



# Medienzentrale

## des Erzbistums Köln

- „Spiritualität“
- im Sinne von „Geistigkeit“
- klingt nach Atem und Weite,
- nach Stille und Tiefe. Als
- Grundpfeiler unseres Daseins,
- als Plan, der die Architektur
- unseres Lebens bestimmt, ist es
- dieser „Geist Gottes“, der die
- Menschen belebt und die
- Schöpfung zu ihrem eigent-
- lichen Dasein führen will.
- Diese Statik, die den Hoffnun-
- gen und Sehnsüchten Halt gab,
- findet heute vielfach ihren
- Ersatz in erlernbaren Metho-
- den wie Meditation, Spiri-
- tismus und moderner Mystik.
- Wir möchten mit unseren
- Medien Anregungen und Ein-
- sichten vermitteln aus der Tra-
- dition christlicher Spiritualität
- und der Erfahrung alltäglichen
- Glaubens.

**Manfred Hütten**

**Franz von Assisi:  
Der Sonnengesang** **L186**

D, 1992, 12 Dias, F  
Eine faszinierende Interpretation der Welt- und Gottessicht des Franz von Assisi gelungen.

**Lebensimpulse 3:  
Ein Stern geht auf** **L1011**

E. Gruber, D, 1999, 8 Dias, F  
Die Bilder laden ein zu einer Meditation über das Sternsymbol und seine Botschaft.

**Fragen des Lebens –  
Lebensfragen** **OV1010**

D, 1995, 6 Folien, 1 Begleitheft  
Über den Weg einer Verbindung von Sinnlichkeit und Reflexion können die Augen geöffnet werden für das, was sich nicht mit Worten sagen, wohl aber ästhetisch erfahren lässt...

**In der Schöpfung  
klingt ein Lied** **RP16**

Regina Ebert, D, 2002, Buch, 180 S.,  
Lieder m. Noten, 1 CD  
Die Autorin hat in über 20 Jahren alles nur erdenkliche Material zu den Symbolen des Sonnengesangs gesammelt und didaktisch aufgearbeitet

**Liebe und Weisheit** **TB20**

A. Täubl, D, 1996, 23 Min./32 Dias, F, 1 Text  
„Die Suche nach einer authentischen asiatischen Spiritualität muss einhergehen mit dem Kampf um Gerechtigkeit für alle“. Pater Aloysius Pieris SJ

**Meditation –  
Mode oder Medizin?** **TB214**

Johannes Rzitka, D, 1974, 21 Min.  
24 Dias, F, 1 Textheft  
Ist Meditation eine Modeerscheinung, oder sucht der Mensch in ihr einen Ausweg aus dem reinen Zweckdenken unserer Zeit?

**Schwester Sonne,  
Bruder Mond** **TB257**

J. Rzitka, D, 1991, 14 Min. 24 Dias, F, 1 Text  
Franz von Assisi schuf mit seinem Sonnengesang eines der bedeutenden Werke der christlichen Tradition.

**Die Macht der Stille** **TB445**

J. Rzitka, D, 1983, 17 Min./16 Dias, F, 1 Text  
In der Stille offenbart sich für manche Menschen eine bedrohliche, für andere eine heilende Macht.

**Farben der Hoffnung** **V411**

B. Umbreit/H. Umbreit, D, 1986, 15 Min., F,  
Dokumentarfilm  
Der meditative Film will helfen, eine neue Empfindsamkeit gegenüber der Schöpfung aufzubauen

**Wie Wolken und Wasser** **V987**

H. Loiskandl, D, 1968, 20 Min., F, Doku  
Das Leben der Mönche des Zen und ihr Einfluss auf die Formen des heutigen japanischen Brauchtums.

**Der vergilbte Christus** **V1191**

Max Kronawitter, D, 1992, 9 Min., F, Doku.  
Die Videomeditation eignet sich als provokanter Impuls für ein Gespräch über Sendung und Tod Jesu Christi.

**König der Fischer** **D80 / V1215**

Terry Gilliam, USA, 1991, 137 Min., F, Spielf.  
In eindrucksvollen Bildern erzählt dieser zugleich ernsthafte als auch komödiantische Film eine Geschichte von Schuld, Verantwortung und Erlösung.

**Fearless** **D244 / V1532**

Peter Weir, USA, 1993, 121 Min., F, Spielfilm  
Max Klein überlebt einen Flugzeugabsturz und rettet eine Gruppe von Mitreisenden vor dem Tod. Diese Erfahrung verändert ihn radikal ...

