

## Segen: Gebete

.

### Gott ist nah

Noch ehe deine Füße  
eigne Schritte tun,  
weiß Gott den Weg für dich  
und führt dich deine Pfade.

Noch ehe deine Lippen  
die ersten Worte sprechen,  
ist Sein Wort über dir,  
sagt: du bist Mein.

Noch ehe das Leben dich  
fordernd empfängt  
weiß Er sich gefordert,  
deine Hilfe zu sein.

Noch ehe du antworten kannst,  
umhüllt dich Sein Segen.  
Er bleibe bei dir.

Sein Friede geleite dich,  
Seine Güte erfreue dich,  
Seine Kraft stärke dich,  
Seine Gnade erhalte dich,  
Seine Treue bewahre dich,  
Sein Segen weiche nicht von dir!

*Wilma Kleavinghaus*

## **Vom Morgen bis zum Abend**

Für jeden Morgen so viel Licht  
wie nötig ist  
für den Schritt aus dem Dunkel-

Für jeden Augenblick so viel Liebe  
wie nötig ist  
um glücklich zu sein  
und zu machen-

Für jeden Tag so viel Kraft  
wie nötig ist  
für das, was er fordert-

Für jeden Abend so viel Stille  
wie nötig ist  
um in Gelassenheit  
die Nacht zu erwarten  
und das Erwachen danach-

das schenke dir Gott!

*Wilma Klevinghaus*

## **Gottes Nähe**

Gottes Nähe sei mit dir  
bei allem, was du tust und lässt.

Gottes Nähe geleite dich  
auf allen deinen Wegen und zum Ziel deines Lebens.

Gottes Nähe mache dich gelassen  
in einer unruhigen Zeit.

Gottes Nähe nehme dir die Furcht  
vor einem schweren Leben.

Gottes Nähe vertreibe dir die Angst,  
dass du dein Lebensziel verfehlen könntest,  
und die Angst vor dem Tod.

Gottes Nähe sei mit dir!

*Kurt Rommel*

## Schwierige Zeiten

In Zeiten  
des Argwohns:  
Segne uns  
mit Vertrauen.

In Zeiten  
der Verzagtheit  
Segne uns  
mit Mut.

In Zeiten  
des Irrwahns:  
Segne uns  
mit Vernunft.

In Zeiten  
der Hektik:  
Segne uns  
mit Gelassenheit.

Und segne uns  
mit der Gewissheit  
selbst  
in Zeiten des Fluchs  
dennoch  
gesegnet zu sein.

*Wolfgang Dietrich*

## Gott bei uns

Gott  
sei neben uns  
in Licht und in Finsternis,  
Gott  
sei in uns  
bei Tag und bei Nacht,  
Gott sei bei uns  
im Leben und im Sterben,  
Jetzt  
und immer.

*Vera-Sabine Winkler*

## Heilen

Du musst nicht aushalten,  
was über deine Kraft geht  
und dich verkümmern lässt.  
Du musst nicht ausharren  
neben einem Menschen,  
der dich wieder und wieder verletzt.  
Hab acht auf dich!  
Brich auf!  
Geh deinen Weg!  
Der Friede Gottes  
lege sich auf alles,  
was verwundet ist in dir,  
dass du nicht zerbrichst,  
sondern Kraft gewinnst,  
dir neue Lebensräume zu erschließen.  
Lass deiner Seele Zeit,  
Verlorenes zu beweinen.  
Alles, was du in dir fühlst,  
will durchlebt sein:  
Angst und Wut,  
Trauer und Empörung,  
Unsicherheit und Entschlossenheit.  
Alles gehört zu dir,  
ist Zeichen deines Lebendigseins.  
Auch wenn die Angst widerspricht:  
Der Tag wird kommen,  
da du befreit aufatmen wirst.  
Du gehst auf ihn zu  
mit jedem Schritt,  
den du tust.

*Antje Sabine Naegeli*

## Immer da

Es sei mit dir der Segen Gottes  
wie ein Lächeln der Freundschaft,  
so nah wie ein wärmender Blick,  
so spürbar wie ein Kuss.  
Es sei mit dir der Segen Gottes  
im Atemholen, im Träumen,  
in der Freude und in der Trauer,  
im Hiersein und im Fortgehen.

*Annemarie Schmitt*

## Tod

Der Herr segne dich  
und berge dich im Schatten Seiner Flügel,  
jetzt, da der Tod dich weggerufen  
aus dem Land, das dich ernährt,  
aus dem Kreis der Menschen,  
mit denen du gelebt.

Er schicke dir Seinen Engel entgegen,  
damit du auch den Weg findest  
durch die Nacht des Todes  
und sicher ankommst in Seinem Land,  
da, wo die Sonne nicht mehr untergeht.

Er lasse dich nicht ins Leere fallen,  
sondern in Seine Hände.  
Sie mögen all deine Schuld heilen  
und deine Wunden verklären,  
die du mit dir trägst,  
seit den Tagen deiner verletzten Kindheit.

Er zeige dir deine neue Heimat,  
für dich bereitet in der Stunde,  
in der du geboren,  
und lasse dich glücklich werden  
in Seinem Himmel, nahe bei Ihm  
und bei all denen, die vor dir gelebt.

Das gewähre dir der Gott des Lebens,  
der dem Tod alle Macht genommen.

*Herbert Jung*

## Frieden

Der Herr wird dich mit seiner Güte segnen,  
er zeige freundlich dir sein Angesicht.  
der Herr wird mit Erbarmen dir begegnen,  
und leuchten soll dir seines Friedens Licht.

