

(Tisch-) Gebete zur Erstkommunion

Bei der Erstkommunion-Messe geht es um Brot und Wein, die zu Leib und Blut von Jesus Christus werden. Ein weiterer Höhepunkt der Feier ist oft ein gemeinsames Essen mit Freunden und Familien. Dabei ist es schön, ein gemeinsames Tischgebet zu sprechen und Gott für die guten Gaben und die Gemeinschaft zu danken.

Aller Augen warten auf Dich, o Herr,
und Du gibst ihnen Speise zur rechten Zeit.
Du tust deine milde Hand auf,
und erfüllst alles, was da lebt, mit Segen.
Amen.

Psalm 145

Im „Gotteslob“ finden sich Tischgebete unter der Nr. 12. Hier einige Beispiele:

Komm, Herr Jesus, sei unser Gast,
und segne, was du uns bescheret hast.

Quelle: Gotteslob Nr. 12/2

O Gott, von dem wir alles haben,
wir danken dir für diese Gaben.
Du speisest uns, weil du uns liebst.
O segne auch, was du uns gibst.

Quelle: Gotteslob Nr. 12/4

Dir sei, o Gott, für Speis und Trank,
für alles Gute Lob und Dank.

Du gabst, du willst auch künftig geben.

Dich preise unser ganzes Leben.

Amen.

Quelle: Gotteslob Nr. 12/7

Jedes Tierlein hat sein Essen,
jedes Blümlein trinkt von Dir,
hast auch meiner nicht vergessen,
lieber Gott, ich danke Dir!

Quelle: Unbekannt

Für Speis' und Trank

dir Gott sei Dank!

Quelle: Unbekannt

Guter Gott,

Wir sitzen hier um den gedeckten Tisch. Wir danken dir für das Fest und unser Beisammensein. Wir danken dir für das schöne Essen. Wir danken allen, die es vorbereitet haben. Sei du in unserer Mitte. Schenke und einen schönen Tag miteinander. Amen!

Quelle: Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.

Die Bibelstellen sind zitiert nach:

Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift © 2016 Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart. Alle Rechte vorbehalten.

Für die Gebete aus dem Gotteslob gilt:

© Verband der Diözesen Deutschlands (VDD), Bonn / Rechtswahrnehmung durch Katholische Bibelanstalt, Stuttgart