

# Drei Dialog-Räume

für in der Begegnung mit Demenz  
engagierte Menschen

*Pflegende  
Angehörige sind  
herzlich  
willkommen.*

## ANSCHAUEN, ANSEHEN GEBEN, AUFMERKSAM WERDEN FÜR DAS DU

Veranstaltungsreihe am 6. Mai, 20. Mai und 3. Juni 2022

Die Treffen  
finden in einem  
geschützten  
Online-Raum  
statt.

← *einfach und bequem  
von zu Hause teilnehmen*

# ENTSPANNEN, DURCHATMEN, SICH FÜR EINEN MOMENT FREI FÜHLEN

Ein Leben mit Menschen mit Demenz – viele von Ihnen betrifft dies persönlich oder in beruflichen Situationen. Die alltäglichen Begegnungen können sehr herausfordernd und kräftezehrend sein, allzu oft stehen pflegerische, medizinische und organisatorische Aspekte im Vordergrund.

**W**ie kann es trotzdem gelingen, über die Beschäftigung mit dem Thema „Menschen mit Demenz“ in die eigene Kraft zu kommen? Aus welchen Quellen können Sie als Engagierte und Engagierter (neue) Kraft schöpfen? Wie kann die persönliche Begegnung mit Gott alltagsstärkend werden?

Mit dieser Impulsreihe wollen wir gemeinsam für eine kurze Zeit die Blickrichtung ändern und Sie zu einem virtuellen Austausch einladen. Wir nehmen dabei Bezug auf die spirituellen Zugänge im **Dialogbuch Demenz** und verknüpfen diese mit sinnlichen Materialien, die wir Ihnen im Vorfeld zu jedem Modul zusenden. Wir machen uns auf den Weg, mutig anders und vielleicht neu zu denken. So lassen sich **persönliche Kraftquellen** für den je eigenen Alltag entdecken und verkosten.

Wer mitmacht, bekommt für jeden Dialograum **ein kleines Geschenk**, das die Sinne schärfen kann, den Austausch in der Gruppe anregt und dazu beiträgt, kraftspendende Ankerpunkte auch im alltäglichen Da-Sein zu setzen.

**Die Teilnahme an allen drei Modulen ist empfehlenswert, aber keine Voraussetzung. Immer freitags von 15.00 bis 16.30 Uhr, am: 6. Mai, 20. Mai und 3. Juni 2022**



## » Die Treffen finden in Zoom statt.

15 Minuten vorher ist der Zoom Raum einladend geöffnet.

» **Kommen Sie in Ruhe an**, richten Sie sich ein, suchen Sie sich einen ruhigen und für Sie angenehmen Platz. Sorgen Sie dafür, dass sie ungestört sein können. Nutzen Sie diese Zeit ganz für sich und für die kommenden Begegnungen.

» **Diese technischen Voraussetzungen müssen gegeben sein:** gute Internetverbindung, mindestens ein Tablet, PC oder Laptop mit Kamera und Lautsprecher.

» **Anmeldeschluss komplette Reihe:** 22. April 2022. Wir möchten garantieren, dass die Dialogmaterialien rechtzeitig bei Ihnen ankommen.

» Mit Brigitte Döpfer, Psychologische Beraterin (Logotherapie/ Existenzanalyse), Erziehungswissenschaftlerin  
Ute Aldenhoff, Referentin Altenpastoral

» **Anmeldung:** [altenpastoral@erzbistum-koeln.de](mailto:altenpastoral@erzbistum-koeln.de)

» **Fragen zur Anmeldung und Technik:** Alice Skuplik  
Fon 0221 1642 1346

» **Inhaltliche Fragen:** Ute Aldenhoff Fon 0221 1642 1384

**Erzbistum Köln | Generalvikariat | Hauptabteilung Seelsorge  
Abt. Erwachsenenseelsorge | Marzellenstraße 32 | 50668 Köln**

**Kostenfrei  
inklusive  
Materialien**