Gott segne dich mit seinem reichen Segen,  
er schenke Wachstum dort, wo du gesät.  
Vollenden möge er, was du begonnen,  
wenn er zum Mahl des Gottesreiches lädt.

Behüten soll er dich und all die Deinen,  
und täglich sollst du sehn, dass er dich liebt.  
Er schütze dich mit seinen guten Händen  
und sei das Haus, das bergend dich umgibt.

Er schenke dir Vergebung und Erbarmen  
und lösche aus, was dich von ihm entzweit.  
Erheben sollst du dich und wieder atmen,  
der Herr hat dich von aller Last befreit.

Der Herr und Gott erfülle dich mit Frieden,  
mit Lebensmut und mit Gerechtigkeit,  
er öffne dir das Herz und auch die Hände,  
dass selber bist zum Frieden du bereit.

*Helmut Schlegel*

## **Kraft**

Gott beschütze dich  
und umgebe dich mit seiner Liebe  
auf all deinen Wegen.  
Er trage dich auf seinen Händen  
und mache dein Leben leicht.  
Er sei dein sicherer Ort,  
wenn Angst dich umgibt  
und Fragen dich bedrängen.  
Er lege dir sein Lächeln ins Herz  
und Zärtlichkeit in dein Tun.  
Er schenke dir Freude am Leben  
und einen festen Glauben.  
So segne uns alle der gute und immer treue Gott:  
der Vater der Sohn und der Heilige Geist.  
Amen.

*Susanne Körber*

## **Segen für die Sinne I**

Der Herr segne dich  
er erfülle deine Füße mit Tanz  
deine Arme mit Kraft  
deine Hände mit Zärtlichkeit  
deine Augen mit Lachen  
deine Ohren mit Musik  
deine Nase mit Wohlgeruch  
deinen Mund mit Jubel  
dein Herz mit Freude  
so segne dich der Herr

*aus Afrika*

## Segen für die Sinne II

Einen Mund,  
ein gutes Wort zu sprechen,  
und zwei Hände,  
die zärtlich sind beim Handeln,  
und zwei Ohren,  
die offen sind für Leises,  
und ein Herz,  
das Platz hat für die Liebe.  
Und zwei Augen  
zu sehen gut und böse,  
und zwei Füße,  
den Weg nach Haus zu finden,  
einen Menschen,  
der dir wird zur Heimat  
und Vertrauen,  
dass du geborgen bist.

*Arndt Büssing*

## Traurigkeit

Gott  
der Herr über Himmel und Erde  
segne dich  
  
wenn deine Trauer groß ist  
wenn deine Traurigkeit dich erdrückt  
tröste er dich  
  
mit seinem Wort  
berühre er dein Herz  
und lasse es  
wieder leicht werden  
  
das schenke dir Gott  
der alle Tränen trocknen will  
  
der Vater  
der Sohn  
und der Heilige Geist

*Susanne Körber*

## **Kreuz**

Das Kreuz Jesu Christi ermutige euch,  
weil mit ihm der Weg ins neue Leben begann.  
Das Kreuz Jesu Christi sei eure Verbindung  
von der Erde zum Himmel.  
Das Kreuz Jesu Christi stärke euch den Rücken  
und sei euch Zeichen der Hoffnung.  
So segne euch alle der gute und immer treue Gott:  
der Vater der Sohn und der Heilige Geist.  
Amen.

*Susanne Körber*

## **Glauben und handeln**

Geht mit der Einsicht,  
dass Gott euch gerufen hat und ihr zu ihm gehört.  
Geht mit der Absicht,  
ihm Dank zu sagen mit Freude im Herzen  
und in eurem Handeln.  
Geht mit der Aussicht, dass er bei uns ist alle Tage  
bis ans Ende der Welt.

*Susanne Körber*



## **Abendsegen**

So soll es sein,  
dass die Nacht dich befreit  
von der Last schwerer Gedanken  
und der Schlaf dich  
in sein schützendes Zelt nimmt.

So soll es sein,  
dass deine Träume  
dir Trost wissen gegen deine Traurigkeiten  
und der Engel  
ein Heilwort spricht.

So soll es sein,  
dass die Nacht  
dir Frieden bringt  
und Zuversicht erwacht  
während du im Schlaf liegst.

*Antje Sabine Naegeli*

## **Erbarmen**

Es segne dich  
der Gott des Erbarmens:  
der Vater, von dem alles Leben ausgeht  
die Mutter, die alle in die Arme nimmt

Es segne dich  
der Gott des Erbarmens;  
der Gefährte, der uns begleitet  
der Freund, der mit uns geht:  
Jesus Christus: Gottes Sohn

Es segne dich  
der Gott des Erbarmens;  
die Lebenskraft, die in uns wohnt  
der Geist der unser Herz bestimmt:  
der Heilige Geist Gottes

Er segne dich  
in allen Höhen  
in allen Tiefen  
von nun bis in Ewigkeit.  
Amen

*Anton Rotzetter*

## **Gott ist um uns**

Gott sei vor dir,  
wenn du den Weg nicht weißt.

Gott sei neben dir,  
wenn du unsicher bist.

Gott sei über dir,  
wenn du Schutz brauchst.

Gott sei in dir,  
wenn du dich fürchtest.

Gott sei um dich wie ein Mantel,  
der dich wärmt und umhüllt.

*Irischer Segen*