**Warum Bodhi-Dharma  
in den Orient aufbrach?** **V1642**

Yong Bae, ROK, 1989, 131 Min., F, Spiel.  
Der als Meditationsübung angelegte Film bietet Gelegenheit, das Wesen der Dinge hinter ihrer vordergründigen Erscheinung zu ergründen.

**Ein Engel an meiner Tafel** **D230 / V1727**

Jane Campion, NZ, 1990, 157 Min., F, Spielf.  
Das einfühlsam gezeichnete Frauenporträt ist auch eine bemerkenswerte Geschichte der Befreiung von Ängsten.

**Fata Morgana** **V2091**

Werner Herzog, D, 1970, 78 Min., F, Doku.  
Fantastisch-poetischer Filmessay. Der Film entfaltet eine Menschheitsgeschichte, die von Zerfall, Zerstörung und Scheitern bestimmt ist.

**Gilbert Grape - Irgendwo in Iowa** **V2138**

Lasse Hallström, USA, 1993, 117 Min., F,  
Spielfilm  
Der ausgezeichnet besetzte und eindringlich gespielte Film erreicht durch seine menschliche Haltung spirituelle Qualitäten.

**Broken Silence** **V2405**

Wolfgang Panzer, Schweiz, 1996,  
104 Min., F, Dokumentar- Spielfilm  
Kulturelle wie spirituelle Daseinserfahrungen spricht der erzähltechnisch wie inhaltlich außergerwöhnliche Film an.

**Contact** **DVD1 / V2729**

R. Zemeckis, USA, 1997, 150 Min., F, Spielf.  
Eine Astrophysikerin empfängt eine Nachricht von dem viele Millionen Lichtjahre entfernten Stern Wega... Der Film beschäftigt sich ernsthaft mit der Frage nach Sinn, Herkunft und Ziel des Lebens.

**Yoga – Kurs** **V2742**

Anton Täubl, D, 1998, 20 Min., F, Doku.  
In dieser Meditation führt Sie Pater Gilbert Carlo SVD mit einfühlsamen Erklärungen und einfachen Übungen auf den Weg nach innen.

**The Geen Mile** **V3197**

Frank Darabont / nach dem Roman  
von Stephen King, USA, 1999,  
182 Min., F, Spielf.  
Die mystische und nahezu sakrale Stimmung des Films, die spirituelle Komponente der Story und die darstellerischen Leistungen heben dieses epische Werk weit über das Niveau eines „Anti-Todesstrafe“-Films hinaus.

**Augenblicke der Stille** **V3272**

USA, 1995, 55 Min., F, Dokumentarfilm  
Eine Film-Meditation. Einzigartige Naturaufnahmen, stimmige Musik und begleitende Zitate führen Sie in Gottes faszinierende Schöpfung ein.

**Sinfonie der Schöpfung** **V3273**

USA, 1995, 30 Min., F, Dokumentarfilm  
Eine musikalische und visuelle Meditation.

**Star Trek – V** **V3310**

W. Shatner, USA, 1998, 102 Min., F, Spielfilm  
Eine Reise ins Zentrum des Universums Die Crew glaubt fest daran, dort den „Schöpfer allen Lebens“ zu finden...

**Rendezvous mit Joe Black** **V3705**

Martin Brest, USA, 2000, 173 Min., F, Spielfilm  
Kurz vor seinem 60. Geburtstag erhält der Medienmogul William Parrish Besuch von einem mysteriösen Fremden. Er ist der Tod in menschlicher Gestalt...

**Hinter dem Horizont** **V3706**

V. Ward, USA, 2000, 109 Min., F, Spielfilm  
Robin Williams als moderner Orpheus erlebt faszinierende und berührende Visionen von Himmel und Hölle...

**Chocolat** **DVD81 / V3740**

L. Hallström, USA, 2001, 121 Min., F, Spielfilm  
Ein verschlafenes Städtchen in Frankreich... Der Einzug der geheimnisvoll schönen Vianne und ihrer kleinen Tochter verändert das Leben aller Einwohner der Stadt.

**Medienzentrale des Erzbistums Köln  
Kardinal-Frings-Straße 1-3,  
50668 Köln**

**Tel.:** 0221 / 1642-3333  
**Fax:** 0221 / 1642-3335  
**e-mail:** [medienzentrale@erzbistum-koeln.org](mailto:medienzentrale@erzbistum-koeln.org)  
**Internet:** [www.medienzentrale-koeln.de](http://www.medienzentrale-koeln.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**  
**Mo, Di, Do: 9.00 - 17.00 Uhr,**  
**Mi: 9.00 - 12.00 Uhr,**  
**Fr: 9.00 - 14.30 Uhr**