

Shea-Körperbutter zum Selbermachen

30 ml Mandelöl langsam im Wasserbad erwärmen und darin

25 g Sheabutter schmelzen.

8 Tropfen Limettenöl und

3 Tropfen Orangenöl unterrühren. Oder andere ätherische Öle nach Belieben,

Für einige Zeit im Kühlschrank kühlen, dann mit dem Rührgerät cremig aufschlagen und in Tiegel abfüllen.

Reinigungsmittel zum Selbermachen

30 g Waschsoda mit 250 ml Wasser in einen Topf geben, umrühren und kurz aufkochen. Topf von der Herdplatte nehmen.

50 g Biospülmittel und

20-30 Tropfen ätherische Öle hinzugeben.

60 ml 25-prozentige Essigessenz oder 300 ml Tafelessig vorsichtig in den Topf gießen (Schaumbildung) und weiterrühren, dann

1,5 l Wasser hinzufügen und umrühren.

In eine Sprühflasche füllen. Vor Gebrauch immer gut schütteln. Für alle glatten Oberflächen (außer Glas).