

## Modul-Inhalte und Termine und Ort:

### 1. Modul:

#### Grundlagen der Kommunikation und der ressourcenorientierten Gesprächsführung

**Termin:** Fr. 00.00.00, 9:30 bis 17 Uhr und Sa. 00.00.00 9:30 bis 13.00 Uhr

**Referentin:** Claudia Gabriel, Diplom-Sozialpädagogin und Systemische Beraterin

**Inhalte und Themen:** Grundlagen der Kommunikation, ressourcenorientierte Gesprächsführung Prozesse des Erzählens eröffnen lernen, Fragetechniken, der christliche Glaube als Kraftquelle, Kennenlernen der weiteren Teilnehmenden des Kurses, erleben der Gruppe.

### 2. Modul:

#### Biografisches Arbeiten mit (hoch)alten Einzelpersonen

**Termin:** Fr. 00.00.00, Sa. 00.00.00, jeweils von 9:30 bis 15:30 Uhr

**Referentin:** Dorothea Polaczek, Gemeindeferentin und Regionalbeauftragte für die Altenheimseelsorge

**Inhalte und Themen:** Einführung in die Grundlagen der Biografiearbeit, Bedeutung der Biografiearbeit für Menschen im hohen bzw. vorrangig im hohen Alter, Kreative Methoden für die Arbeit mit Einzelnen, Modellstunden zu Themen wie Lebens-/ Glaubensgeschichte, Familiengeschichte, Glück etc., Arbeit mit einem Gesprächsleitfaden im Sinne der Lebenswürdigungstherapie, Möglichkeiten der Dokumentation.

### 3. Modul:

#### Mit zwei thematischen Schwerpunkten: Präventionsschulung und Selbst-/Rollenverständnis

**Termin:** Fr. 00.00.00, 9:30 bis 17 Uhr und Sa. 00.00.00, 9:30 bis 17 Uhr

**Referentin:** Martha Schall, Krankenschwester und Pflegedienstleitung, (Fr.)

**Referentin:** Gabriele Pechel, Gestalttherapeutin und Supervisorin (Sa.)

**Inhalte und Themen:** Präventionsschulung entsprechend der Vorgaben und Rahmenbedingungen des Bistums, Selbst- und Rollenverständnis, Haltung, Rahmenbedingungen und Vereinbarungen, Umgang mit schwierigen Situationen.

#### → Ansprechpartner vor Ort

Name Nachname  
Funktion  
Institution/Gemeinde  
Anschrift  
Ort  
Telefon  
E-Mail  
Internetadresse



[www.biografische-besuche.de](http://www.biografische-besuche.de)



#### → Kooperationspartner / Förderer

Logo

Name  
Kooperationspartner  
und Förderer  
Internetadresse

ERZBISTUM KÖLN

Erzbistum Köln | Generalvikariat  
Hauptabteilung Seelsorge  
Abteilungen Bildung und Dialog,  
Erwachsenenseelsorge und Seelsorge  
im Sozial- und Gesundheitswesen  
Marzellenstraße 32  
50668 Köln  
[www.erzbistum-koeln.de](http://www.erzbistum-koeln.de)

ERZBISTUM KÖLN

## QUALIFIZIERUNGSKURS FÜR EHRENAMTLICH ENGAGIERTE

IN DREI  
MODULEN

REGION  
NAME DES  
KREISES

Vom Leben erzählen  
BIOGRAFISCHE  
BESUCHE



# QUALIFIZIERUNGSKURS

## VOM LEBEN ERZÄHLEN – BIOGRAFISCHE BESUCHE

- Sie sind interessiert an Menschen und deren Lebenswegen?
- Sie mögen es, zusammen mit Menschen die Geschichten eines erfüllten Lebens zu betrachten und zu sammeln?
- Sie können gut zuhören und Menschen ermuntern, von sich zu erzählen?
- Sie engagieren sich bereits im Besuchsdienst und möchten ihn unter einer neuen Perspektive weiterentwickeln?

Dann ist diese Qualifizierung vielleicht für Sie genau das Richtige. Denn an **drei Wochenenden** bietet sie Ihnen eine kompakte Einführung in die **Tätigkeit des biografischen Besuchs** an. Sie erfahren und erlernen anhand praktischer Beispiele und konkreter Inhalte alles, was Sie wissen und bedenken müssen, um diese ehrenamtliche Tätigkeit kompetent und sicher ausüben zu können.

- Worum geht es in der Qualifizierung?
- Was kann sie bewirken?

Die Qualifizierung verbindet zwei Zugänge der Arbeit mit alten Menschen: Das Besuchen zu Hause und das Biografische Arbeiten. Im Zentrum dieses ehrenamtlichen Engagements stehen die Menschen, die **mobil** eingeschränkt sind. Gedacht ist dabei an Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung oder in stationären Einrichtungen der Altenhilfe leben. In der Begegnung mit alten Menschen, wie zum Beispiel bei Besuchen, kommt häufig das Gespräch auf Erlebnisse und Erfahrungen, die das eigene Leben geprägt haben. Dabei geht es um mehr als Erinnerungen, es geht vielmehr um **Reflexion** und **Be-Deutung** der eigenen Lebens- und Glaubenserfahrungen. Die Qualifizierung befähigt Sie, gemeinsam mit den Menschen, die Sie besuchen, diese Erinnerungsräume im Gespräch zu eröffnen. Sie werden Teil einer **aktiv-besuchenden** Kirche, die nah bei den Menschen ist.

### → Wer kann sich qualifizieren lassen?

Alle, die gerne mit alten Menschen ins Gespräch kommen und sich engagieren möchten.

### → Noch Fragen vorab?

Am Infoabend erfahren Sie, wie die biografischen Besuche organisiert werden sowie alles Wichtige über die Qualifizierung und die Begleitung. So lernen Sie alle Referentinnen, einige Initiatoren und Initiatorinnen und die anderen Interessierten kennen. Dort können Sie sich einen Einblick verschaffen und anschließend entscheiden, ob dieses ehrenamtliche Engagement für Sie das richtige ist.

### → Wie geht es nach der Qualifizierung für Sie weiter?

Im Nachgang der Qualifizierung wird eine feierliche Zertifikatsübergabe stattfinden. Die Besuchskontakte werden von **Name Nachname** zentral koordiniert und vermittelt. Sie werden kontinuierlich fachlich begleitet.

### → Kosten

Die Qualifizierung wird von den beteiligten Kooperationspartnern und Initiatoren finanziell gefördert, so dass sich die Kosten auf **xx Euro Teilnehmerbeitrag** reduzieren.

### → Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf und melden Sie sich zu dem Infoabend an:

**Name Nachname** ☎ **Telefonnummer**



© chokniti

→ Der Kurs umfasst insgesamt **46 Unterrichtsstunden.**

→ Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit, an allen Modulen teilzunehmen.

→ Die Anmeldung zur Qualifizierung erfolgt erst nach dem **Info-Abend** bei einem Gespräch mit **Name Nachname**

Der Infoabend findet statt am **Datum von XX-XX Uhr**

**Hier steht die Adresse**