

# Das Fest der Heiligen Lucia

Der Advent, als eine Zeit der Vorbereitung auf die Ankunft – die Geburt Jesu - ist geprägt von Heiligen: Barbara (4. Dezember), Nikolaus (6. Dezember) und auch Lucia (13. Dezember).

In Schweden wird der Luciatag besonders gefeiert. Kleine Mädchen tragen weiße Gewänder und einen Kerzenkranz auf dem Kopf. Dieser Tag war vor der gregorianischen Kalenderreform der kürzeste Tag des Jahres und wurde besonders gefeiert.

Mehr aus vom Leben der Heiligen Lucia erfahren Sie hier in einem [Artikel](#) auf katholisch.de und in diesem kleinen [Videoclip](#) mit Lucia Lied und Legende.

Viel Freude bei der persönlichen Entdeckung des Festes wünscht  
Thomas Blum

Referent für Kitas & Kath. Familienzentren  
im erzbischöflichen Generalvikariat



# Lucia bringt ein Licht in der Dunkelheit der verfolgten Christen

„Ihr seid das Licht der Welt. Eine Stadt, die auf einem Berg liegt, kann nicht verborgen bleiben. Man zündet auch nicht eine Leuchte an und stellt sie unter den Scheffel, sondern auf den Leuchter; dann leuchtet sie allen im Haus. So soll euer Licht vor den Menschen leuchten, damit sie eure guten Taten sehen und euren Vater im Himmel preisen.“ (Zitat aus der Bergpredigt - Matthäus 5,14-16)

Lucia hat ihr Licht nicht unter einen Scheffel gestellt. Sie hat einen Kranz mit brennenden Kerzen auf dem Kopf getragen, damit sie beide Hände frei hatte, um den Christen in den dunklen Katakomben ihre Gaben zu bringen. Sie gibt somit ein Zeugnis des Evangeliums Jesu und ist den verfolgten Christen zum leuchtenden Licht in der Dunkelheit geworden.

Von ihrem Glaubenszeugnis war die junge Frau so überzeugt, dass sie im Alter von 19 Jahren den Märtyrertod (am 13. Dezember 310) in Kauf genommen hat.

# Tragt in die Welt nun ein Licht



- Lied instrumental

1. Tragt in die Welt nun ein Licht, sagt allen: Fürchtet euch nicht!  
Gott hat euch lieb, Groß und Klein  
Seht auf des Lichtes Schein.
2. Tragt zu den Kindern ein Licht, sagt allen: Fürchtet euch nicht!  
Gott hat euch lieb, Groß und Klein  
Seht auf des Lichtes Schein.
3. Tragt zu den Kranken ein Licht, sagt allen: Fürchtet euch nicht!  
Gott hat euch lieb, Groß und Klein  
Seht auf des Lichtes Schein.

# Anregungen zur praktischen Umsetzung

## Luciabrot - Lussekatter

### Zutaten

350 g Mehl,	1/8 l lauwarme Milch,
25 g Hefe,	kleine Messerspitze Safran,
40 g Zucker,	Prise Salz,
1 Ei,	50 g Margarine

Eigelb zum Bestreichen, Rosinen zum Garnieren, Margarine für das Blech.



© Thomas Blum

Mit den angegebenen Zutaten einen Hefeteig kneten, dazu den Safran in einem Schälchen mit Milch auflösen. Den Teig zudecken und ca. 20 Minuten gehen lassen.

Auf einem bemehlten Backbrett aus dem Teig daumendicke, etwa 15 cm lange Rollen formen und zu Schnecken, Brezeln, doppelten und einfachen Spiralen drehen. Einige der doppelten Spiralen über Kreuz zusammenlegen.

Auf einem gefetteten Backblech 15 Minuten gehen lassen. Mit gequirtem Eigelb bepinseln und mit Rosinen verzieren. Bei 250° C ca. 15 Minuten backen.

## **Bote / Botin des Lichtes sein**

Vielleicht möchten Sie Zeit nehmen, einem lieben Menschen ein Licht, oder ein Lucia Brot zu bringen, oder einfach ein nettes Wort der Aufmerksamkeit schenken.

## **Eine kleine musikalische Auszeit**

[Coldplay Christmas light.](#)

# Impressum

Alle Texte, Bilder und Graphiken dieses Impulses sind für den persönlichen Gebrauch bestimmt. Die Verwendung einzelner Texte, Bilder und Graphiken in Printmedien oder elektronischen Publikationen bedarf der Beachtung des Urheberrechtes.

Judith Göd

Telefon 0221 1642-1488

[judith.goed@erzbistum-koeln.de](mailto:judith.goed@erzbistum-koeln.de)

Erzbistum Köln | Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge

Abteilung Erwachsenenseelsorge

Marzellenstraße 32 | 50668 Köln

Ursula Pies

Telefon 0221 1642-1425

[ursula.pies-brodesser@erzbistum-koeln.de](mailto:ursula.pies-brodesser@erzbistum-koeln.de)

Erzbistum Köln | Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge

Abteilung Erwachsenenseelsorge

Marzellenstraße 32 | 50668 Köln

Thomas Blum

Telefon 0221 1642-1042

[thomas.blum@erzbistum-koeln.de](mailto:thomas.blum@erzbistum-koeln.de)

Erzbistum Köln | Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorgebereiche

Referat Kindertageseinrichtungen & Familienzentren

Marzellenstraße 32 | 50668 Köln

Jürgen Weinz

Telefon 0221 2010-205

[juergen.weinz@caritasnet.de](mailto:juergen.weinz@caritasnet.de)

Diözesan-Caritasverband für das

Erzbistum Köln e. V.

Abteilung Tageseinrichtung für Kinder

Georgstr. 7 | 50676 Köln