ☞ **Eröffnung**

**V:** Wir beginnen mit dem alten Gebetsruf:  
Herr, öffne meine Lippen,

**A:** damit mein Mund dein Lob verkünde.

**V:** Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem heiligen Geist,

**A:** wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit.  
Amen

### ☞ **Hymnus**

### ☞ **Morgendliche Besinnung**

### ☞ **Psalm** (Auszüge aus Psalm 147)

**V:** Wir beten im Wechsel Verse aus dem Psalm 147.

**V:** Halleluja! Ja, gut ist es, unserem Gott zu singen und zu  
spielen,  
ja, schön und geziemend ist Lobgesang.

**A:** Er heilt, die gebrochenen Herzens sind,  
er verbindet ihre Wunden.

---

Zusammenstellung:

Dorothea Polaczek, Erzbistum Köln, Fachbereich Altenheimseelsorge, 2023

**V:** Groß ist unser Herr und gewaltig an Kraft,  
seine Einsicht ist ohne Grenzen.

**A:** Der HERR hilft auf den Gebeugten.  
Er verschafft deinen Grenzen Frieden.

**V:** Stimmt dem HERRN ein Danklied an,  
spielt unserem Gott mit der Leier!

**A:** Gefallen hat der HERR an denen, die ihn fürchten,  
an denen, die auf seine Liebe warten.

**V:** Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem heiligen Geist

**A:** wie im Anfang so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit.  
Amen.

✞ **Einstimmung auf die Schriftlesung** (Lied u. Gebet)

✞ **Schriftlesung**

✞ **Antwortgesang**

✞ **Benedictus**

**V:** Den Lobgesang des Zacharias, das „Benedictus“, beten wir  
wie angegeben im Wechsel.

**V:** Gepriesen sei der Herr, der Gott Israels!  
Denn er hat sein Volk besucht und ihm Erlösung geschaffen;

**A:** er hat einen starken Retter erweckt  
im Hause seines Knechtes David.

**V:** So hat er verheißen von alters her  
durch den Mund seiner heiligen Propheten.

**A:** Er hat uns errettet vor unseren Feinden  
und aus der Hand aller, die uns hassen;

**V:** er hat das Erbarmen mit den Vätern an uns vollendet  
und an seinen heiligen Bund gedacht,  
an den Eid, den er unserem Vater Abraham geschworen hat;

**A:** er hat uns geschenkt, dass wir, aus Feindeshand befreit,  
ihm furchtlos dienen in Heiligkeit und Gerechtigkeit  
vor seinem Angesicht all unsre Tage.

**V:** Und du Kind, wirst Prophet des Höchsten heißen;  
denn du wirst dem Herrn vorangehen und ihm den Weg  
bereiten.

**A:** Du wirst sein Volk mit der Erfahrung des Heils beschenken  
in der Vergebung der Sünden.

**V:** Durch die barmherzige Liebe unseres Gottes  
wird uns besuchen das aufstrahlende Licht aus der Höhe,

**A:** um allen zu leuchten, die in Finsternis sitzen und  
im Schatten des Todes,  
und unsere Schritte zu lenken auf den Weg des Friedens.

→