

## Was brauchen wir jetzt?

### eine Bibelarbeit zum Lukasevangelium (Lk 10, 38-42)

<b>Zeitlicher Rahmen</b>	60 min
<b>Material</b>	Flipchart, Stifte; Bibel; Zettel mit den Fragen für die Einzelbesinnung
<b>Gruppengröße</b>	10-15 Personen
<b>Weitere Hinweise</b>	Gestaltung eines Bibelabends; Workshop an einem Bibeltag usw.

#### Methodenablauf

Das Lukasevangelium erzählt von zwei ungleichen Schwestern, die im gleichen Haus leben. Jesus kommt zu Gast und beide reagieren unterschiedlich auf diesen Besuch. Ihr Verhalten macht deutlich, welche Vorstellungen beide jeweils von dem haben, was in der Situation oder im Leben überhaupt wichtig ist.

1. Der Bibeltext wird vorgelesen. Danach werden in einem Brainstorming am Flipchart die Eigenschaften von Marta und Maria gesammelt und in zwei Spalten notiert.
2. Im Anschluss daran folgt eine Einzelbesinnung, die sich an den beiden Gestalten ausrichtet:
  - In meinem Lebensalltag habe ich viele Aufgaben zu bewältigen: Was macht mir Freude, was empfinde ich als Last? Was ist wichtig und unentbehrlich, was möchte ich loslassen und abgeben?
  - In meinem Lebensalltag gibt es auch die anderen Zeiten: Wann schaffe ich mir Zeiten zum Innehalten, Atemholen und für die Zwiesprache mit Gott? Welche Räume suche oder schaffe ich dafür? Welchen nächsten Schritt kann ich womöglich gehen, um mehr „Ballast abzuwerfen“ und mehr Lebensqualität zu gewinnen?
3. Danach kommen die TN im Plenum zusammen und tauschen sich über das aus, was sie erfahren haben und mitteilen möchten.

Die Einheit kann mit einem gemeinsamen Gebet abgeschlossen werden.